La influenza o gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza. La mayoría de las personas con influenza tienen una enfermedad leve y no necesitan atención médica ni medicamentos antivirales. Si usted presenta síntomas de influenza, en la mayoría de los casos debe quedarse en casa y evitar el contacto con otras personas, excepto para obtener atención médica.

CONOZCA LOS SÍNTOMAS DE LA INFLUENZA

Los virus de la influenza pueden enfermarlo de manera leve a grave y, en ciertos casos, provocar la muerte. La influenza es diferente de un resfriado. La influenza, por lo general, se presenta de manera repentina.

Las personas que tienen influenza a menudo presentan algunos de los siguientes síntomas o todos: Fiebre* o sensación febril o escalofríos, tos, dolor de garganta, moqueo o congestión nasal, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza y fatiga (cansancio). Algunas personas podrían tener vómitos y diarrea. Esto es más común en los niños.

*Es importante aclarar que no todas las personas con influenza tendrán fiebre.

¡TOME MEDICAMENTOS ANTIVIRALES SI EL MÉDICO SE LOS RECETA!

Los medicamentos antivirales se pueden usar para tratar la enfermedad por influenza. Los medicamentos antivirales pueden hacer que la enfermedad sea más leve y dure menos. También pueden prevenir complicaciones graves de la influenza. Los CDC recomiendan que los medicamentos antivirales se usen de manera temprana para tratar a las personas que estén muy enfermas por la influenza y a quienes tengan síntomas de influenza y estén en alto riesgo de presentar complicaciones graves de la enfermedad, ya sea debido a su edad o porque tienen una afección de alto riesgo.

QUÉDESE EN CASA CUANDO ESTÉ ENFERMO

Si está enfermo, limite el contacto con otras personas tanto como sea posible. Recuerde cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, y bote el pañuelo a la basura después de usarlo. Quédese en casa durante al menos 24 horas después de que haya desaparecido la fiebre, excepto para obtener atención médica o para otras necesidades.

*La fiebre debe haber desaparecido por 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre antes de que retome sus actividades normales.

https://espanol.cdc.gov/enes/flu/takingcare.htm

#COMBATA LA INFLUENZA

CDC