THE NORMAN LEAR CENTER | USC ANNENBERG
HOLLYWOOD, HEALTH & SOCIETY
Entertainment Education for Television, Movies & New Media

Hoja de consejos: **VIH y mujeres afroamericanas**

¿Cuál es el problema?
Las mujeres afroamericanas son afectadas de manera desproporcionada por el VIH. De todas las mujeres que viven con SIDA en los EE.UU., el 60% son afroamericanas y dos de cada tres mujeres afroamericanas contrajeron VIH por haber mantenido relaciones sexuales sin protección con un hombre. En 2002, el VIH/sida fue la causa número 1 de muerte para las mujeres afroamericanas de entre 25 y 34 años de edad. Los estudios señalan que las afroamericanas tienen probabilidades de realizarse la prueba de VIH cuando la enfermedad se encuentra en etapas avanzadas. Como consecuencia de realizarse los exámenes tarde, se pierden oportunidades de prevenir y tratar el VIH. Esto significa que, para el momento en que muchas mujeres afroamericanas se realizan la prueba de VIH, ya tienen sida, y es demasiado tarde para obtener los beneficios óptimos del tratamiento con fármacos.

¿Quiénes corren riesgos?
Todas las personas que adopten conductas de riesgo, como mantener relaciones sexuales sin protección (especialmente, con múltiples parejas) o compartir elementos para inyectarse están en riesgo de contraer VIH. Teniendo en cuenta que las relaciones heterosexuales sin protección son la principal causa de infección por VIH para las mujeres afroamericanas, es importante que estas mujeres identifiquen las conductas de riesgo como mantener relaciones sexuales sin protección con cualquier pareja masculina que tenga una infección con VIH o no sepa cuál es su situación respecto del VIH.

¿Puede prevenirse?
La transmisión del VIH se puede prevenir. Para prevenir la transmisión del VIH, una persona debe:

- Evitar mantener relaciones sexuales sin protección con una pareja que esté infectada con VIH o que no sepa cuál es su situación respecto del VIH.
- Usar preservativos con las parejas masculinas en todos los actos sexuales.
- Practicar la monogamia (es decir, mantener relaciones sexuales con una sola pareja que tenga sexo solamente con él/ella).
- Abstenerse de las relaciones sexuales y evitar compartir elementos para inyectarse.

Al realizarse la prueba y conocer su situación respecto del VIH, las mujeres pueden asumir la responsabilidad por su propia salud y reducir las posibilidades de infectarse con el VIH. Además, las investigaciones indican que las personas que saben que están infectadas con el VIH son más proclives a limitar las conductas de riesgo, y así se reducen las tasas globales de transmisión del VIH.

En resumen

- El VIH afecta de manera desproporcionada a las mujeres afroamericanas.
- Las pruebas de VIH y el asesoramiento sobre la enfermedad son esenciales para las mujeres afroamericanas que adoptan conductas de riesgo, independientemente de su edad, situación socioeconómica u orientación sexual.
- Las mujeres deben hablar de manera clara y abierta con sus parejas para evaluar su riesgo de contraer VIH.

• Las parejas deben actuar con responsabilidad (por ejemplo, utilizar preservativos en todos los actos sexuales, no compartir elementos para inyectarse) para evitar la transmisión del VIH, especialmente si uno de los miembros de la pareja presenta factores de riesgo en relación con el VIH (por ejemplo, se inyecta drogas, tiene varias parejas sexuales o es un hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres).
• A menudo, diagnosticar el VIH tempranamente puede demorar el inicio del sida durante muchos años si la persona infectada con VIH tiene acceso a medicamentos y los utiliza de acuerdo con las indicaciones.

Ejemplos de casos

1. Natasha, una mujer afroamericana de 30 años, se reúne a cenar con un grupo de amigas todos los meses. Conversando en una de esas cenas, una de las mujeres menciona que su amigo Michael acaba de enterarse de que está infectado con el VIH. Michael le confió que había mantenido un encuentro sexual con otro hombre que tenía un resultado positivo en la prueba del virus. Natasha se queda azorada: ella salió con Michael durante algunos meses el año anterior. En el tiempo en que salieron, hablaron abiertamente sobre sus relaciones pasadas. Nunca tuvo razones para pensar que Michael era bisexual, y poco tiempo atrás supo que se había comprometido y que pensaba casarse. Al día siguiente, Natasha se realiza la prueba de VIH. Y se siente aliviada al enterarse de que el resultado es negativo. Se promete no volver a tener relaciones sexuales sin protección nunca más, más allá de lo bien que crea conocer a su pareja. Se ofrece como voluntaria para un programa nuevo que se organiza en su iglesia para brindar información a las mujeres sobre la importancia de comunicarse con la pareja y realizarse la prueba de VIH.

2. Evelyn es una mujer afroamericana de 23 años y tiene un hijo de 4 años. En los primeros meses del año, le diagnosticaron una enfermedad de transmisión sexual. En una visita de seguimiento a la clínica de salud local, se entera de que también está infectada con VIH. Devastada, cae en la cuenta de que debe haberse infectado al tener relaciones con Trey, un muchacho de su antiguo vecindario con el que salió, que se negaba a usar preservativos. Trey solía decirle a Evelyn que, al no usar preservativos, se sentía más conectado con ella. Evelyn no quería arriesgarse a perderlo, entonces a menudo aceptaba tener relaciones sexuales sin preservativo. Evelyn habla con Trey sobre el diagnóstico que ha recibido y le sugiere que también se realice la prueba de VIH. Él acepta de mala gana y se dirige a la clínica para hacerse el examen. Le informan que está infectado con VIH. Evelyn sospecha que algunas de las amigas de su antiguo vecindario también pueden haber tenido encuentros sexuales con Trey, y entonces habla seriamente con cada una de ellas para sugerirles que se realicen la prueba de VIH. A través de su círculo social, dos de las amigas de Evelyn descubren que, sin saberlo, han estado viviendo con VIH.

¿Es usted escritor o productor que está trabajando en un proyecto para cine o televisión en la actualidad? Comuníquese con el programa para recibir asistencia técnica.