



**ME VACUNO**

**protejo a...**

**Mis Abuelitos**



- Todos los adultos con trastornos de salud crónicos como el asma, la diabetes (tipo 1 y 2) y las enfermedades cardíacas, deben vacunarse contra la gripe (influenza) todos los años.
- La neumonía es una complicación grave de la gripe.
- Algunas de las tasas más altas de hospitalización y muerte por causa de la gripe se registran en personas de más de 65 años.

**Para más información en español visite:**  
<http://www.cdc.gov/flu>