常见问题解答 (FAQ) 和  
请求多重耐药菌 (MDRO) 筛查认同的  
口头脚本示例

**卫生部门和医疗保健机构说明：**

以下常见问题解答和脚本是卫生部门和医疗保健机构进行多重耐药菌 (MDRO) 患者筛查的资源。提供两种版本：一种用于肠内定植菌，如耐碳青霉烯类肠杆菌科细菌 (CRE)、耐碳青霉烯类*鲍曼不动杆菌* (CRAB) 或耐碳青霉烯类*铜绿假单胞菌* (CRPA)，另一种用于皮肤菌群，如耐甲氧西林*金黄色葡萄球菌*。内容以可编辑的格式提供，因此可以根据不同的背景和情况进行定制。

对 MDRO 筛查有疑问的卫生部门应发送电子邮件至疾病预防和控制中心 (CDC) 医疗保健质量促进部 (DHQP) 医疗保健相关感染疫情邮箱：[HAIoutbreak@cdc.gov](mailto:HAIoutbreak@cdc.gov)

**有关定植于肠道中的罕见耐抗生素病菌筛查测试的常见问题（如耐碳青霉烯类肠杆菌科细菌 (CRE)）**

您的 [*插入医疗保健机构，例如医院或护理院*] 已识别到一名患者带有一种细菌（一种病菌），这类细菌对用于治疗感染的重要抗生素耐药。当细菌对抗生素耐药时，这意味着药物将不能治疗这些细菌引起的感染。

**为什么联系我？**

为了确保这类耐药细菌不会进一步传播，医疗保健机构或卫生部门正在联系可能与这种细菌接触的人群。他们要求这些人接受筛查，以确保他们没有携带细菌。

**为什么进行这种细菌检测对我很重要？**

对您来说，进行这种病菌检测很重要，这样医疗保健机构和卫生部门就可以防止病菌传播。预防这些细菌的传播非常重要，这样这些耐药细菌就不会在您的社区中传播。

**如果在我体内或身上发现这些细菌会怎样？**

检测结果将在法律允许的范围内进行保密。这些结果将与您和您的医务人员共享，并可能与卫生部门共享。

这种病菌对您造成的风险较低。大多数人携带这些细菌，但从不发病。如果您接受医疗护理，您的医务人员可能会采取额外的措施来保护您，并确保他们不会将细菌传播给其他患者。

**如何检测这种病菌？**

人们的肠道或粪便携带这种病菌，因此检测这些细菌的最佳方法是擦拭直肠。如果您同意接受检测，医务人员将轻轻地将棉签样软拭子尖端插入您的直肠，轻轻地旋转，然后取出拭子。该程序无痛且应该没有副作用。拭子将送往实验室，几天后，实验室将向您的医务人员报告结果。

**我是否可以选择接受检测？**

是的，您可自愿提供拭子。您可选择拒绝检测。然而，如果您拒绝接受检测但接受医疗护理，由于医务人员不知道您是否携带这种病菌，他们可能会采取额外的预防措施，例如在照顾您时穿戴防护服和手套。

**如果我的检测结果呈阳性，我需要做什么？**

将这种病菌传播给您的家人和朋友的风险非常低，但家人和访客在照顾或拜访您后应该充分洗手，以减少感染该病菌的机会。您也应经常洗手，尤其是在上厕所后以及进食或准备食物之前。

如果您在医院或护理院等医疗保健机构接受医疗护理，请务必告知您的医务人员检测结果，方便他们采取相关措施，以防止将病菌传播给他人。

**如果我的检测结果呈阳性，我需要接受治疗吗？**

如果检测结果呈阳性，则表示您的肠道携带病菌。由于它们不会让您发病（导致感染），因此您不需要抗生素。许多人随着时间的推移不再携带这些细菌，但这取决于许多因素。服用抗生素可增加这些病菌在肠道中的携带时间。因此，抗生素应始终严格按照医生的处方服用。

**采集直肠拭子以评估肠道细菌定植的口头同意书示例**

*[注：在某些情况下，对于某些微生物，如耐碳青霉烯类鲍曼不动杆菌 (CRAB)，可能会筛查其他解剖部位。]*

您好，我叫 [*插入姓名*]，在 [*插入组织*] 工作。我将与您讨论 [*插入医疗保健机构，例如医院或护理院*] 为检查罕见病菌而进行的一些筛查。最近，我们在该机构护理的一名患者身上发现了这种在美国罕见的病菌。该病菌称为耐碳青霉烯类肠杆菌科细菌（简称“CRE”）[或耐碳青霉烯类*鲍曼不动杆菌*（简称“CRAB”）；或耐碳青霉烯类*铜绿假单胞菌*（简称“CRPA”）]。

我们正在对患者进行这种病菌的筛查，因为有些人的肠道中携带这种病菌且不知情，并且他们可能在不知情的情况下将这种病菌传播给其他人。

您携带这种病菌的机率非常低，幸运的是，大多数携带这种病菌的人从不会因此而发病。但为了确保这种病菌不会传播，卫生部门希望我们筛查患者，以确保他们没有携带这种病菌。

如果您同意接受筛查，这个过程非常简单，仅需短短几秒。我们需要在您的直肠内擦拭。为此，我们将轻轻地将棉签样软拭子尖端插入您的直肠，轻轻地旋转，然后取出拭子。该过程无痛且应该没有副作用。

