



protejo a...

## Mis Amigos

PARA USO OFICIAL

- Se recomienda que todas las personas, entre ellas los adultos jóvenes de 19 a 24 años de edad, se vacunen contra la gripe (influenza).
- Si te enfermas con la gripe podrías dejar de asistir a la escuela y el trabajo y dejar de hacer tus actividades extracurriculares.
- Los adultos de 19 a 24 años de edad pueden propagar la gripe entre sus amigos y familiares que presentan un alto riesgo de sufrir complicaciones a causa de la gripe, como abuelos, hermanos más pequeños, o personas con trastornos de salud como el asma o la diabetes.

**Para más información en español visite:**

<http://www.cdc.gov/flu>

