



Gente verdadera.

Tuve que quedarme en casa por la gripe.

“Cuando me dio gripe, mi mamá me dijo que me quedara en casa. No fui a la escuela, ni a la iglesia ni a mi práctica de fútbol. No pude ver ni a mis amigos de la escuela ni a los del equipo, pero mi mamá me dijo que de esta manera estaba ayudando a los demás a no contagiarse con los gérmenes de mi gripe”.

Ya que algunas personas pueden sentirse muy mal a causa de la gripe o inclusive morir, todo el que tenga gripe debe quedarse en casa y buscar atención médica.

Soluciones verdaderas.

Quedarse en casa cuando uno tiene gripe es una manera de ayudar a evitar que los demás también se enfermen.

Visite www.cdc.gov/flu/

Llame al 800-CDC-INFO; TTY: 800-243-7889

La mejor protección contra la gripe es vacunarse en la medida de lo posible.

