

## Violencia y homicidios entre los jóvenes

### **¿Cuál es el problema?**

La violencia es un problema de salud pública importante debido al enorme impacto que tiene en la salud y el bienestar de los jóvenes; de hecho, la violencia afecta a los jóvenes de manera desproporcionada. Por ejemplo, la tasa de homicidios entre adolescentes y adultos jóvenes supera a la de cualquier otro grupo de edad. Los jóvenes pueden sufrir la violencia en distintas situaciones, tanto si son los que la llevan a cabo, las víctimas o simples testigos. Algunas formas de violencia juvenil, como el acoso escolar, darle una cachetada a alguien o incluso pegarle, pueden provocar un daño emocional mayor que el físico. Otros tipos de violencia, como el robo o la agresión (con o sin armas), pueden provocar lesiones graves o incluso la muerte.

### **¿Quiénes corren riesgos?**

En los Estados Unidos, la violencia juvenil es una de las principales causas de lesiones y muerte en jóvenes de entre 15 y 24 años de edad. La violencia con o sin resultados mortales es significativamente mayor entre los jóvenes que en cualquier otro grupo de edad. En el año 2011, más de 612,000 jóvenes recibieron tratamiento en los departamentos de emergencias de los Estados Unidos debido a lesiones provocadas por agresiones físicas. En el año 2010, 4,678 jóvenes fueron víctimas de homicidio. Esto significa que cada día se cometen 13 asesinatos de gente joven en todo el país, y que 1,600 jóvenes acuden diariamente a nuestros hospitales para tratar lesiones provocadas por actos de violencia que no son mortales. El homicidio representa la principal causa de muerte entre los jóvenes afroamericanos, la segunda causa de muerte entre los jóvenes de origen hispano, y la tercera causa de muerte entre los jóvenes indígenas americanos y los jóvenes nativos de Alaska.

Todos los miembros de un vecindario se ven perjudicados por la violencia juvenil, ya que la violencia provoca que aumenten los precios de la atención de salud, hace que disminuya el valor de las propiedades, altera el funcionamiento de los servicios sociales y amenaza la viabilidad de los negocios. La violencia o el miedo a la violencia también pueden provocar que las personas pasen menos tiempo al aire libre realizando actividades para mantenerse activas físicamente, y reduce la participación en actividades que ayudan a llevar una vida saludable y a construir una comunidad dinámica. Cada año, la violencia juvenil supone a Estados Unidos un costo de más de 17,500 millones de dólares en atención médica y productividad perdida.

### **¿Puede evitarse?**

La violencia juvenil se puede evitar. Si se desarrollan estrategias amplias que se centren en los múltiples riesgos individuales, familiares y vecinales de sufrir violencia, se puede

reducir la violencia en toda la comunidad y de manera duradera. Estas estrategias de prevención incluyen programas con base en las escuelas que fomentan las habilidades comunicativas de los estudiantes para resolver problemas de forma no violenta. También resultan eficaces las estrategias familiares que ayudan a los padres y a los cuidadores a establecer reglas apropiadas según la edad de sus hijos, y que les ayudan a controlar sus actividades y sus relaciones de manera más eficaz. Además, existen estrategias económicas, políticas y medioambientales, así como otras estrategias de la comunidad, que pueden mejorar la seguridad y aumentar las oportunidades de que haya una interacción social positiva.

### **En resumen**

- Más de un tercio de las víctimas de homicidio son jóvenes.
- De media, cada día se cometen 13 asesinatos de gente joven en todo el país, y 1,600 jóvenes acuden a nuestros hospitales para tratar lesiones provocadas por actos de violencia que no son mortales.
- La violencia juvenil no es inevitable: se puede prevenir.
- No hay un único factor aislado que provoque que los jóvenes corran el riesgo de vivir la violencia de primera mano; de hecho, todo influye: sus características y experiencias, las relaciones que tienen con sus amigos y su familia, y las características de la comunidad en la que viven.
- La violencia juvenil se puede evitar si los jóvenes utilizan sus habilidades para resolver conflictos de manera no violenta, cuando las familias establecen normas apropiadas a la edad de sus hijos y cuando controlan las actividades y relaciones de los jóvenes, así como cuando las comunidades mejoran su seguridad y aumentan las oportunidades de que haya interacción social positiva.

### **Ejemplos de casos:**

1. Han acabado las clases y los estudiantes están en la calle esperando el autobús escolar. David, conocido por acosar en la escuela a muchos de sus compañeros, empuja a John porque este no le quiso dar las respuestas de los deberes el día antes. David insinúa que lleva un arma en la mochila y que la usará si hace falta. El resto de compañeros se mofan y animan a John a que responda a la provocación de David. Obviamente, John se siente muy frustrado, pero en vez de responder a la provocación de David tal como todos pensaban que haría, sale corriendo a informar del percance al director de la escuela.
2. Hay un grupo de adolescentes jugando béisbol en un parque del vecindario. Paul discute la decisión del árbitro sobre una infracción (*foul*). En un arrebatado violento, Paul ataca al árbitro y le provoca lesiones graves en el brazo izquierdo y en el pecho. Tanto el entrenador de Paul como varios de sus compañeros de equipo saltan al campo para detener el altercado, y alguien llama a los servicios de emergencias. Al final, detienen a Paul y se le imputan cargos por agresión.

¿Es usted escritor o productor que está trabajando en un proyecto para cine o televisión en la actualidad? [Comuníquese con el programa para recibir asistencia técnica.](#)

#### **Enlaces relacionados**

- [National Center for Injury Prevention and Control, CDC](#)
- [Health and Human Development](#)
- [National Center for Victims of Crime](#)
- [Office of Justice Programs Home Page \(Department of Justice\)](#)
- [Striving To Reduce Youth Violence Everywhere \(STRYVE\)](#)
- [Youth Violence, CDC](#)
- [Violence Prevention, CDC](#)
- [Adolescent Health, CDC](#)

#### **Hoja de consejos relacionada**

- [Domestic and Intimate Partner Violence](#)