

# Prevención y tratamiento de la influenza (gripe)

¿Tiene asma, diabetes, enfermedad cardiovascular crónica u otra afección prolongada?  
¿O está embarazada?

De ser así, usted tiene un alto riesgo de enfermarse gravemente si contrae influenza, por lo que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que usted:

1. Se vacune anualmente para protegerse contra la influenza. La vacuna contra la influenza previene esta enfermedad.
2. Si usted se enferma de influenza, tome los medicamentos antivirales para tratar la enfermedad si su médico se los receta.

Desde hace tiempo los científicos saben que ciertas personas tienen un riesgo mayor de enfermarse gravemente o de morir debido a la influenza. Entre estas se encuentran, los niños pequeños, las personas de mayor edad, las mujeres embarazadas y las personas con ciertas afecciones prolongadas. Durante la pasada temporada de influenza, por ejemplo, el 65 por ciento de los niños y el 80 por ciento de las personas adultas hospitalizadas por influenza sufrían de una afección prolongada o estaban embarazadas. El asma, la diabetes y la enfermedad cardiovascular crónica fueron las tres afecciones más frecuentes (consulte el recuadro).



Esta hoja informativa ofrece información sobre el tratamiento de la influenza con medicamentos antivirales:

## ¿Qué son los medicamentos antivirales?

Los medicamentos antivirales son medicamentos recetados (en pastilla, líquido o polvo para inhalar) que combaten la influenza en el cuerpo. La vacuna contra la influenza es el primer y más importante paso para **prevenir** la influenza. Los medicamentos antivirales son una segunda línea de defensa para **tratar** la influenza, si se enferma. Los medicamentos antivirales se consiguen con receta médica, no son de venta libre. Este tipo de medicamentos son diferentes a los antibióticos.

## ¿Quiénes deben tomar medicamentos antivirales?

Es muy importante que los medicamentos antivirales para tratar la influenza se empiecen a usar en forma temprana en:

- Personas que están muy enfermas (por ejemplo, las que están hospitalizadas).
- Personas que están muy enfermas con influenza y tienen una afección prolongada que las pone a un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por esta enfermedad, como el asma, la diabetes o la enfermedad cardíaca crónica (consulte el recuadro con la lista completa).
- Niños pequeños, personas mayores y mujeres embarazadas o que han dado a luz recientemente y que están enfermas con la influenza.

## ¿Cuáles son los beneficios de los medicamentos antivirales?

Cuando se usan para el tratamiento, estos medicamentos pueden hacerlo sentir mejor y reducir el período de enfermedad de 1 a 2 días. También pueden prevenir complicaciones graves de la influenza.

## ¿Cuándo se deben tomar medicamentos antivirales para el tratamiento contra la influenza?

Los estudios indican que los medicamentos antivirales contra la influenza son más eficaces para el tratamiento, si se reciben durante los 2 primeros días de la enfermedad. Sin embargo, también pueden ayudar si la persona los recibe después, especialmente si el enfermo tiene un riesgo mayor de sufrir complicaciones graves debido a la influenza (consulte el recuadro) o si la persona tiene ciertos síntomas (como dificultad para respirar, dolor o presión en el pecho o confusión) o si está hospitalizada debido a la influenza.



**Centers for Disease Control and Prevention**  
National Center for Immunization and Respiratory Diseases

## ¿Cuáles son los medicamentos antivirales que se recomiendan para esta temporada de influenza?

Hay dos medicamentos antivirales que los CDC recomiendan para esta temporada. Los nombres comerciales son Tamiflu® y Relenza® (los nombres genéricos de estos medicamentos son oseltamivir y zanamivir). Tamiflu® se encuentra disponible en forma de píldora o líquido y Relenza® en forma de polvo para inhalar.

## ¿Por cuánto tiempo se deben tomar los medicamentos antivirales?

Por lo general, para tratar la influenza, Tamiflu® y Relenza® se deben tomar por 5 días, aunque las personas hospitalizadas por influenza pueden requerir tomarlos por más de 5 días.

## ¿Los niños pueden tomar medicamentos antivirales?

Sí, los niños pueden tomar medicamentos antivirales.

- Tamiflu® ha sido aprobado por la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA) para su uso en niños de 1 año de edad o más. Tamiflu® viene en formulación líquida para niños o en cápsulas.
- Relenza® ha sido aprobado por la FDA para el tratamiento de niños de 7 años de edad o más, pero solo para las personas sin problemas respiratorios (como asma) o enfermedades cardíacas. Es un polvo para inhalar que se administra con un inhalador en disco.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios de los medicamentos antivirales?

Los efectos secundarios varían de acuerdo al medicamento antiviral.

Tamiflu® ha sido usado desde 1999. Los efectos secundarios más frecuentes son náuseas o vómito, que ocurren, por lo general, durante los 2 primeros días de tratamiento. Se puede reducir la probabilidad de sufrir estos efectos secundarios tomando Tamiflu® con los alimentos.

Relenza® ha sido usado desde 1999. Los efectos secundarios más frecuentes son mareos, secreción o congestión nasal, tos, diarrea, náuseas o dolor de cabeza. Relenza® también puede causar sibilancias y dificultad para respirar en personas con enfermedades pulmonares por lo que estos enfermos no deben tomar este medicamento.

En casos poco comunes algunas personas, en su mayoría niños, que tenían influenza y recibieron tratamiento con Tamiflu® o Relenza® sufrieron confusión y tuvieron un comportamiento anormal capaz de producir lesiones. La influenza también puede causar estos comportamientos. Las personas que toman estos medicamentos deben ser observadas de cerca para tratar de detectar cualquier comportamiento anormal e informárselo a un proveedor de atención médica tan pronto como se observe.

Si le han recetado un medicamento antiviral, dígame a su médico que le explique cómo usarlo y le informe de cualquier posible efecto secundario.

### **Afecciones que aumentan el riesgo de enfermedad debido a la influenza:**

- Asma
- Afecciones neurológicas y trastornos neurológicos del desarrollo
- Enfermedades pulmonares crónicas (como enfermedad pulmonar obstructiva crónica o EPOC y fibrosis quística)
- Enfermedades cardíacas (como enfermedad cardíaca congénita e insuficiencia cardíaca congestiva y artropatía coronaria)
- Trastornos de la sangre (como anemia drepanocítica o de células falciformes)
- Trastornos endocrinos (como la diabetes mellitus)

- Trastornos renales
- Trastornos del hígado
- Trastornos metabólicos (como trastornos metabólicos hereditarios y trastornos mitocondriales)
- Sistemas inmunitarios debilitados por enfermedades o medicamentos (como en personas con VIH o sida, cáncer o que reciben tratamiento prolongado con corticosteroides)
- Personas menores de 19 años de edad que reciben tratamiento prolongado con aspirina

### **Otras personas con alto riesgo de enfermedad por influenza:**

- Niños menores de 2 años de edad
- Adultos de 65 años en adelante
- Mujeres embarazadas y hasta con 2 semanas de haber dado a luz