

# El lavado de manos: Una actividad corporativa para mejorar la salud y aumentar la productividad



**El lavado de manos es una manera fácil, barata y eficaz de prevenir la propagación de gérmenes y mantener sanos a los empleados.**

El lavado de manos les da a las personas la oportunidad de asumir un rol activo en su propia salud. La mayoría de los estudios sobre el lavado de manos se han concentrado en las guarderías infantiles o en los entornos de atención médica. Los pocos estudios que han analizado los entornos corporativos muestran que fomentar el lavado de manos da como resultado menos días perdidos por enfermedad del empleado.

## Mejora la salud

Los gérmenes se pueden propagar rápidamente. Tener una comunidad más sana implica tener empleados más sanos. Educar a la comunidad sobre cómo lavarse las manos hace lo siguiente:

- Reduce un 31 % la cantidad de personas que se enferman de diarrea
- Reduce un 58 % los casos de enfermedad diarreica en las personas con el sistema inmunitario debilitado
- Reduce un 21 % los casos de enfermedades respiratorias —como los resfriados— en la población en general

## Ahorra tiempo y dinero

El lavado de manos es una de las mejores maneras de evitar enfermarse y transmitir afecciones a los demás.

Los empleados enfermos son menos productivos incluso si van a trabajar. También pueden propagar la enfermedad a sus compañeros de trabajo. Un estudio reciente que fomenta el lavado de manos en los ambientes corporativos mostró lo siguiente:

- Menos enfermedades en los empleados
- Menos uso de licencias por enfermedad

## Ayuda a las familias y a la fuerza laboral a prosperar

Los empleados que tienen hijos sanos pasan menos tiempo lejos del trabajo cuidando a un niño enfermo, son más productivos cuando no tienen que lidiar con una enfermedad en la familia y se enferman con menos frecuencia.

Los empleadores deben fomentar el lavado de manos en sus empleados y alentarlos a que también hagan lo siguiente:

- Enseñarles a sus hijos una buena técnica de lavado de manos
- Recordarles a los niños que se laven las manos
- Lavarse las manos junto a sus hijos

*A pesar de que la importancia del lavado de manos es ampliamente conocida, todavía hay cosas que se pueden mejorar. Un estudio reciente mostró que solo el 31 % de los hombres y el 65 % de las mujeres se laven las manos después de usar un baño público.*

**Para obtener información más detallada, visite [www.cdc.gov/handwashing/esp/index.html](http://www.cdc.gov/handwashing/esp/index.html).**

