



**LAS MANOS  
LIMPIAS LO  
MANTIENEN SANO.**

**Lávese las manos con agua y  
jabón por al menos**

**20 SEGUNDOS.**

**LA VIDA ES MEJOR CON LAS**

**MANOS  
LIMPIAS**



[www.cdc.gov/lavadodemanos](http://www.cdc.gov/lavadodemanos)

