

## Después de tocar a sus roedores, conejos y otras pequeñas mascotas, ¡lávese las manos para no enfermarse!



-  El contacto con los roedores domésticos (como los ratones, las ratas, los hámsteres, los jerbos y los conejillos de Indias), los conejos y otros animales domésticos no tradicionales (como los erizos, los petauros del azúcar, las chinchillas y los hurones domésticos) puede ser una fuente de infecciones por *Salmonella*.
-  Los microbios de *Salmonella* pueden causar en las personas enfermedades diarreicas desde leves hasta graves y pueden llegar a poner en peligro su vida.
-  Las mascotas pequeñas pueden ser portadores de microbios de *Salmonella* aun cuando se vean limpios y sanos.
-  Los microbios de *Salmonella* se liberan en sus heces y pueden fácilmente contaminar su cuerpo, sus jaulas, sus juguetes, el lugar donde duermen y cualquier objeto en las áreas que habitan y frecuentan.
-  Los niños menores de 5 años, los ancianos y las personas con sistemas inmunitarios debilitados deben tener cuidado al manipular o tocar estas pequeñas mascotas y otros animales. Estas personas tienen un riesgo mayor de contraer infecciones y enfermedades graves.

# Protéjase usted y proteja a su familia de los microbios



## Lo que debe hacer:

Lavarse las manos cuidadosamente con agua y jabón inmediatamente después de manipular las mascotas o cualquier objeto ubicado en el área en que habitan o frecuentan.



Los adultos deben vigilar que los niños pequeños se laven bien las manos.



Si no hay agua ni jabón, use un producto limpiador de manos hasta que se pueda lavar bien las manos con agua y jabón.



Para evitar la contaminación, no permita que haya animales pequeños en la cocina o en otras áreas donde se preparen, sirvan, almacenen o consuman alimentos y bebidas.



Las jaulas, los juguetes, los contenedores de alimentos y agua, y demás equipos o materiales que se usan para criar o cuidar de las pequeñas mascotas deben limpiarse afuera de la casa. Para prevenir la contaminación cruzada con los microbios de *Salmonella*, evite limpiar estos artículos en la cocina o en el baño.



Si usa la tina de baño para este propósito, debe limpiarla cuidadosamente y desinfectarla con cloro después de usarla.



## Lo que no debe hacer:

No mantenga las jaulas de las pequeñas mascotas en los dormitorios de los niños, especialmente si son menores de 5 años de edad.



No acurruque ni bese a las pequeñas mascotas, no se toque la boca después de manipularlas ni coma ni beba cerca de ellas.

Para más información, llame al 1-800-CDC-INFO o visite [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).

**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention