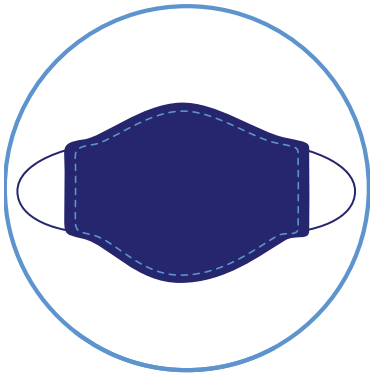


# ስራሕኩም ወሳኒ እዩ!

ዓርስኹምን ካልኦት ሰባትን ኣብዚ ቀውዒን ሓጋይን እዚ ካብ ጉንፋዕን COVID-19 ሓልዉ፡



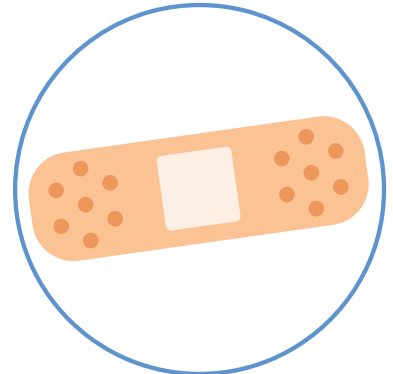
ማስክ ግበሩ።

ኣብ ሰብ ዝበዘሎ ቦታ እንትኾኑ ኣፍንጫኦምን ኣፎምን ዝሸፍን ናይ ገፅ ኸዳን ይግበሩ። ካብ ካልኦት ሰባት ድማ እንተኸኢልኩም (እንተንኢሱ 6 ፊት) ረሓቑ።



ኣእደውኩም ተሓጸቡ

ኣእዳውኩም ብዙሕ ጊዜ ብማይን ሳሙናን ተሓጸቡ። ሳሙናን ማይን ምርካብ ዘይትኸእሉ እንተኾይንኩም ድማ፡ ኣልኮል ዘለዎ ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ተጠቐሙ።



ናይ ጉንፋዕ ክታበት ርኽቡ

ናይ ጉንፋዕ ክታበት ምርካብ ኣዘዩ ኣገዳሲ ዝኾነ ነገር እዩ። ዝዕድሚኡ 6 ወርሒን ልዕሊኡን ዝኾነ ኩሉ ሰብ ናይ ጉንፋዕ ክታበት በቢ ወቕቱ ክወስድ ኣለዎ።

ናይ ጉንፋዕ ክታበት ንዓኹም፣ ፈተውትኹምን፣ መሳርሕቲታትኩምን ካብ ጉንፋዕ ይሕልዉኩም። እንተሓሚምኩም ኣብ ገዛኹም ብምጽናሕ እውን ነዞም ምሳኹም ዘለዉ ሰባት ምሕላው ትኸእሉ።

ዘበለጸ ሓበሬታ ኣብ [cdc.gov/flu](https://www.cdc.gov/flu) ርኽቡ።

#FIGHT FLU



CS319348-AB