



Es importante que todos tengamos una alimentación saludable, incluso las mascotas, y hay aspectos importantes que usted debe tener en cuenta al seleccionar los alimentos para sus animales.

**Los alimentos crudos pueden enfermar a las mascotas y a las personas también.**

Los CDC no recomiendan darles **alimentos crudos a las mascotas**. Se han encontrado **bacterias** como la **Salmonella** y la **Listeria** en los alimentos crudos para mascotas, incluso en los que se venden en las tiendas en paquetes cerrados. Sus mascotas se pueden enfermar con estos microbios. Lo mismo puede ocurrir con los miembros de su familia al manipular los alimentos crudos o cuidar a los animales.



Los alimentos deshidratados o enlatados para mascotas también pueden estar contaminados con microbios. Antes de hacer cambios en la alimentación de sus animales, hable con su veterinario.

**Consejos para mantenerse saludable cuando alimente a sus mascotas**



Lávese las manos siempre con agua y jabón inmediatamente después de manipular los alimentos y las galletas o bocados para mascotas; esta es la medida más importante para prevenir enfermedades.



Cuando sea posible, almacene los alimentos y las galletas o bocados para las mascotas lejos de donde guarda o prepara la comida para las personas, y fuera del alcance de los niños pequeños.



No utilice el tazón donde come su mascota como cuchara para servirle los alimentos. Utilice una cuchara o taza limpia exclusivamente para ese fin.

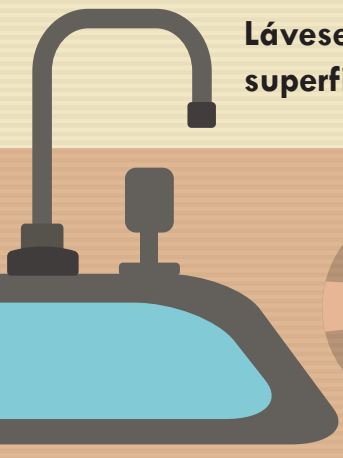
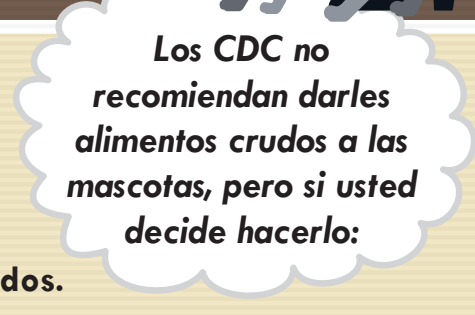


Siempre siga las instrucciones de almacenamiento que traen los paquetes o recipientes de alimentos para mascotas.



**Si decide darles a sus mascotas alimentos crudos**

Lávese bien las manos y limpie cuidadosamente las superficies después de haber manipulado alimentos crudos.



Lávese las manos con agua y jabón inmediatamente después de manipular cualquier alimento crudo para mascotas.



Limpie y desinfecte todas las superficies que hayan tenido contacto con alimentos crudos, como mesones, hornos microondas, refrigeradores, y objetos como cuchillos, tenedores y tazones.

**Almacene y manipule en forma segura los alimentos crudos para las mascotas**



Congele los alimentos crudos para mascotas hasta que deba usarlos.



Mantenga los alimentos crudos para las mascotas alejados de otros alimentos en el refrigerador o congelador.



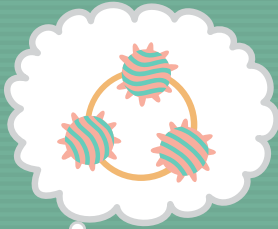
No los descongele sobre el mesón o lavaplatos.



Deseche cualquier alimento que su mascota no coma.



