

Público: Población general

CDC: Temporada de influenza 2016 - 2017

Cantidad de palabras: 1023

¡Vacúnese contra la influenza! Es la mejor forma de combatir la enfermedad esta temporada

Se acerca la temporada de influenza. Puede protegerse y proteger a su familia de la influenza esta temporada si se vacuna. Es el primer paso y el más importante para combatir la influenza.

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza, y puede causar un cuadro leve o grave. Todos los años se enferman millones de personas, cientos de miles son hospitalizadas y entre miles y decenas de miles mueren a causa de la influenza.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan la vacunación contra la influenza cada año, a partir de los 6 meses de edad. La vacuna contra la influenza tiene una serie de beneficios importantes. No solo permite reducir la cantidad de casos de influenza, sino también las consultas al médico, las ausencias en el lugar de trabajo y en la escuela, lo que deja más tiempo para disfrutar de la familia y los amigos. Otro dato importante es que se ha demostrado que la vacuna contra la influenza reduce el riesgo de hospitalizaciones a raíz de la influenza.

Las vacunas inyectables contra la influenza están aprobadas y se recomiendan para todos los mayores de 6 meses, incluidas las mujeres embarazadas y la gente con enfermedades crónicas. No obstante, solo algunas marcas de vacunas inyectables contra la influenza están aprobadas para usarse en niños de apenas 6 meses. También existen vacunas inyectables contra la influenza de dosis alta y con coadyuvantes diseñadas específicamente para [personas mayores de 65 años](#).

Esta temporada de influenza, los CDC recomiendan el uso la vacuna inactivada contra la influenza o la vacuna recombinante contra la influenza, ambas son [vacunas inyectables contra la influenza estacional](#). Para la temporada de influenza 2016-17 están disponibles tanto la vacuna trivalente (de tres componentes) como la tetravalente (de cuatro componentes) contra la influenza. La vacuna en atomizador nasal, que se vende como FluMist®, no se debe usar esta temporada de influenza. «No se prefiere una vacuna inyectable sobre otra», dice la Dra. Lisa Grohskopf, funcionaria médica de la División de Influenza de los CDC. «Lo más importante es que esta temporada la gente se ponga la vacuna inyectable contra la influenza». Consulte a su médico o enfermero si tiene dudas respecto de qué vacuna contra la influenza es la mejor para usted y su familia, y visite la página web de los CDC [Lo que debe saber sobre la temporada de influenza 2016-2017](#) para obtener información acerca de la influenza y la vacuna específica para la temporada 2016-2017.

Como la influenza puede causar un cuadro grave, saber cómo se propaga y cómo prevenirla es importante para mantenerse protegido y proteger a sus seres queridos de la influenza esta temporada.

La influenza se transmite de persona a persona y, según los expertos, principalmente a través de las gotitas que se producen cuando una persona tose, estornuda o habla. Si bien es menos común, también es posible contraer la influenza después de tocar una superficie o un objeto que tiene el virus de la influenza y luego tocarse la nariz o la boca. Además de vacunarse contra la influenza todos los años, es necesario tomar medidas de prevención

diarias para detener la propagación de gérmenes. Evite el contacto cercano con personas enfermas, cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, y lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. En el sitio web de los CDC hay información con otras medidas que puede tomar para [combatir la influenza](#).

Por lo general, la influenza comienza de repente, y los síntomas pueden incluir fiebre o febrícula/escalofríos, tos y dolor de garganta, congestión o secreción nasal, dolores musculares o corporales, dolores de cabeza, fatiga, y alguna gente puede tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en niños que en adultos. La mayoría de las personas que contraen la influenza se recuperan en un período que va desde unos pocos días hasta menos de dos semanas, pero algunas personas sufren complicaciones (como la neumonía) como consecuencia de la influenza. Si contrae influenza, pueden utilizarse medicamentos antivirales para tratar su enfermedad. Visite el sitio web de los CDC para obtener más información sobre [qué hacer si se enferma de influenza](#).

Vacunarse contra la influenza es especialmente importante para la gente con alto riesgo de sufrir complicaciones graves a causa de la enfermedad. «Sabemos que hay algunas personas con mayor probabilidad de enfermarse gravemente si se infectan con influenza. Estas personas incluyen mujeres embarazadas, niños pequeños, personas mayores y personas con ciertas afecciones crónicas», explica la Dra. Grohskopf. «Queremos que estas personas se vacunen, pero también queremos que se vacunen las personas que las rodean, para ayudar a proteger a los más vulnerables. Así que su vacuna contra la influenza no lo protege solo a usted, también protege a su bebé, a su hijo o a su nieto, a su madre o a su abuela, por ejemplo». Vea la lista de los CDC de [personas con alto riesgo de desarrollar complicaciones por la influenza](#) para obtener más información.

Aunque las temporadas de influenza pueden variar, la influenza es más común en el otoño y el invierno.

La única y mejor forma de prevenir la influenza es vacunándose. Si aún no lo hizo, vacúnese contra la influenza para protegerse usted mismo y proteger a su familia y ayudar a combatir la enfermedad esta temporada. Las vacunas contra la influenza se ofrecen en muchos lugares, como consultorios médicos, clínicas, departamentos de salud, farmacias y centros de salud universitarios. También las ofrecen muchos empleadores y están disponibles incluso en algunas escuelas. Use el [buscador de vacunas HealthMap](#) para encontrar el lugar más cercano donde usted y su familia pueden vacunarse.

Para obtener más información acerca de la influenza y los beneficios de la vacuna contra la influenza, consulte a su médico u otro profesional de atención médica, visite el sitio web de los CDC sobre la influenza (<http://espanol.cdc.gov/flu>), o llame al 1-800-CDC-INFO (800-232-4636).