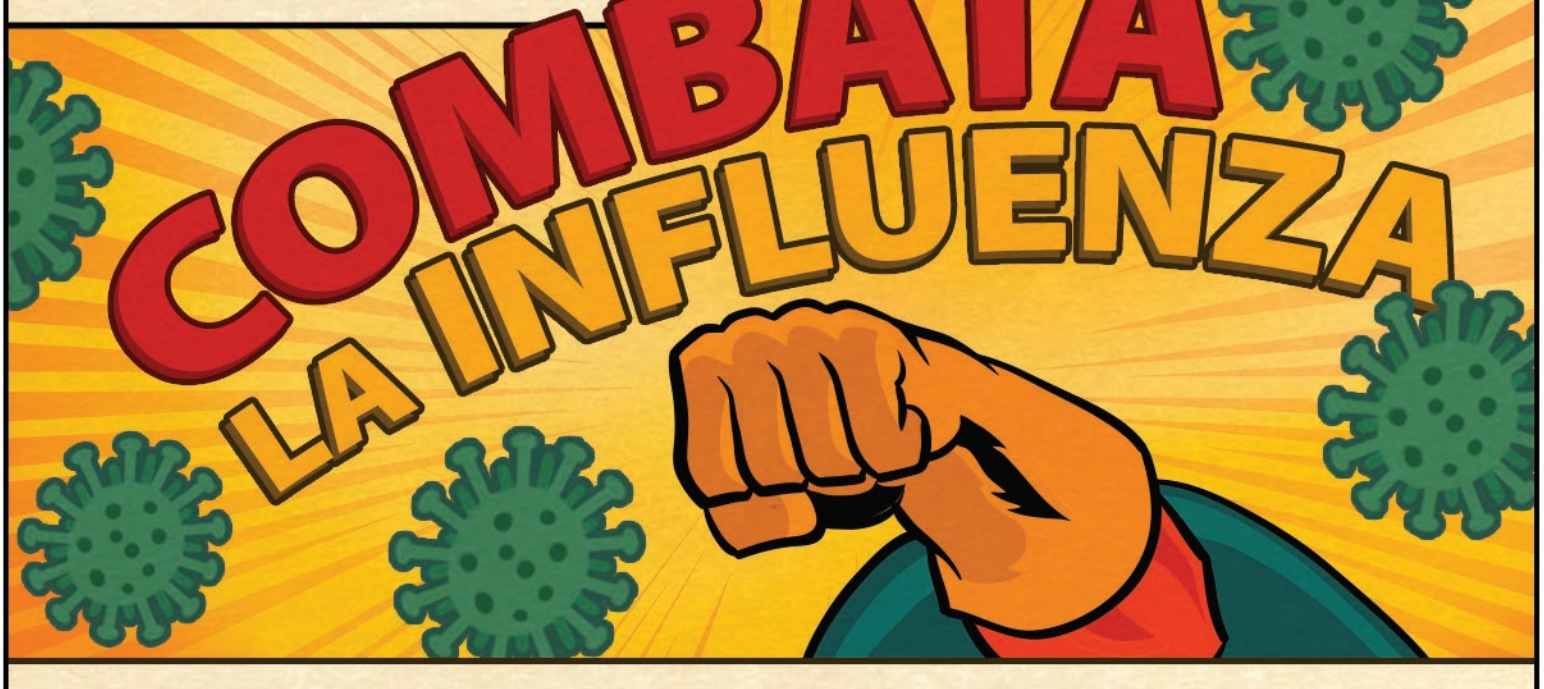
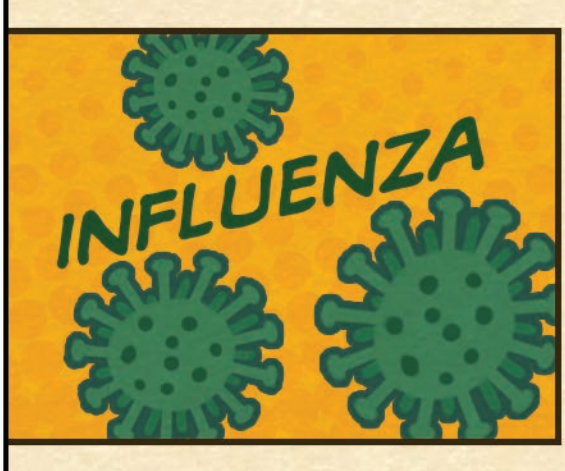
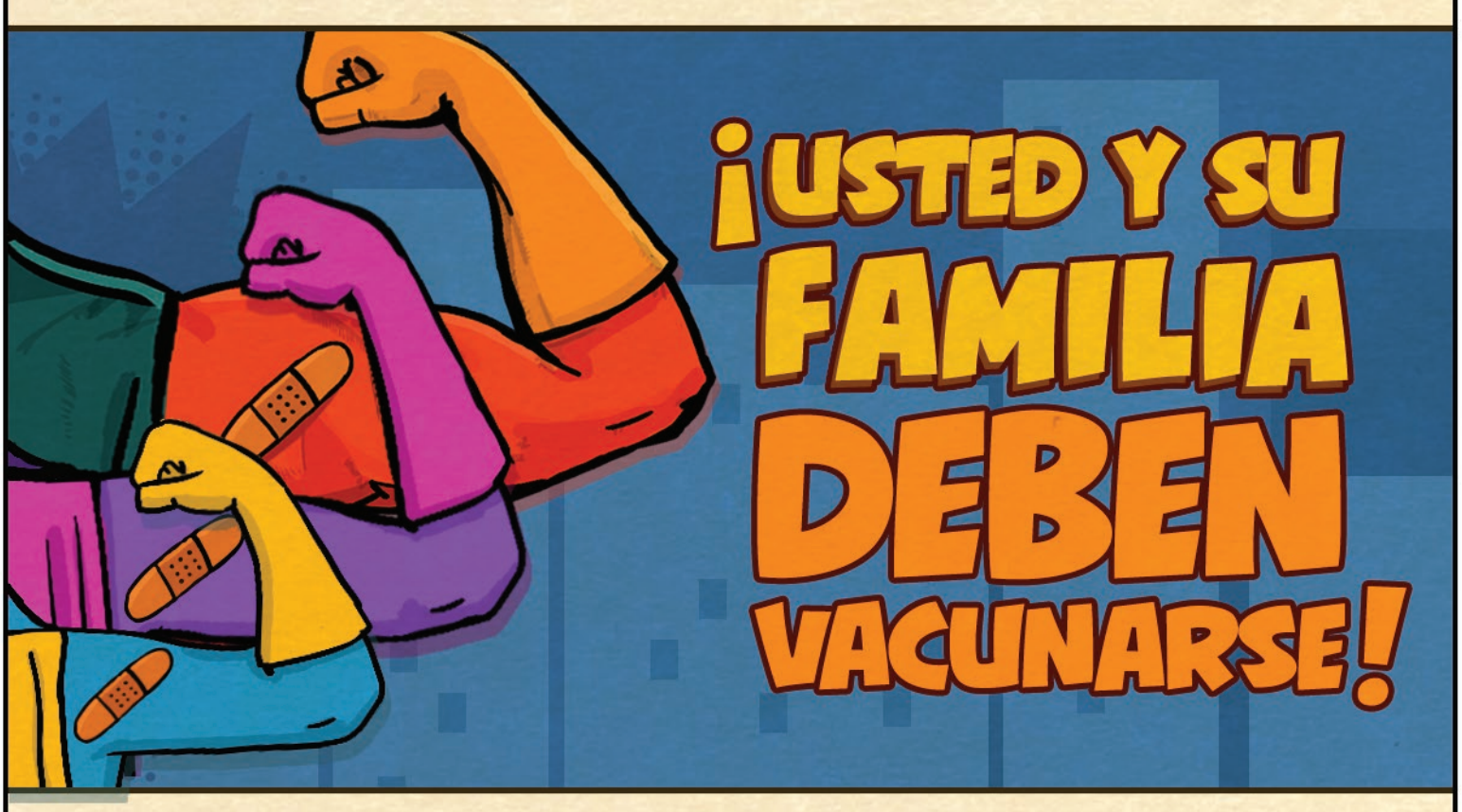
TOME 3 MEDIDAS PARA COMBATIR LA INFLUENZA