拭子将被送往实验室进行细菌检测，这将需要几天时间。如果他们发现病菌，将有人联系您讨论该怎么做。检测结果将在法律允许的范围内进行保密。

提供拭子完全出于自愿，您可以选择不提供拭子。

您有什么问题吗？[*请暂停以进行提问*]

我们可以收集拭子吗？

**有关定植于皮肤中的耐抗生素病菌筛查测试的常见问题（如耐万古霉素*金黄色葡萄球菌* (VRSA)）**

您的 [*插入医疗保健机构，例如医院或护理院*] 已识别到一名患者带有一种细菌（一种病菌），这类细菌对用于治疗感染的重要抗生素耐药。当细菌对抗生素耐药时，这意味着抗生素将不能治疗这些细菌引起的感染。

**为什么联系我？**

为了确保这类耐药细菌不会进一步传播，医疗保健机构或卫生部门正在联系可能与这种细菌接触的人群。他们要求这些人接受筛查，以确保他们没有携带细菌。

**为什么进行这种细菌检测很重要？**

对您来说，进行这种病菌检测很重要，这样医疗保健机构和卫生部门就可以防止病菌传播。预防这些细菌的传播非常重要，这样这些耐药细菌就不会在您的社区中传播。

**如果在我体内或身上发现这些细菌会怎样？**

检测结果将在法律允许的范围内进行保密。这些结果将与您和您的医务人员共享，并可能与卫生部门共享。

这种病菌对您造成的风险较低。大多数人携带这些细菌，但从不发病。如果您接受医疗护理，您的医务人员可能会采取额外的措施来保护您，并确保他们不会将细菌传播给其他患者。

**如何检测这种病菌？**

人们的鼻腔内和皮肤上携带这种病菌，因此检测这些细菌的最佳方法是擦拭鼻腔内部 [对于 *VRSA*：擦拭腋下和腹股沟]。如果您同意接受检测，医务人员将轻轻地用棉签样软拭子擦拭您两侧鼻孔的内部。[*对于 VRSA*：医务人员将使用单独的拭子轻轻擦拭您的腋下和腿部与上半身的连接部位（腹股沟）。] 如果您愿意，我们可以为您提供拭子，让您自己进行操作。该程序无痛且应该没有副作用。拭子将送往实验室，几天后，实验室将向您的医务人员报告结果。

**我是否可以选择接受检测？**

是的，您可自愿提供拭子。您可选择拒绝检测。然而，如果您拒绝接受检测但接受医疗护理，由于医务人员不知道您是否携带这种病菌，他们可能会采取额外的预防措施，例如在照顾您时穿戴防护服和手套。

**如果我的检测结果呈阳性，我需要做什么？**

将这种病菌传播给您的家人和朋友的风险非常低，但家人和访客在照顾或拜访您后应该充分洗手，以减少感染该病菌的机会。您也应经常洗手，尤其是在上厕所后以及进食或准备食物之前。

如果您在医院或护理院等医疗保健机构接受医疗护理，请务必告知您的医务人员检测结果，方便他们采取相关措施，以防止将病菌传播给他人。

**如果我的检测结果呈阳性，我需要接受治疗吗？**

如果检测结果呈阳性，则表示您的鼻腔和皮肤携带病菌。由于它们不会让您发病（导致感染），因此您不需要口服抗生素。在某些情况下，您的医务人员可能会建议您尝试在鼻子中敷用特殊软膏，并用特殊肥皂清洗，以清除这些细菌；然而，这种疗法并不总能完全起效。即便不进行此治疗，许多人也会随着时间的推移不再携带这些细菌，但这取决于许多因素。

您的医务人员可能会建议您稍后再接受一次检测，以了解病菌是否消失。但是，不建议对每个人进行跟进检测。

**采集拭子以评估皮肤菌群定植的口头同意书示例**

您好，我叫 [*插入姓名*]，在 [*插入组织*] 工作。我将与您讨论医院为检查罕见病菌而进行的一些筛查。最近，该医院发现一些患者携带一种在美国罕见的病菌。这种病菌是一种名为耐万古霉素*金黄色葡萄球菌*（简称“VRSA”）的细菌。

我们正在对患者进行这种病菌的筛查，因为有些人携带这种细菌且不知情，并且他们可能在不知情的情况下将这种病菌传播给其他人。

获得这种病菌的风险非常低。[*对于 VRSA：到目前为止，对于接触过此病菌携带者的任何其他人，该病菌从未传播给接触者。]* 但是，卫生部门希望确保这种病菌在这种情况下也没有传播。为了确保这种病菌不会传播，我们正在与卫生部门合作筛查患者，以确保他们没有携带病菌。

如果您同意接受筛查，这个过程很简单。我们需要采集两份拭子。首先，我们将软拭子（如棉签）放入鼻腔，并轻轻地用棉签样软拭子擦拭两侧鼻孔的内部。我们还将从您的腋下和腹股沟（即您的腿部连接上半身的部位）采集第二份拭子。

该程序无痛且没有副作用。拭子将被送往实验室检查病菌。如果发现病菌，将有人联系您讨论下一步该怎么做。检测结果将在法律允许的范围内进行保密。

同意使用拭子完全出于自愿，您可以选择不接受检测。如果您愿意，您也可以选择只做一份拭子，但就发现细菌的效果而言，一份拭子的效果不如两份拭子。

您有什么问题吗？[*请暂停以进行提问*]

我们可以收集拭子吗？