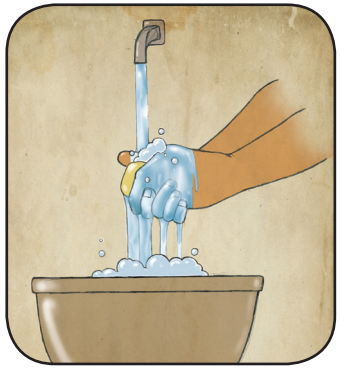
Proteja a los demás. Protéjase usted.

Tosa o estornude en la parte interior de su brazo.

Use un pañuelo desechable y luego bótelo.



Para tener una buena higiene lávese las manos.

CS249324C
MLS CS248373B

Lo que necesita saber sobre la tuberculosis

¿Qué es la tuberculosis (TB)?

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa que por lo general afecta los pulmones y que si no se trata puede ser mortal.

¿Cómo se contrae la tuberculosis?

La tuberculosis se transmite de persona a persona por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Es por eso que todos deben cubrirse la nariz y la boca cuando tosen o estornudan. **No puede contraer la tuberculosis por saludar de mano, abrazar o compartir los alimentos, los vasos o los cigarrillos.**

¿Cualquier persona puede contraer tuberculosis?

Sí. Cualquier persona puede contraer la tuberculosis pero las personas con un mayor riesgo son quienes tienen:

- VIH o sida
- Diabetes
- Cáncer
- Y quienes están tomando ciertas medicinas que disminuyen su capacidad de combatir las infecciones

¿Se puede curar la tuberculosis?

Sí. La tuberculosis se puede curar con medicinas recetadas por un proveedor de atención médica. Las personas deben tomar la medicina todos los días hasta que el proveedor determine que están curadas. Por lo general los pacientes tardan varios meses en curarse. Las terapias "naturales o alternativas" no curan la tuberculosis.

¿Cuáles son algunos de los síntomas de la tuberculosis?

- Tos persistente
- Fiebre
- Sudores nocturnos
- Pérdida involuntaria de peso

Si estos síntomas no se tratan a tiempo podría estarse poniendo no solo a usted sino también a su familia en peligro. Todas las personas con estos síntomas deben cubrirse la boca y la nariz cuando tosan e ir al doctor para recibir atención de inmediato. Entre más pronto reciba tratamiento, más pronto se curará.

La mejor forma de prevenir la tuberculosis es alentar a las personas con síntomas de tuberculosis a que vayan al doctor a recibir tratamiento.

¿Si yo o alguien en mi familia tiene tuberculosis qué podemos hacer para proteger a los demás?

- Siempre que tosa y estornude cúbrase la boca con un pañuelo desechable o de tela, o con la parte interior del brazo.
- Bote los pañuelos desechables en el recipiente para la basura. Lave los pañuelos de tela después de usarlos.
- Abra las puertas y ventanas en su casa. La corriente de aire limpio que pasa por la casa puede sacar los microbios de la tuberculosis.
- Aliente a las personas que están recibiendo tratamiento a que tomen todas las medicinas para la tuberculosis diariamente y que no se salten ninguna dosis.
- Las personas que están recibiendo tratamiento para la tuberculosis deben consultar a su proveedor de atención médica antes de dejar de tomar las medicinas contra la tuberculosis.
- Dígale a su proveedor de atención médica si vive o si está en contacto cercano con alguien que tiene tuberculosis. Es posible que tenga que hacerse pruebas de detección de la tuberculosis.