

Kit de herramientas de mejora del programa de limpieza ambiental

Sección A: Herramientas

A2-1 Categorías de evaluación de riesgos e instrucciones para calcular el puntaje

[Reproducido directamente de PIDAC: Best Practices for Environmental Cleaning for Prevention and Control of Infections; enero del 2018 (publichealthontario.ca) <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/B/2018/bp-environmental-cleaning.pdf>]



Nota: Esta evaluación de riesgos ha sido creada principalmente para ayudar a determinar la frecuencia mínima de la limpieza de rutina según el nivel de riesgo, en lugar de ayudar a priorizar en dónde enfocar las intervenciones. Por esta razón, probablemente sea más conveniente aplicar la matriz de riesgos en el nivel del área de atención al paciente (es decir, no diferenciar entre superficies de contacto frecuente y de poco contacto, sino usar solamente las de 'contacto frecuente' ya que estas existirán en todas las áreas de atención al paciente) a fin de determinar la sala con prioridad para la implementación del proceso del kit de herramientas (Paso 2B más adelante).

Paso 1: categorizar el área según los tres factores de riesgo que determinan la necesidad de limpieza ambiental.

A. Probabilidad de contaminación con patógenos

Alto nivel de contaminación (puntaje = 3)

Se designa un área con alto nivel de contaminación si las superficies y el equipo están expuestos de manera rutinaria a sangre fresca u otros líquidos corporales (p. ej., sala de parto, sala de autopsia, laboratorio de cateterismo cardiaco, estación de hemodiálisis, sala de emergencias, baño de clientes/pacientes/residentes si está visiblemente sucio).

Nivel moderado de contaminación (puntaje = 2)

Se designa un área con nivel moderado de contaminación si las superficies y el equipo no se contaminan de manera rutinaria (pero podrían contaminarse) con sangre u otros líquidos corporales, y se contienen o eliminan las sustancias contaminadas (p. ej., sábanas mojadas). Se debe considerar que todas las habitaciones y baños de clientes/pacientes/residentes tienen, como mínimo, un nivel moderado de contaminación.

Bajo nivel de contaminación (puntaje = 1)

Se designa un área con bajo nivel de contaminación si las superficies no están expuestas a sangre, otros líquidos corporales ni objetos que hayan tenido contacto con sangre o líquidos corporales (p. ej., salones de descanso, bibliotecas, oficinas).

B. Vulnerabilidad de la población a la infección

Más vulnerables (puntaje = 1)

Los clientes/pacientes/residentes vulnerables tienen más predisposición a la infección por sus afecciones o su falta de inmunidad. Estos incluyen a los inmunodeprimidos (unidades de oncología, trasplantes y quimioterapia), neonatos (salas neonatales de nivel 2 y 3), y aquellos con quemaduras graves (es decir, que requieren atención en una unidad de quemados).

Menos vulnerables (puntaje = 0)

Para fines de estratificación del riesgo para la limpieza, todas las demás áreas y personas se clasifican como menos vulnerables.

C. Potencial de exposición

Superficies de contacto frecuente (puntaje = 3)

Estas son las superficies que tienen contacto frecuente con las manos. Por ejemplo, manijas de puertas, teléfonos, timbres o botones de llamada, barandas de camas, interruptores de luz, áreas de la pared alrededor del inodoro y bordes de las cortinas de privacidad.

Superficies de poco contacto (puntaje = 1)

Estas superficies tienen contacto mínimo con las manos. Por ejemplo, paredes, techos, espejos.

Paso 2: determinar el puntaje total de estratificación del riesgo.

El puntaje es simplemente la suma de los tres factores de riesgo del Paso 1 (A+B+C). Se puede usar para determinar una frecuencia de limpieza mínima requerida ya sea para un tipo de superficie (p. ej., una superficie de contacto frecuente o de poco contacto) o para un tipo de área de atención al paciente (p. ej., unidad de quemados).

A. Si el propósito es determinar la frecuencia de la limpieza de las superficies de contacto frecuente y de poco contacto dentro de un área dada de atención al paciente, podría ser conveniente estratificar según el tipo de superficie, como se muestra a continuación.

