

Грипп H1N1 (свиной грипп): информация для обеспокоенных родителей и опекунов

1 мая 2009 г., 19:15 по восточному поясному времени

Что такое грипп H1N1?

H1N1 – тип вируса гриппа, который вызывает респираторное заболевание, передающееся от человека к человеку. Большинство людей в США, инфицированных этим вирусом, имели среднюю степень заболевания, однако были отмечены и тяжелые случаи; также известно как



минимум об одном летальном исходе. Маленькие дети, беременные женщины и люди с хроническими заболеваниями, такими как астма, диабет или болезни сердца, подвержены большему риску появления осложнений от инфекции. Дополнительная информация о тех, кто подвержен большему риску, станет доступной после более детального изучения заболевания. Существуют способы защиты своей семьи, а также показатели, по которым можно определить потребность в медицинской помощи.

Каковы симптомы?

У большинства детей симптомы гриппа H1N1 подобны симптомам обычного гриппа. В их число входят:

- Жар
- Кашель
- Боль в горле
- Ломота в теле
- Головная боль

- Озноб и усталость
- Изредка - рвота и понос

У детей младшего возраста типичные симптомы могут не проявляться, но у них отмечается затрудненное дыхание и слабая активность. О влиянии вируса H1N1 на детей известно немного. Однако мы полагаем, что инфекция может иметь много общего с другими вирусами гриппа. Как правило, инфекции гриппа вызывают среднюю степень заболевания, но у детей до 5 лет вероятность развития серьезного заболевания выше, чем у детей старшего возраста. Крайне редко, но все же имели место случаи тяжелого респираторного заболевания (пневмония) и летальных исходов, спровоцированных инфекциями гриппа у детей. Существует тенденция развития более тяжелой степени гриппа у детей с хроническими заболеваниями.



Как уберечься от инфицирования

В основном вирусы гриппа передаются от человека к человеку через кашель или чихание больного. Вирус гриппа может попасть в организм и после того, как человек коснулся инфицированной поверхности, а затем своих глаз, носа или рта. Мы полагаем, что грипп H1N1 распространяется так же, как и другие вирусы этого заболевания. В настоящий момент вакцины от гриппа H1N1 не существует, но есть ряд ежедневных мер, которые помогут предупредить распространение микробов, провоцирующих респираторные заболевания типа гриппа H1N1:

- Научите детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
- Научите детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
- Научите детей не подходить к больным ближе, чем на полтора - два метра.
- Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать школу или учреждения по уходу за детьми), а также держаться на расстоянии от других людей, пока их состояние не улучшится.
- Воздержитесь от посещения магазинов, кинотеатров или других мест скопления людей в районах, где был зафиксирован грипп H1N1.

Что делать, если заболел ребенок:

- Оставляйте больного ребенка дома, кроме тех случаев, когда ему нужна медицинская помощь. Не отправляйте его в школу или в учреждение по уходу за детьми.
- Давайте ребенку много жидкости (сок, воду, Pedialyte®).
- Создайте больному ребенку комфортные условия. Крайне важен покой.
- Если у ребенка жар, боль в горле и ломота в теле, вы можете дать ему жаропонижающие лекарства, которые пропишет врач с учетом возраста пациента. **Не давайте детям или подросткам аспирин, он может вызвать синдром Рейе – опасное для жизни заболевание.**
- Если кто-либо в вашем доме заболел, не допускайте его контакта со здоровыми.



- Держите салфетки и корзину для использованных салфеток в пределах досягаемости больного.

Если ваш ребенок общается с больным гриппом H1N1, спросите у врача о необходимости приема противовирусных лекарств для предупреждения заболевания гриппом H1N1.

Если у вашего ребенка появился какой-либо из следующих настораживающих признаков, обратитесь за медицинской помощью:

- Учащенное или затрудненное дыхание
- Кожа серого цвета или с синеватым оттенком
- Отказ от достаточного количества питья
- Непробуждение или отсутствие реакции
- Настолько возбужденное состояние, что ребенок сопротивляется, когда его берут на руки
- Отсутствие мочеиспускания или слез во время плача
- Симптомы проходят, но потом возвращаются с жаром и сильным кашлем

Чтобы получить подробную информацию, звоните в информационный центр по телефону 1-800-CDC или посетите веб-сайт: <http://www.cdc.gov/h1n1>

- Дата последней редакции страницы: 1 мая 2009 г., 19:15 по восточному поясному времени
- Дата последнего обновления страницы: 1 мая 2009 г., 19:15 по восточному поясному времени
- Источник: [Центры по контролю и предотвращению заболеваний](#)