

# La *Candida auris*: Un hongo resistente a los fármacos que se propaga en los centros de atención médica

Un mensaje de los CDC para el personal de laboratorios

La *Candida auris* es un hongo que causa infecciones graves. El personal de laboratorio, los trabajadores de atención médica y los expertos en prevención de infecciones pueden ayudar a detener su propagación.

## ¿Por qué es la *Candida auris* un problema?

- **Causa infecciones graves.** La *C. auris* puede causar infecciones invasivas sanguíneas y de otros tipos, especialmente en los pacientes con problemas médicos múltiples que están internados en hospitales y hogares de ancianos. Más de 1 de cada 3 pacientes mueren dentro del mes de contraer la infección por *C. auris*.
- **Con frecuencia, es multirresistente.** Los medicamentos antimicóticos que comúnmente se usan para tratar las infecciones por *Candida* muchas veces no tienen efecto en la *C. auris*. Algunas cepas aisladas de *C. auris* son resistentes a las tres clases principales de fármacos antimicóticos.
- **Se está volviendo más común.** Si bien recién se la reconoció en el 2009, la *C. auris* ha surgido rápidamente. Desde entonces, se han reportado casos en más de 20 países, inclusive los Estados Unidos.
- **Es difícil de identificar.** La *C. auris* puede ser identificada de un modo erróneo como otros tipos de hongos, a no ser que se usen métodos especializados de laboratorio. La *C. auris* no reconocida puede propagarse a otros pacientes en un establecimiento y causar un brote. Es imprescindible que se la identifique para saber qué medidas tomar para controlarla en los entornos de atención médica.
- **Se puede propagar en los centros de atención médica.** Como ocurre con otros organismos multirresistentes, como las Enterobacteriaceae resistentes a los carbapenémicos y los *Staphylococcus aureus* resistentes a la meticilina, la *C. auris* puede ser transmitida en los entornos de atención médica y causar brotes. Puede colonizarse en pacientes por muchos meses, perdurar en el ambiente y resistir muchos de los desinfectantes que habitualmente se usan en los centros de atención médica.

**La detección temprana y el control de infecciones pueden limitar la propagación de la *C. auris***

## Esté preparado para identificar la *C. auris*

1. Algunos métodos fenotípicos para la identificación de hongos pueden confundir la *C. auris* con una cantidad de organismos diferentes.
  - i. La *C. auris* comúnmente se identifica de manera errónea como *Candida haemulonii*, otro hongo raro, pero cuando esto ocurre, se debe específicamente al método de identificación de hongos utilizado.
  - ii. Sepa si el método de identificación de hongos usado en su laboratorio no identifica correctamente la *C. auris*, y si ese es el caso, cuáles son las posibles identificaciones erróneas. Visite [www.cdc.gov/fungal/candida-auris](http://www.cdc.gov/fungal/candida-auris) para ver las identificaciones erróneas comunes por método de identificación de hongos.
  - iii. La identificación errónea puede conducir al tratamiento inadecuado del paciente y demorar la implementación de medidas de precaución para el control de infecciones.

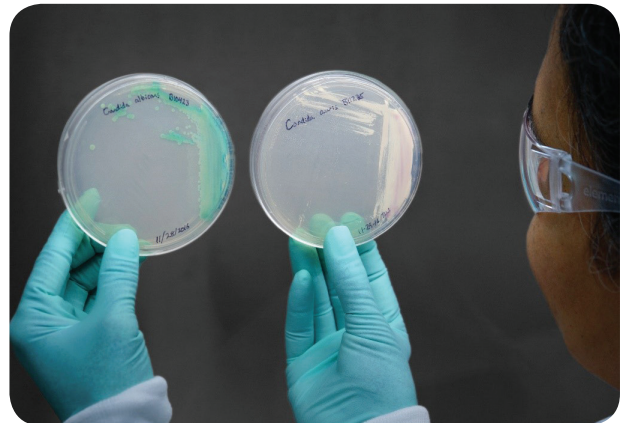


**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention

2. No hay características fenotípicas que puedan distinguir fácilmente a la *C. auris* de otras especies de *Candida*.
3. La forma más confiable de identificar la *C. auris* es la espectrometría de masas MALDI-TOF (desorción/ionización láser asistida por una matriz con detección de masas por tiempo de vuelo).
  - i. Si tiene un espectrómetro de masas MALDI-TOF, asegúrese de que la *C. auris* esté incluida en la base de datos.
4. Los métodos moleculares basados en la secuenciación de ADN también pueden identificar la *C. auris*. La secuenciación de la región D1-D2 del ADN ribosómico 28S o de la región de los espaciadores transcritos internos del ADNr son métodos aceptados.
5. Valide su instrumento para confirmar que puede identificar la *C. auris*. Si es necesario, use cepas aisladas del [wwwn.cdc.gov/ARIsoLolateBank/](http://wwwn.cdc.gov/ARIsoLolateBank/).
6. Trabaje junto al experto en prevención de infecciones de su establecimiento para organizar un plan para informar a su departamento sobre los casos posibles o confirmados de *C. auris* y la notificación subsiguiente a las autoridades de salud pública.
7. Para caracterizar estas cepas aisladas con mayor precisión, trabaje con el departamento de salud pública estatal y local. El departamento de salud determinará si será necesario involucrar a la Red de Laboratorios de Detección de Resistencia a los Antibióticos o a los CDC.

## ¿Qué debo hacer si se confirma la presencia de *C. auris*?

1. Notifique inmediatamente los casos posibles o confirmados de *C. auris* al departamento de prevención y control de infecciones de su establecimiento y siga el proceso para notificar a salud pública.
2. Haga pruebas de susceptibilidad antimicótica.
3. Busque otros casos de *C. auris* en su establecimiento:
  - i. Revise los registros de microbiología que se remontan al 2015, si es posible, para encontrar los casos que quizás no fueron detectados.
  - ii. Comience la vigilancia para identificar los casos nuevos de *C. auris* en las muestras clínicas.
    - a. La *C. auris* se encuentra en muchas partes del cuerpo y líquidos corporales, como las muestras de sangre, orina, respiratorias y abdominales.
    - b. Considere identificar las especies de cepas aisladas de la *Candida* provenientes de sitios estériles y no estériles, aun si esto no es una práctica de rutina en su establecimiento. Continúe esta vigilancia por al menos un mes o hasta que no haya evidencia de transmisión.



**En la página web de los CDC, Recomendaciones para la identificación de la *C. auris*, <https://www.cdc.gov/fungal/candida-auris>, se puede obtener más información sobre cuándo debe sospecharse la presencia de *C. auris*, cómo identificarla correctamente y los valores de corte sugeridos para la concentración inhibidora mínima (MIC) de los fármacos antimicóticos.**

**Para obtener más información, comuníquese con la División de Enfermedades Transmitidas por los Alimentos, el Agua y el Medioambiente (DFWED) del Centro Nacional de Enfermedades Infecciosas Emergentes y Zoonóticas, que forma parte de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).**

**Teléfono:** 800-CDC-INFO (232-4636)

**Correo electrónico:** [candidaauris@cdc.gov](mailto:candidaauris@cdc.gov)

**Sitio Web:** <https://www.cdc.gov/fungal>