

# Tratamiento de la influenza asma

## (gripe)

### ¿Padece de asma, diabetes o enfermedad cardíaca crónica?

Si es así, corre un alto riesgo de enfermarse gravemente si usted contrae la influenza. En las temporadas de influenza anteriores, hasta un 80 por ciento de los adultos hospitalizados por complicaciones de la influenza tenían una enfermedad médica de largo plazo, al igual que cerca del 50 por ciento de los niños hospitalizados. El asma, la diabetes y la enfermedad cardíaca crónica fueron las más comunes. Esta hoja de datos aporta información sobre el tratamiento de la influenza para personas de alto riesgo con medicamentos antivirales. El tratamiento con un medicamento antiviral puede determinar si se tiene una enfermedad más leve o una enfermedad muy grave que podría requerir hospitalización.

### ¿Por qué tengo un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves a causa de la influenza?

Su enfermedad aumenta las probabilidades de padecer complicaciones causadas por la influenza como, por ejemplo, la neumonía. La influenza también puede hacer que empeoren los problemas de salud de largo plazo, aunque se traten adecuadamente.



### ¿Hay un tratamiento para la influenza?

Sí. Hay medicamentos recetados llamados “medicamentos antivirales” que pueden tratar la influenza. Los medicamentos antivirales combaten los virus de la influenza en su cuerpo. Son distintos de los antibióticos, que combaten las infecciones bacterianas.

### ¿Qué debo hacer si creo tener la influenza?

Si tiene la influenza, los medicamentos antivirales son una opción para el tratamiento. Consulte de inmediato a su médico si padece una enfermedad de alto riesgo y tiene síntomas de la influenza. Los síntomas pueden incluir: fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores corporales, dolores de cabeza, escalofríos y fatiga. Su médico puede recetarle medicamentos antivirales para tratar la influenza.

### ¿Es necesario que aún me vacune contra la influenza?

Sí. Los medicamentos antivirales no reemplazan a la vacuna contra la influenza. Aunque la efectividad de la vacuna contra la influenza (o su capacidad para prevenir la influenza) puede variar ampliamente, la vacuna es la mejor manera de **prevenir** la influenza. Los medicamentos antivirales son para el **tratamiento** de la influenza.

### ¿Cuáles son los beneficios de los medicamentos antivirales?

- Cuando se usan para tratamiento, los medicamentos antivirales pueden aliviar los síntomas y reducir el tiempo de la enfermedad.
- **Los medicamentos antivirales también pueden prevenir complicaciones graves por la influenza (como la neumonía).** Esto es especialmente importante para personas con una enfermedad de alto riesgo como asma, diabetes o enfermedad cardíaca crónica.



## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de los medicamentos antivirales?

Se han asociado algunos efectos secundarios con el uso de medicamentos antivirales para la influenza, como náuseas, vómitos, mareo, mucosidad nasal o nariz tapada, tos, diarrea, dolor de cabeza y algunos efectos secundarios conductuales. Son poco comunes. Su médico puede darle más información acerca de estos medicamentos o puede visitar el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) o de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA).

## ¿Cuándo se debe empezar el tratamiento con medicamentos antivirales?

Hay estudios que demuestran que los medicamentos antivirales funcionan mejor cuando se inicia el tratamiento en los primeros 2 días de la enfermedad. No obstante, empezar a tomarlos más tarde aún puede ser útil, especialmente si la persona enferma padece de una enfermedad de alto riesgo (vea la lista a continuación) o está muy enferma de influenza. Siga los consejos de su médico en cuanto a cómo tomar los medicamentos.

## ¿Qué medicamentos antivirales se recomiendan?

Los CDC recomiendan dos medicamentos antivirales aprobados por la FDA para el tratamiento de la influenza: oseltamivir (nombre comercial Tamiflu®) y zanamivir (nombre comercial Relenza®). Tamiflu® se vende en pastillas o líquido y Relenza® es un polvo de inhalación. (Relenza NO debe ser usado por ninguna persona con problemas respiratorios, como asma o EPOC, por ejemplo). Estos medicamentos han estado disponibles desde 1999. No existen medicamentos antivirales genéricos contra la influenza.

## ¿Cuánto tiempo se deben tomar los medicamentos antivirales?

Para tratar la influenza, se suele tomar tanto Tamiflu® como Relenza® durante 5 días, aunque las personas hospitalizadas con influenza pueden necesitar tomar el medicamento durante más de 5 días.

## ¿Los niños y las mujeres embarazadas pueden tomar medicamentos antivirales?

Sí. Los niños y las mujeres embarazadas pueden tomarlos.

## ¿Quiénes deben tomar los medicamentos antivirales?

Es muy importante el uso de los medicamentos antivirales durante la etapa temprana del tratamiento contra la influenza en:

- Personas muy enfermas de influenza (por ejemplo, personas que están en el hospital).
- Personas enfermas de influenza que tienen una enfermedad de alto riesgo como asma, diabetes o enfermedad cardíaca crónica. (Vea una lista completa de enfermedades de alto riesgo a continuación).

### A continuación puede ver una lista de todos los factores de salud y de edad que aumentan el riesgo de complicaciones graves causadas por la influenza:

Asma

Trastornos sanguíneos (como anemia drepanocítica o de células falciformes)

Enfermedades pulmonares crónicas (como enfermedad pulmonar obstructiva crónica [COPD] y fibrosis quística)

Trastornos endocrinos (como diabetes mellitus)

Enfermedades cardíacas (como enfermedad cardíaca congénita, insuficiencia cardíaca congestiva y arteropatía coronaria)

Trastornos de los riñones

Trastornos del hígado

Trastornos metabólicos (como trastornos metabólicos hereditarios y trastornos mitocondriales)

Obesidad mórbida

Enfermedades neurológicas y del neurodesarrollo

Personas menores de 19 años de edad que están recibiendo una terapia a largo plazo a base de aspirinas

Personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

Personas con el sistema inmunológico debilitado debido a una enfermedad o tratamiento médico (como personas con VIH o SIDA, cáncer o personas que consumen esteroides de manera crónica)

### Otras personas con alto riesgo causado por la influenza:

Adultos de 65 años de edad y mayores

Niños menores de 2 años de edad

Mujeres embarazadas y mujeres dentro de las 2 semanas posteriores al término del embarazo

Indoamericanos y nativos de Alaska

Para obtener más información, visite [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu) o llame al 800-CDC-INFO.