

# Recomendaciones para mantener a las personas y a las mascotas sanas y protegidas de los microbios que se encuentran en los alimentos de las mascotas.

¿Sabía que los alimentos, las golosinas y los suplementos nutricionales para mascotas se pueden contaminar con microbios dañinos que pueden hacer enfermar a las personas y a las mascotas? Las mascotas que comen alimentos contaminados pueden ser portadores de microbios aun si parecen estar sanas, y esos microbios pueden hacer que usted y su familia se enfermen.

Uno de los tipos de microbios que pueden hacer enfermar tanto a las personas como a las mascotas es la *Salmonella*. Estos microbios pueden provocar diarrea en las personas, que puede ser desde leve hasta grave o incluso poner en peligro la vida. Las personas que tienen un riesgo particularmente alto de enfermarse a causa de estos microbios son los niños menores de 5 años, los ancianos y las personas con un sistema inmunitario debilitado.

## Medidas simples que puede tomar para protegerse y para proteger a su familia y a sus mascotas

- 1. LÁVESE LAS MANOS** con agua y jabón inmediatamente después de tocar a los animales o su comida, sus juguetes, sus heces o las áreas donde juegan y duermen. Esto es de particular importancia antes de tocar su propia comida o de preparar los biberones de los bebés.
- 2. MANTENGA A LOS NIÑOS PEQUEÑOS ALEJADOS DE LOS ALIMENTOS DE LAS MASCOTAS** y de las áreas donde se alimentan a las mascotas a fin de reducir las posibilidades de que se enfermen o lesionen.
- 3. COMPRE ALIMENTOS EN BUEN ESTADO PARA LAS MASCOTAS** que no tengan señales visibles de daño en el envasado o envoltorio.
- 4. EVITE ALIMENTAR A LAS MASCOTAS CON ALIMENTOS CRUDOS EN GENERAL** ni con cualquier alimento crudo que no se haya tratado adecuadamente para eliminar los microbios que causan enfermedades.
- 5. MANTENGA LOS ALIMENTOS DE LAS MASCOTAS ALEJADOS DE LOS ALIMENTOS PARA “SERES HUMANOS”.** Trate de no almacenar los alimentos de las mascotas ni de alimentarlas en la cocina ni en las áreas donde se preparan o almacenan los alimentos para los seres humanos.
- 6. REFRIGERE LOS ALIMENTOS HÚMEDOS SIN USAR.** Para prevenir el crecimiento de microbios en los alimentos húmedos, cubra y ponga en el refrigerador todo alimento húmedo sin usar y deseche la comida sobrante que su mascota no haya comido en esa oportunidad.
- 7. LAVE LOS PLATOS Y LOS UTENSILIOS DE LAS MASCOTAS REGULARMENTE.** Para prevenir la contaminación cruzada en la casa, intente no lavarlos en la cocina ni en los lavamanos o tinas de los baños.
- 8. RECOJA LAS HECES DE SUS MASCOTAS** y recuerde lavarse las manos inmediatamente después. Las heces de las mascotas pueden contener microbios. Las personas con alto riesgo de enfermarse a causa de estos microbios no deberían limpiar las heces de las mascotas.



Para obtener más información llame al **1-800-CDC-INFO**  
o visite  
<http://www.cdc.gov/Features/SalmonellaDryPetFood>

National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases  
Division of Foodborne, Waterborne, and Environmental Diseases