**Después de que su mascota coma, evite riesgos al jugar con el animal**



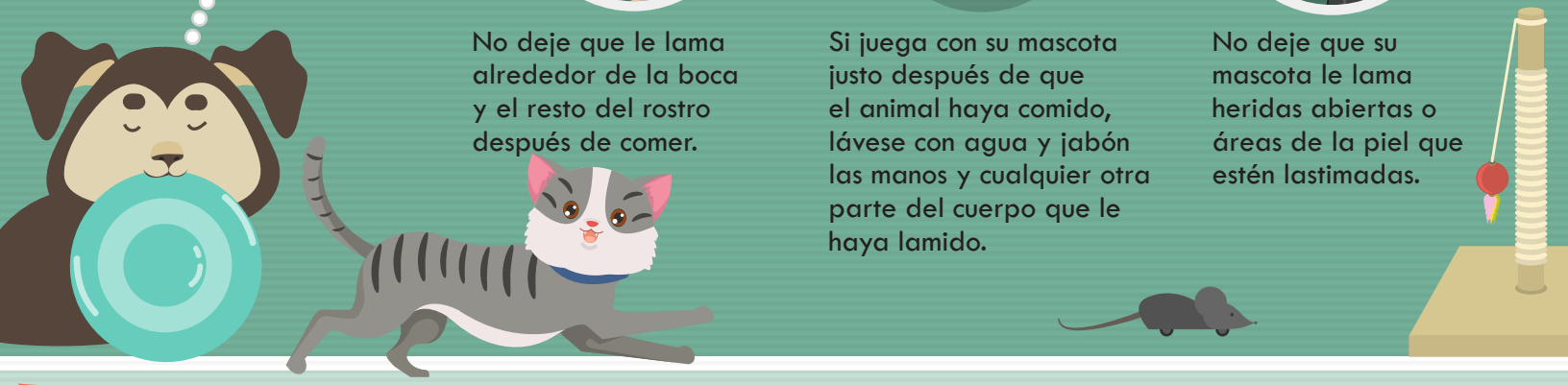
No deje que le lama alrededor de la boca y el resto del rostro después de comer.



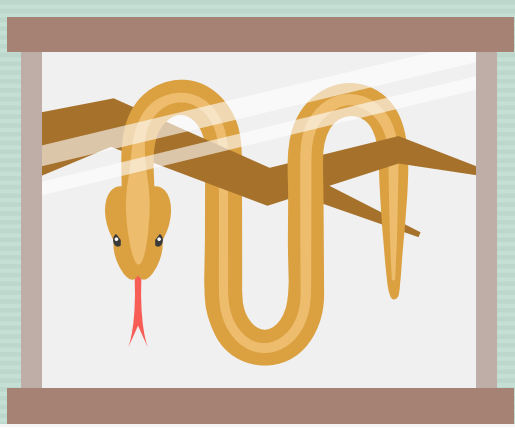
Si juega con su mascota justo después de que el animal haya comido, lávese con agua y jabón las manos y cualquier otra parte del cuerpo que le haya lamido.



No deje que su mascota le lama heridas abiertas o áreas de la piel que estén lastimadas.



**Si tiene un reptil o un anfibio de mascota y le da de comer roedores vivos o congelados**



Lávese siempre las manos con agua y jabón después de manipular los roedores vivos o congelados que use como alimento para su mascota.



Descongele los roedores congelados en un recipiente dedicado únicamente a ese uso, fuera de la cocina.



Nunca alimente a su mascota con roedores silvestres.

**Los niños y las mascotas**

- Los niños pequeños corren el riesgo de enfermarse debido a que su sistema inmunitario todavía se está desarrollando y porque es más probable que se metan los dedos u otros objetos en la boca.
- Los niños menores de 5 años no deberían tocar o comer alimentos, galletas o bocados, o suplementos para mascotas.
- Los adultos deben supervisar a los niños pequeños cuando se laven las manos.



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

[www.cdc.gov/healthypets/publications/pet-food-safety.html](http://www.cdc.gov/healthypets/publications/pet-food-safety.html)

MLS-294117 CS294661-A PO