Puntajes de estratificación del riesgo para superficies de contacto frecuente (Puntaje para potencial de exposición = 3)

Probabilidad de contaminación con patógenos	Población más vulnerable (puntaje = 1)	Población menos vulnerable (puntaje = 0)
Alta (puntaje = 3)	7 (3+3+1)	6 (3+3+0)
Moderada (puntaje = 2)	6 (3+2+1)	5 (3+2+0)
Baja (puntaje = 1)	5 (3+1+1)	4 (3+1+0)

Puntajes de estratificación del riesgo para superficies de poco contacto (Puntaje para potencial de exposición = 3)

Probabilidad de contaminación con patógenos	Población más vulnerable (puntaje = 1)	Población menos vulnerable (puntaje = 0)
Alta (puntaje = 3)	5 (1+3+1)	4 (1+3+0)
Moderada (puntaje = 2)	4 (1+2+1)	3 (1+2+0)
Baja (puntaje = 1)	3 (1+1+1)	2 (1+1+0)

B. Si el propósito es determinar la frecuencia de la limpieza de rutina de un área dada de atención al paciente (que por lo general se enfoca solo en superficies de contacto frecuente; por lo tanto, el potencial de exposición = 3), entonces se puede presentar el puntaje según el área de atención al paciente, como se muestra a continuación.

Puntajes de estratificación del riesgo para ejemplo de áreas de atención al paciente:

Ubicación	Probabilidad de contaminación	Potencial de exposición	Vulnerabilidad de la población	Puntaje total
Unidad de quemados	3	3	1	7
Pacientes hospitalizados en general	1	3	0	4

Paso 3: determinar el nivel de riesgo o frecuencia de limpieza según la matriz de estratificación del riesgo.

Los niveles de riesgo y las frecuencias de limpieza correspondientes se derivan del puntaje total que es resultado de la matriz de estratificación del riesgo indicada antes.

Frecuencia de limpieza según el puntaje total de riesgo

Puntaje total de riesgo	Tipo de riesgo	Frecuencia mínima de limpieza ¹
7	Riesgo alto	Limpiar después de cada caso/evento/procedimiento y limpieza adicional según se requiera
4-6	Riesgo moderado	Limpiar por lo menos una vez al día Limpieza adicional según se requiera (p. ej., suciedad visible)
2-3	Riesgo bajo	Limpiar de acuerdo a un horario establecido Limpieza adicional según se requiera (p. ej., suciedad visible)

¹ 'Limpiar' es un término general en esta columna, que generalmente incluye tanto limpieza como desinfección para las superficies de contacto frecuente en ubicaciones donde se recomiendan los procedimientos de limpieza de rutina todos los días o con más frecuencia (p. ej., después de cada procedimiento); en otras palabras, en las áreas de riesgo alto o moderado.

A2-2 Ejemplo de tabla de clasificación de riesgos por categoría



Nota: Estos son ejemplos y necesitarían determinarse específicamente en cada nivel del centro. Puede haber diferencias por factores locales.

Nota: 'Limpiar' es un término general en esta columna, que generalmente incluye tanto limpieza como desinfección para las superficies de contacto frecuente en ubicaciones donde se recomiendan los procedimientos de limpieza de rutina todos los días o con más frecuencia (p. ej., después de cada procedimiento); en otras palabras, en las áreas de riesgo alto o moderado.

Ubicación	Probabilidad de contaminación: Baja = 1 Moderada = 2 Alta = 3	Potencial de exposición: Contacto frecuente = 3 Poco contacto = 1	Población: Menos vulnerable = 0 Más vulnerable = 1	Puntaje total	Interpretación
Unidades de admisión/alta (pacientes hospitalizados en general)	1	1	0	2	Limpiar de acuerdo a un horario establecido Limpieza adicional según se requiera
Área de cateterismo cardíaco y angiografía	3	3	1	7	Limpiar después de cada caso/ evento/procedimiento y por lo menos dos veces al día Limpieza adicional según se requiera
Unidad de quimioterapia	2	3	1	6	Limpiar por lo menos una vez al día Limpieza adicional según se requiera
Limpiar el área de manejo y almacenamiento de ropa de cama	1	1	0	2	Limpiar de acuerdo a un horario establecido
Sala de cistoscopia o sala de procedimientos	3	3	0	6	Limpiar por lo menos una vez al día
Sala de procedimientos dentales	3	3	0	6	Limpiar por lo menos una vez al día Limpieza adicional según se requiera
Sala de procedimientos dentales	3	3	1	7	Limpiar después de cada caso/ evento/procedimiento y por lo menos dos veces al día Limpieza adicional según se requiera

