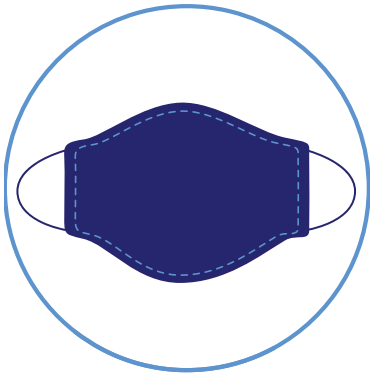


# Công việc của bạn là thiết yếu!

Tự bảo vệ mình & những người khác tránh bị cúm và COVID-19 vào mùa thu và mùa đông này:



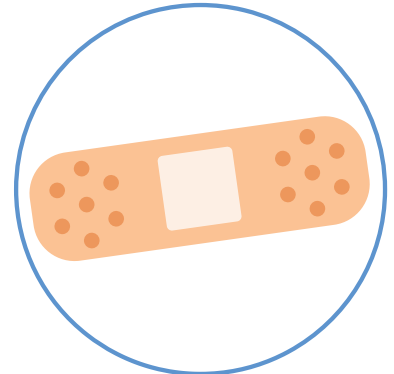
## ĐEO KHẨU TRANG

Đeo khẩu trang che mũi và miệng. Và giữ khoảng cách (ít nhất 6 feet) với những người khác khi bạn có thể.



## RỬA TAY

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước. Nếu không có xà phòng và nước, hãy sử dụng nước khử trùng tay có cồn.



## TIÊM VẮC XIN CÚM

Tiêm vắc xin cúm quan trọng hơn bao giờ hết. Mỗi người từ 6 tháng tuổi trở lên nên chủng ngừa cúm mỗi mùa.

Vắc xin chủng ngừa cúm có thể bảo vệ bạn, những người thân yêu và đồng nghiệp tránh bệnh cúm. Bạn cũng có thể bảo vệ những người xung quanh bằng cách ở nhà nếu bạn bị ốm.

Tìm hiểu thêm tại [cdc.gov/flu](https://cdc.gov/flu)

#FIGHT FLU



CS319348-Q