

Lavez-vous les mains après toute rencontre avec des animaux

QUI



Tout le monde, surtout les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes au système immunitaire affaibli.

QUAND

Vous devez toujours laver vos mains:



Après avoir touché des animaux ou leur environnement



Après avoir quitté l'espace réservé aux animaux



Après avoir enlevé vos vêtements ou vos chaussures sales



Après être allé aux toilettes



Avant de préparer un repas, de manger ou de boire



COMMENT



Lavez-vous les mains avec de l'eau propre et courante



Utilisez du savon



En frottant vos mains, savonnez soigneusement sans oublier de frotter entre vos doigts, la paume et le dessus des mains et sous les ongles



Frottez vos mains pendant au moins 20 secondes. Besoin d'un chronomètre ? Fredonnez « Joyeux anniversaire » du début à la fin, deux fois



Rincez vos mains



Séchez vos mains avec une serviette en papier ou au séchoir automatique. Ne séchez pas vos mains sur des vêtements



National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

Division of Foodborne, Waterborne, and Environmental Diseases

For more information, visit CDC's Healthy Pets, Healthy People website (www.cdc.gov/healthypets) and CDC's Handwashing website (www.cdc.gov/handwashing).

