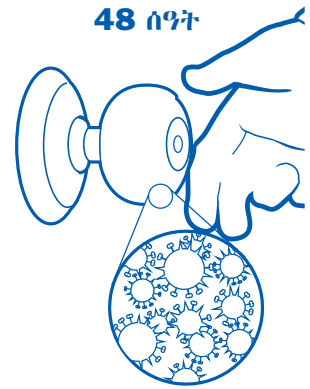


ወረርሽኝን ለመከላከል የሚወሰድ የማጽዳት ተግባር።

የወረርሽኝ ሻይረስ እንደ የበር እጅታና ጠረጴዛ በመሳሰሉ ነገሮች ላይ ምን ያክል ሊቆይ ይችላል?

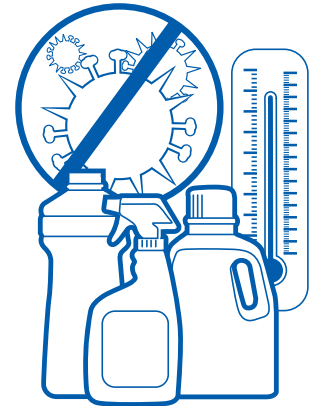
የወረርሽኝ ሻይረስ እስከ 48 ሰዓት ድረስ የመኖር “እድሜ” አለው። ዕለታዊ የተለመደው የማጽዳት ሥራ የወረርሽኝን መስፋፋት ሊከላከል ይችላል።



የወረርሽኝን ሻይረሶች ምን ሊገድላቸው ይችላል?

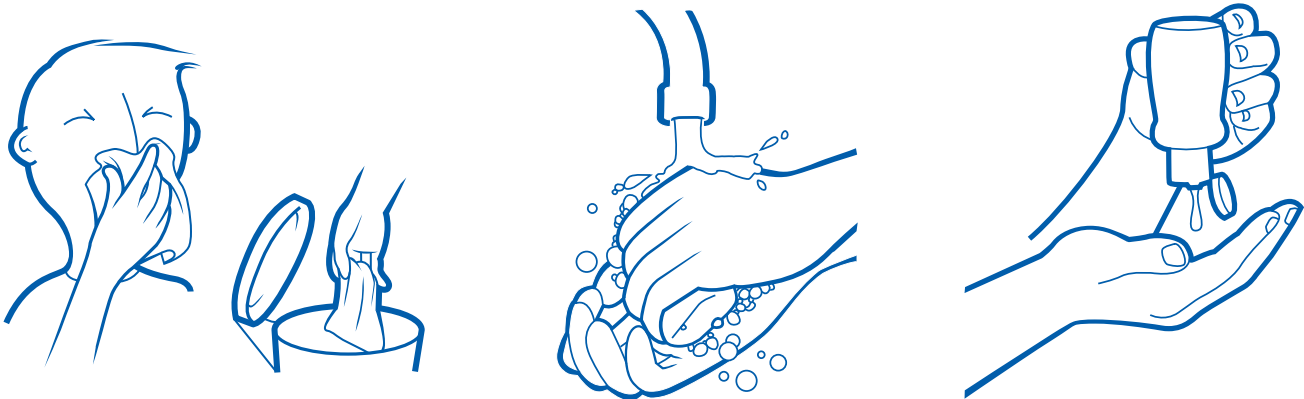
ከ167 ዲግሪ ፋራናይት (75 ዲግሪ ሴንቲግራድ) በላይ የሆነ ሙቀት ሻይረሶችን ሊገድላቸው ይችላል። የተለመዱ የቤት ማጽጃ ውጤቶች የወረርሽኝን ሻይረሶች ሊገድላቸው ብቃት አለው።

- ክሎሪን
- ሐይድሮጅን ፔርኦክሳይድ
- ቆሻሻ ማስወገጃ (ሳሙና)
- አይኦዶፎርስ (አይወዲን ያለባቸው ፀረ ተውሳኮች)
- አልኮልና የመሳሰሉትን ነገሮች መጠቀም ውጤታማ ያደርጋል።



እንዴት ነው እንደ እርምጃ ሰጪ ሰው የበሽተኛውን ቁሳቁሶች መጠቀም ያለበት?

በበሽታው የተጠቃውን ግለሰብ ከነካህ በኋላ እጆችህን መታጠብ አለብህ። የግለሰቡን ቁሳቁሶች ከያዝክ በኋላም በተጨማሪ ልትታተጠብ ይገባል።



ለበለጠ መረጃ የበሽታ መከላከያ ማእከልን በ800- ሲ.ዲ.ሲ.-ኢ.ን.ፎ. (232-4636) ቴሌፎን ወይም www.cdc.gov/flu ድረ-ገጽ ተጠቀም።

