

칸디다속 진균 *Candida auris*의 군집 형성

환자를 위한 정보

칸디다속 진균 *Candida auris*(*C. auris*라고도 불림)는 심각한 감염을 일으키는 곰팡이균류입니다. *C. auris*는 병원과 요양 시설에서 한 환자로부터 다른 환자로 전염될 수 있습니다. 환자는 자신이 *C. auris* 감염으로 인해 아프지 않더라도 몸 어딘가에 진균을 보유하고 있을 수 있습니다. 이를 곰팡이균의 군집 형성이라고 합니다. 병원과 요양 시설 내의 사람들에게 군집 형성이 이루어지면, *C. auris*는 환자의 몸에서 다른 이들이나 근처 사물로 옮겨가 주변 사람들에게 확산될 수 있습니다.

CDC(질병예방통제센터)는 *C. auris*와 접촉했을 수 있는 환자가 해당 진균을 보유하고 있는지를 확인하기 위해 해당 환자의 검사를 시행할 것을 권장합니다. 검사를 시행하면 의료 시설 직원이 누가 곰팡이균을 보유하고 있는지를 알고 다른 이들로의 전염을 방지하기 위한 대책을 세울 수 있습니다.

군집 형성이란 무슨 뜻인가요?

군집 형성 또는 *C. auris* 집락 발생은 해당 개인의 몸 어딘가에 곰팡이균이 있으나 그 사람에게 감염이나 증상이 없는 상태를 말합니다. *C. auris*의 군집 형성 여부는 간단한 검사를 통해 확인할 수 있습니다. *C. auris* 균의 군집이 형성된 사람들은 이 사실을 모르고 다른 이에게 균을 옮길 수 있습니다. *C. auris* 균의 군집이 형성된 사람들은 나중에 이 곰팡이균으로 인해 질병을 앓을 수 있으므로, 의료 제공자는 감염을 방지하기 위한 후속 조치를 고려해야 합니다.



의료 제공자는 균이 다른 환자에게 전염되는 것을 방지하고자 *C. auris* 보균자 치료에 다음을 포함하는 사전 주의를 기울여야 합니다.

- 해당 환자를 다른 환자가 없는 1인실로 이동.
- 환자 치료 중 의료 시설 직원이나 기타 간병인이 가운 및 장갑을 착용하도록 지시.
- 다른 곳에 사용한 것과 다른 제품으로 입원실 청소.
- 해당 환자 방문 후에 가족과 의료 시설 직원 모두 깨끗이 손을 씻도록 지시. 해당 환자 역시 자신의 손을 자주 씻도록 권장할 수 있습니다.
- 곰팡이균이 아직 남아 있는지 확인하기 위해 나중에 추가 검사 시행.

제가 *C. auris* 확산을 막기 위해서 할 수 있는 것은 무엇인가요?

환자와 그 가족은 서로와 접촉하거나 환자의 주변 환경에 손을 대기 전에, 그리고 특히 그 환자의 방을 나갈 때 손을 깨끗이 씻어야 합니다.

대체적으로 건강한 이들의 *C. auris* 감염 위험은 낮으나, 환자 및 가족은 집에 돌아와서도 계속해서 올바르게 손을 씻도록 해야 합니다. *C. auris* 보균자를 돌보는 가족은 상처의 붕대를 교체하거나 환자의 목욕을 돕는 등의 특정 간병 활동을 할 때 일회용 장갑을 끼는 것을 고려해야 합니다.

자신의 몸에 *C. auris* 군집이 형성된 경우, 의료 시설 방문이나 병원 및 요양 시설 입원 시 담당 의료 제공자에게 알려 주시기 바랍니다.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

더 자세한 정보는 다음을 참고하십시오.

www.cdc.gov/fungal/candida-auris