

Xét Nghiệm Candida auris

Thông Tin Dành Cho Bệnh Nhân

Candida auris (cũng được gọi là *C. auris*) là một loại nấm gây nhiễm trùng nghiêm trọng. *C. auris* có thể lây từ bệnh nhân này sang bệnh nhân khác trong các bệnh viện và cơ sở điều dưỡng. Bệnh nhân có thể mang *C. auris* ở chỗ nào đó trên cơ thể, ngay cả khi chúng không làm cho họ bị bệnh. Trường hợp này gọi là quá trình cư trú (colonization). Khi vi khuẩn cư trú ở những người trong bệnh viện và cơ sở điều dưỡng, *C. auris* có thể lây từ cơ thể họ và có thể lây cho người khác hoặc đồ vật ở gần, tạo điều kiện cho nấm lây cho những người xung quanh. CDC khuyến cáo xét nghiệm cho những bệnh nhân nào có thể đã tiếp xúc với *C. auris* để xem họ có mang nấm này hay không. Điều này cho phép nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe biết ai mang nấm này và thực hiện các biện pháp ngăn chặn sự lây lan của nó cho người khác.

Tại sao tôi được xét nghiệm *C. auris*?

Bạn có thể đã tiếp xúc với *C. auris* trong thời gian bạn có mặt tại cơ sở này hoặc một cơ sở chăm sóc sức khỏe khác.

Để ngăn chặn sự lây lan của nấm, chúng tôi đề nghị xét nghiệm cho bệnh nhân để xem lúc này họ có mang nấm này hay không. Bạn có thể mang vi khuẩn này trên da mà không bị nhiễm bệnh hay có các triệu chứng nhiễm bệnh. Trường hợp này gọi là quá trình cư trú (colonization).

May thay, hầu hết những ai mang vi khuẩn *C. auris* không bị nó gây bệnh.

Việc xét nghiệm *C. auris* giúp cơ sở chăm sóc sức khỏe của chúng tôi và sở y tế ngăn chặn sự lây lan của nấm trong cơ sở và trong cộng đồng.

Tại sao *C. auris* lại đáng quan ngại?

- Nó có thể gây ra nhiễm trùng nghiêm trọng.
- Nó thường có khả năng kháng thuốc, làm cho khó điều trị.
- Nó trở nên ngày càng phổ biến.
- Khó xác định bằng xét nghiệm thường quy trong phòng thí nghiệm.
- Nó có thể lây lan trong các bệnh viện và các cơ sở điều dưỡng.

Tôi nên chờ đợi gì nếu tôi được xét nghiệm?

1. Y tá hoặc bác sĩ sẽ quét hoặc chà một miếng gạc cotton lên vùng da gần nách của bạn và vùng bẹn của bạn. Xét nghiệm này không gây đau.
2. Miếng gạc sẽ được gửi đến phòng thí nghiệm, và sau 1 đến 2 tuần, phòng thí nghiệm sẽ thông báo cho bác sĩ của bạn biết kết quả.
3. Nếu xét nghiệm cho thấy bạn đang mang nấm này, thì y tá hoặc bác sĩ của bạn sẽ thảo luận với bạn về kết quả và những việc cần làm tiếp theo.

Bạn có thể chọn không xét nghiệm. Hãy trao đổi với y tá hoặc bác sĩ của bạn nếu bạn có thắc mắc hoặc quan ngại về xét nghiệm.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Bạn muốn tìm hiểu thêm?

www.cdc.gov/fungal/candida-auris