

## Limpieza para ayudar a prevenir la influenza

### ¿Cuánto tiempo puede vivir el virus de la influenza en objetos como picaportes y mesas?

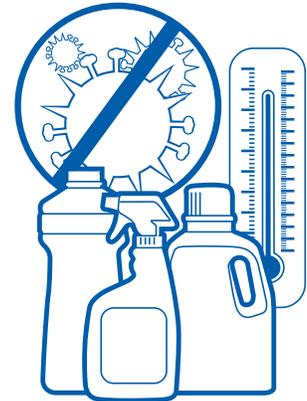
El virus de la influenza puede “vivir” en algunas superficies hasta 24 horas. Limpiar rutinariamente las superficies puede disminuir la propagación de la influenza.



### ¿Qué mata los virus de la influenza?

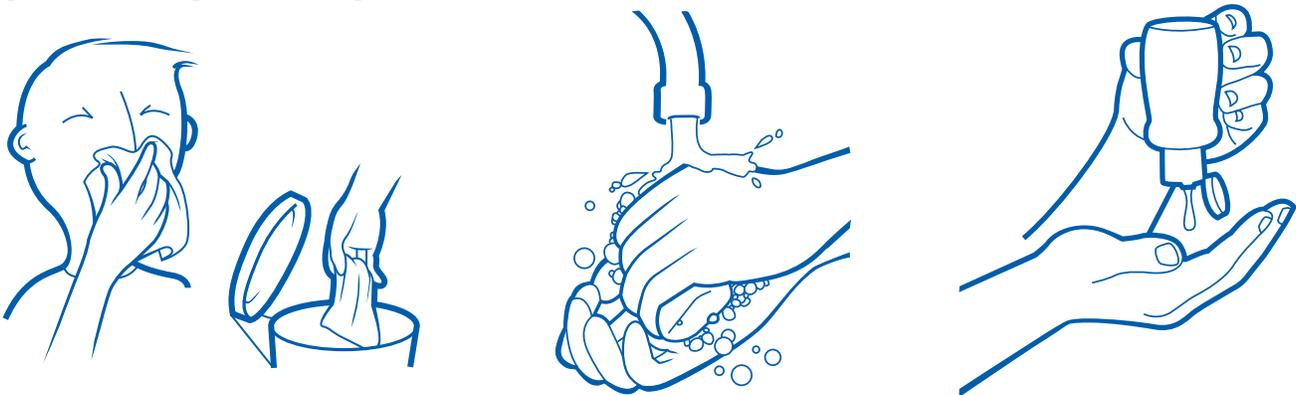
Los virus de la influenza se destruyen en temperaturas superiores a los 167° F [75° C]. Los productos de limpieza del hogar comunes también pueden matar los virus de la influenza, incluidos los productos que contienen:

- cloro
- peróxido de hidrógeno
- detergentes (jabón)
- yodóforos (antisépticos a base de yodo)
- alcoholes



### ¿Cómo debería la persona encargada de cuidar al enfermo manipular los pañuelos desechables u otros artículos de la persona enferma?

Asegúrese de lavar sus manos después de tocar a una persona enferma. También lávese las manos después de tocar los pañuelos o la ropa sucia de la persona enferma.



Para obtener información, llame a los CDC al 1-800-CDC-INFO (232-4636) o visite [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu).