Continúa en la página siguiente>

Ubicación	Probabilidad de contaminación: Baja = 1 Moderada = 2 Alta = 3	Potencial de exposición: Contacto frecuente = 3 Poco contacto = 1	Población: Menos vulnerable = 0 Más vulnerable = 1	Puntaje total	Interpretación
Sala de imágenes diagnósticas	1	1	0 o 1	2 o 3	Limpiar de acuerdo a un horario establecido Limpieza adicional según se requiera
Comedor/cafetería y áreas de preparación de alimentos	1	3	0	4	Limpiar por lo menos una vez al día Limpieza adicional según se requiera
Sala de ecocardiografías	1	1	0 o 1	2 o 3	Limpiar de acuerdo a un horario establecido Limpieza adicional según se requiera
Sala de emergencias: cubículos de pacientes	2	3	0 o 1	5 o 6	Limpiar por lo menos una vez al día Limpieza adicional según se requiera
Sala de emergencias: cubículos de pacientes	3	3	0	6	Limpiar por lo menos una vez al día Limpieza adicional según se requiera
Sala de emergencias: cubículos de pacientes	3	3	1	7	Limpiar después de cada caso/ evento/procedimiento y por lo menos dos veces al día Limpieza adicional según se requiera
Sala de emergencias: sala de traumatología	3	3	1	7	Limpiar después de cada caso/ evento/procedimiento y por lo menos dos veces al día Limpieza adicional según se requiera
Sala de emergencias: otras áreas de emergencias	1	3	0	4	Limpiar por lo menos una vez al día Limpieza adicional según se requiera
Área de reprocesamiento de equipos (CPS/SPD)	3	3	0	6	Limpiar por lo menos una vez al día Limpieza adicional según se requiera

Continúa en la página siguiente>

Ubicación	Probabilidad de contaminación: Baja = 1 Moderada = 2 Alta = 3	Potencial de exposición: Contacto frecuente = 3 Poco contacto = 1	Población: Menos vulnerable = 0 Más vulnerable = 1	Puntaje total	Interpretación
Hemodiálisis: estación de diálisis	3	3	1	7	Limpiar después de cada caso/ evento/procedimiento y por lo menos dos veces al día Limpieza adicional según se requiera
Hemodiálisis: otras áreas de diálisis	2	3	0	5	Limpiar por lo menos una vez al día Limpieza adicional según se requiera
Unidad de cuidados intensivos	3	3	1	7	Limpiar después de cada caso/ evento/procedimiento y por lo menos dos veces al día Limpieza adicional según se requiera
Salas de parto y parto	3	3	1	7	Limpiar después de cada caso/ evento/procedimiento y por lo menos dos veces al día Limpieza adicional según se requiera
Lavandería: ropa de cama sucia	3	3	0	6	Limpiar por lo menos una vez al día Limpieza adicional según se requiera
Unidad de medicina nuclear	1	1	0 o 1	2 o 3	Limpiar de acuerdo a un horario establecido Limpieza adicional según se requiera
Sala de terapia ocupacional	1	3	0	4	Limpiar por lo menos una vez al día Limpieza adicional según se requiera
Quirófano	3	3	1	7	Limpiar después de cada caso/ evento/procedimiento y por lo menos dos veces al día Limpieza adicional según se requiera
Sala de inserción de marcapasos	3	3	0	6	Limpiar por lo menos una vez al día Limpieza adicional según se requiera
Sala de inserción de marcapasos	3	3	1	7	Limpiar después de cada caso/ evento/procedimiento y por lo menos dos veces al día Limpieza adicional según se requiera

Continúa en la página siguiente >

Ubicación	Probabilidad de contaminación: Baja = 1 Moderada = 2 Alta = 3	Potencial de exposición: Contacto frecuente = 3 Poco contacto = 1	Población: Menos vulnerable = 0 Más vulnerable = 1	Puntaje total	Interpretación
Habitaciones de pacientes	2	3	0 o 1	5 o 6	Limpiar por lo menos una vez al día Limpieza adicional según se requiera
Baño de paciente o área de inodoro	2 o 3	3	0 o 1	6 o 7	Limpiar por lo menos dos veces al día Limpieza adicional según se requiera
Farmacia: sala de aditivos	1	3	1	5	Limpiar por lo menos una vez al día Limpieza adicional según se requiera
Sala de fisioterapia	1	3	0	4	Limpiar por lo menos una vez al día Limpieza adicional según se requiera
Sala de procedimientos	3	3	0	6	Limpiar por lo menos una vez al día Limpieza adicional según se requiera