COMBATA LA INFLUENZA





La influenza (gripe) es una enfermedad contagiosa que puede ser grave. Todos los años se enferman millones de personas, cientos de miles son hospitalizadas, y entre miles y decenas de miles mueren a causa de la influenza. Los CDC lo instan a que tome las siguientes medidas para protegerse y proteger a otros de la influenza.



¡USTED Y SU FAMILIA DEBEN VACUNARSE!

La vacuna anual contra la influenza es el primer y más importante paso en la protección contra los virus de la influenza. Todas las personas mayores de 6 meses deben vacunarse contra la influenza de ser posible antes de fines de octubre, o cuanto antes después de octubre.

Las vacunas contra la influenza se ofrecen en muchos lugares, como consultorios médicos, clínicas, departamentos de salud, farmacias y centros de salud universitarios, así como por parte de muchos empleadores e incluso en algunas escuelas.

Protéjase. Proteja a su familia. Vacúnese. #CombataLaInfluenza

Más información: https://espanol.cdc.gov/flu/consumer/vaccinations.htm

¡TOME MEDIDAS PREVENTIVAS DIARIAS PARA AYUDAR A DETENER LA PROPAGACION DE LOS VIRUS DE LA INFLUENZA!

EVITE

Evite el contacto cercano con personas enfermas, evite tocarse los ojos, la nariz y la boca, cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar, lávese las manos con frecuencia (con agua y jabón), y limpie y desinfecte las superficies y los objetos que pueden estar contaminados con los virus de la influenza.

Si se enferma, limite el contacto con otras personas tanto como sea posible. Recuerde cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar, y arroje el pañuelo a la basura luego de utilizarlo. Permanezca en su hogar hasta al menos 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido, excepto para buscar atención médica o para otras necesidades. (Antes de retomar sus actividades regulares, su fiebre debería haber cesado por unas 24 horas sin haber utilizado medicamentos para bajarla).

Más información: https://espanol.cdc.gov/flu/consumer/prevention.htm

¡TOME MEDICAMENTOS ANTIVIRALES SI SU MEDICO SE LOS RECETA!

ANTIVIRALES CONTRA LA INFLUENZA

Si contrae influenza, pueden utilizarse medicamentos antivirales para tratarla.

Los medicamentos antivirales pueden aliviar los síntomas y acortan el periodo de la enfermedad. Además pueden evitar complicaciones graves por la influenza, como la neumonía.

Los CDC recomiendan el uso de medicamentos antivirales durante la etapa temprana del tratamiento para personas que están muy enfermas de influenza (por ejemplo: las personas que están hospitalizadas) y las que la contrajeron y tienen alto riesgo de complicaciones graves, ya sea por la edad o porque tienen una afección de alto riesgo.

Más información: https://espanol.cdc.gov/flu/consumer/treatment.htm

#COMBATA LA INFLUENZA

CDC