

Hoja de consejos: **Cáncer de seno**

¿Cuál es el problema?

Después del cáncer de piel, el cáncer de seno es el cáncer que más comúnmente se diagnostica a las mujeres de los Estados Unidos. Cada año, aproximadamente 200,000 mujeres reciben un diagnóstico de cáncer de seno; y se estima que la cifra anual de mujeres que mueren por esta enfermedad asciende a 40,000. Los hombres también pueden tener cáncer de seno: se estima que, en nuestro país, se diagnostica esta enfermedad a 1,500 hombres por año.

¿Quiénes corren riesgos?

El solo hecho de ser mujer y envejecer hace que usted corra cierto riesgo de tener cáncer de seno. El riesgo de sufrir cáncer de seno sigue aumentando durante toda su vida. Existen varios factores que pueden aumentar aún más el riesgo de tener cáncer de seno. Estos son:

- Antecedentes personales de cáncer de seno: si una mujer ha tenido cáncer en un seno, existe un riesgo mayor de que presente la enfermedad en el otro seno.
- Antecedentes familiares: una mujer tiene un riesgo mayor si su madre, hermana o hija han tenido la enfermedad.
- Irregularidades en las células: si una mujer ha presentado ciertos cambios celulares como una hiperplasia atípica o un carcinoma lobulillar in situ, tiene un riesgo más elevado.
- Cambios genéticos: la presencia de los genes BRCA1 y BRCA2 indican la predisposición de una mujer a presentar cáncer de seno.
- Las mujeres que comenzaron a menstruar a una edad temprana (menos de 12 años), tuvieron hijos a una edad más avanzada o no tuvieron hijos, tuvieron una menopausia tardía o recibieron terapia de reemplazo hormonal pueden presentar un riesgo más elevado.

¿Puede prevenirse?

Las mujeres deben hablar con sus proveedores de atención de la salud sobre sus posibilidades de contraer cáncer de seno. Aquellas que tienen algún factor de riesgo de sufrir cáncer de seno deben hablar con sus proveedores de atención de la salud sobre cuándo comenzar a realizarse exámenes de detección para esta enfermedad y con qué frecuencia deberían hacerlos. La mamografía es la mejor manera de detectar el cáncer de seno en su etapa más temprana y más tratable: en promedio, entre uno y tres años antes de que una mujer pueda sentir el bulto. La mamografía también permite detectar tumores que son demasiado pequeños para poder detectarlos en un examen clínico de los senos.

En resumen

- El cáncer de seno es el segundo cáncer más común entre las mujeres
- El riesgo de tener cáncer de seno está presente en todas las mujeres
- La incidencia del cáncer de seno aumenta con la edad y comienza a partir de los 40 años
- El cáncer de seno se puede detectar en una etapa temprana, cuando existen posibilidades de tratamiento
- Con la detección temprana, el cáncer de seno se puede tratar de manera efectiva, con una cirugía que preserve el seno y radioterapia de seguimiento. A menudo, también se administra quimioterapia y

terapia hormonal. Según la Sociedad Estadounidense contra el Cáncer (American Cancer Society), en función de datos recogidos hasta 1997, el 63% de los cánceres de seno se detectan en una etapa temprana, antes de que se dispersen. Después del tratamiento en una etapa temprana, la tasa de supervivencia a cinco años para el cáncer de seno es del 96%.

Ejemplo de caso

Kathy y Casey son mellizas de 25 años. Su madre murió de cáncer de seno a los 40 años. Kathy ha leído acerca de la posibilidad de tener cáncer de seno por su carga genética. Le sugiere a Casey hablar con su médico sobre el riesgo de tener cáncer de seno y cuándo deberían comenzar a hacerse mamografías. Casey no está convencida, duda de si realmente quiere saber—pero sabe que la postura de Kathy es acertada. Programan una cita para ir juntas al médico. El médico les recomienda que comiencen a realizarse mamografías antes de la edad recomendada, que suelen ser los 40 años. Tanto Kathy como Casey programan citas para sus primeras mamografías. Los resultados de Kathy muestran que tiene un pequeño tumor en el seno derecho. Con una biopsia y otros exámenes, se determina que el tumor es maligno, pero parece estar localizado. Kathy conocía su riesgo y tomó las medidas recomendadas; por eso, el cáncer se detectó en la etapa temprana en que existen más posibilidades de tratamiento.

¿Es usted escritor o productor que está trabajando en un proyecto para cine o televisión en la actualidad?
[Comuníquese con el programa para recibir asistencia técnica.](#)