

LAS MANOS LIMPIAS

CUENTAN

PARA PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA

SEPA LA VERDAD PARA PROTEGERSE Y PROTEGER A SUS PACIENTES

VERDAD:

Usar desinfectante de manos a base de alcohol es más eficaz y reseca menos que usar agua y jabón.

DETALLES ESENCIALES:

Si se comparan con el agua y jabón, los desinfectantes de manos a base de alcohol son mejores para reducir la cantidad de bacterias en las manos y son eficaces contra los organismos multirresistentes (p. ej., MRSA). Además, los desinfectantes de manos a base de alcohol causan menos irritación en la piel que el uso frecuente de agua y jabón.



VERDAD:

Usar desinfectante de manos a base de alcohol NO causa resistencia a los antibióticos.

DETALLES ESENCIALES:

Los desinfectantes de manos a base de alcohol matan los microbios rápidamente y de manera diferente a los antibióticos. No hay posibilidad de que los microbios se adapten o desarrollen resistencia.

VERDAD:

Los desinfectantes de manos a base de alcohol no matan las bacterias *C. difficile*, pero aun así es el método recomendado a nivel general para la higiene de las manos.

DETALLES ESENCIALES:

Siempre use guantes cuando atienda a pacientes con *C. difficile*. Además, cuando haya un brote de *C. difficile* en su establecimiento, lávese las manos con agua y jabón después de quitarse los guantes.

VERDAD:

Algunos proveedores de atención médica pasan por alto ciertas áreas cuando se limpian las manos.

DETALLES ESENCIALES:

Usar un desinfectante de manos a base de alcohol se convierte en un hábito y a veces los proveedores de atención médica pasan por alto ciertas áreas:

LA PUNTA DE LOS DEDOS

LOS PULGARES

ENTRE LOS DEDOS



Las manos limpias cuentan todo el tiempo

PROTÉJASE Y PROTEJA A SUS PACIENTES DE LOS MICROBIOS POTENCIALMENTE MORTALES

VERDAD:

La cantidad de desinfectante que use importa.

DETALLES ESENCIALES:

Use suficiente desinfectante de manos a base de alcohol para cubrir todas las superficies de las manos. Frótese las manos hasta que estén secas. Sus manos deberían permanecer mojadas durante alrededor de 20 segundos si ha usado la cantidad correcta.

VERDAD:

El uso de guantes no sustituye la limpieza de las manos. Los guantes sucios pueden ensuciarle las manos.

DETALLES ESENCIALES:

Límpiese las manos después de quitarse los guantes para protegerse y proteger a sus pacientes de una infección.

VERDAD:

En promedio, los proveedores de atención médica practican la higiene de las manos menos de la mitad de las veces que deberían hacerlo.

DETALLES ESENCIALES:

Cuando los proveedores de atención médica no realizan la higiene de las manos el 100 % de las veces que deberían hacerlo, se ponen ellos mismos y ponen a sus pacientes en riesgo de infecciones graves.



www.cdc.gov/HandHygiene



Este material fue elaborado por los CDC. La campaña "Las Manos Limpias Cuentan" es posible gracias a una asociación entre la Fundación de los CDC y la empresa GOJO.