

# Desarrollando la comunidad a través de la salud y el bienestar.

La salud y el bienestar exigen que se cuide a la persona en forma integral: mente, cuerpo y espíritu. Pero, debido a que siempre estamos ocupados, es posible que nuestro bienestar sea lo último que atendemos.

Este año queremos que sea más fácil para usted y sus seres queridos poner su bienestar en primer lugar, haciendo que la vacunación contra la influenza esté más accesible.

La influenza puede ser una enfermedad grave, hasta para la gente sana. Todas las personas desde los 6 meses en adelante deben vacunarse contra la influenza todos los años.

Proteja a su familia, congregación y por ti mismo de recibir la vacuna contra la influenza.

Mente.

Espíritu.

Cuerpo.

Si quiere saber más,  
visite [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)  
(Seleccione "En Español") o llame al  
1-800-232-4636

Información de la clínica/logo aquí



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

Departamento de  
Salud y Servicios Humanos  
Centros para el Control y la  
Prevención de Enfermedades



Para más información en español visite:  
<http://www.cdc.gov/flu/>