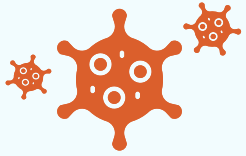


¡DIVIÉRTASE EN AGUAS

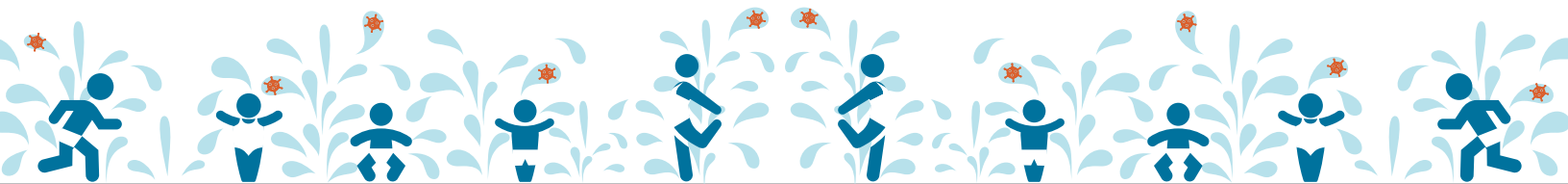
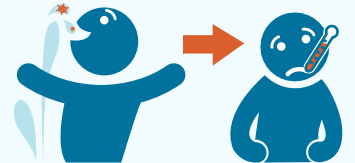
# SALUDABLES!

Tragar agua en las áreas recreativas con chorros de agua (también conocidas como áreas de juegos con agua y tapetes o parques rociadores) puede causar enfermedades.



Los microbios de la caca pueden llegar al agua y también pueden llegar cuando se desprenden del cuerpo de una persona o de las superficies de las áreas recreativas con chorros de agua.

Tragar el agua contaminada con microbios puede causar diarrea.



## ENTÉRESE ANTES DE IR:

- El agua rociada suele desaguarse, filtrarse y desinfectarse antes de volver a rociarla.
- El cloro mata la mayoría de los microbios en unos cuantos minutos, **no** instantáneamente.
- Los pañales para nadar desechables no impiden que los microbios, la caca o el pis lleguen al agua.

## Mantenga el agua SIN microbios, caca y pis.



### HAGA ESTO:

- No se meta al agua si tiene diarrea.
- Dúchese antes de meterse al agua.
- Lleve a los niños al baño o revise sus pañales cada hora.



### NO HAGA ESTO:

- No trague el agua.
- No deje que le entre agua por la nariz
- No haga pis ni caca en el agua.
- No se siente ni se pare sobre los chorros. Al sentarse o pararse sobre los chorros, el agua puede desprender la caca pegada en el trasero.



[www.cdc.gov/healthy-swimming](http://www.cdc.gov/healthy-swimming)