

## “Infección urinaria asociada al catéter urinario”

### ¿Qué es una “infección urinaria asociada al catéter urinario”?

Una infección urinaria (UTI, por sus siglas en inglés) es una infección del sistema urinario, el cual incluye la vejiga (órgano donde se almacena la orina) y los riñones (donde se filtra la sangre para producir la orina). Normalmente los gérmenes, como las bacterias u hongos, no viven en estos órganos; por lo que si los gérmenes se introducen puede presentarse una infección.

Si usted tiene un catéter urinario, los gérmenes pueden viajar por el catéter y provocar una infección en su vejiga o riñones. En dicho caso se denomina “infección urinaria asociada al catéter urinario” o “CA-UTI” por sus siglas en inglés.

### ¿Qué es un catéter urinario?

Un catéter urinario es un tubo delgado que se pone en la vejiga para drenar la orina. La orina se drena por ese tubo hacia una bolsa que la colecta. Un catéter urinario puede usarse en distintas situaciones, tales como:

- Si usted no puede orinar por sí solo.
- Para medir la cantidad de orina que usted produce; por ejemplo, durante el cuidado intensivo.
- Durante y después de ciertas cirugías.
- Durante algunos exámenes de los riñones y la vejiga.

Las personas con un catéter urinario tienen más probabilidades de contraer una infección urinaria que las personas que no lo tienen.

### ¿Cómo contraigo una infección urinaria asociada al catéter urinario (CA-UTI)?

Si los gérmenes entran en las vías urinarias, pueden provocar una infección. Muchos de los gérmenes que causan infecciones urinarias asociadas al catéter urinario, son gérmenes que comúnmente se encuentran en los intestinos, pero que usualmente no causan infecciones en estos órganos. Los gérmenes pueden entrar en las vías urinarias cuando el catéter se introduce o mientras el catéter permanece en la vejiga.

### ¿Cuáles son los síntomas de una infección urinaria?

Algunos de los síntomas comunes de una infección urinaria son:

- Ardor o dolor en la parte baja del abdomen
- Fiebre
- Sangre en la orina puede ser un signo de infección, aunque también puede ser causa de otros problemas
- Ardor al orinar u orinar con mayor frecuencia después de haber quitado el catéter

Algunas veces las personas con una infección urinaria asociada al catéter urinario no tienen estos síntomas de infección.

### ¿Pueden tratarse las infecciones urinarias asociadas al catéter urinario?

Sí, la mayoría de las infecciones urinarias asociadas al catéter urinario pueden tratarse con antibióticos, y removiendo o cambiando el catéter. Su doctor determinará qué antibiótico es mejor para usted.

## ¿Cuáles son algunas de las medidas que los hospitales están tomando para prevenir infecciones urinarias asociadas al catéter urinario?

Para prevenir infecciones urinarias, los doctores y enfermeras toman las siguientes medidas:

### Al insertar el catéter

- o Los catéteres sólo se utilizan cuando es necesario y se remueven tan pronto como es posible.
- o Sólo las personas con capacitación adecuada ponen los catéteres usando una técnica estéril, “limpia”.
- o Se debe limpiar el área donde se pone el catéter antes de introducirlo.
- o Algunas veces utilizan otros métodos para drenar la orina, tales como:
  - Catéteres externos en los hombres (éstos se parecen a los condones y se colocan sobre el pene en lugar de dentro del pene).
  - El uso de un catéter temporal para drenar la orina pero se retira inmediatamente. Esto se llama cateterización uretral intermitente.

### Los cuidados del catéter

- o Los proveedores de atención médica se lavan las manos con agua y jabón o usan un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de tocar su catéter.

Si usted no ve a sus proveedores de atención médica lavarse las manos, por favor pídale que lo hagan.

- o Evite desconectar el catéter y el tubo de drenaje. Esto ayuda a evitar que los gérmenes entren por el tubo del catéter.
- o El catéter se adhiere a la pierna para prevenir que se lo jalen.
- o Evite torcer o doblar el catéter.

o Mantenga la bolsa colectora por debajo del nivel de la vejiga para prevenir que la orina se regrese a la vejiga.

o Vacíe la bolsa regularmente. La punta del tubo de drenaje no debe tocar nada mientras se vacía la bolsa.

### ¿Si tengo un catéter urinario, qué puedo hacer para ayudar a prevenir una infección urinaria asociada al catéter urinario?

- Siempre lávese las manos antes y después de tocar el catéter.
- Siempre mantenga la bolsa colectora por debajo del nivel de su vejiga.
- No se jale el tubo.
- No tuerza o doble el tubo del catéter.
- Todos los días pregúntele a su proveedor de atención médica si usted todavía necesita el catéter.

### ¿Qué necesito hacer cuando me vaya a mi casa del hospital?

- Si usted va a irse a su casa con el catéter puesto, su doctor o enfermera tiene que explicarle todo lo que usted necesita saber sobre cómo cuidar el catéter. Asegúrese de entender cómo tiene que cuidar el catéter antes de irse del hospital.
- Si usted presenta cualquiera de los síntomas de una infección urinaria, como ardor o dolor en la parte baja del abdomen, fiebre o aumento de la frecuencia en que orina, comuníquese con su doctor o enfermera inmediatamente.
- Antes de irse a su casa, asegúrese de saber con quién debe comunicarse si tiene preguntas o problemas después de llegar a su casa.

Si tiene preguntas, por favor hágaselas a su doctor o enfermera.

Copatrocinado por:

