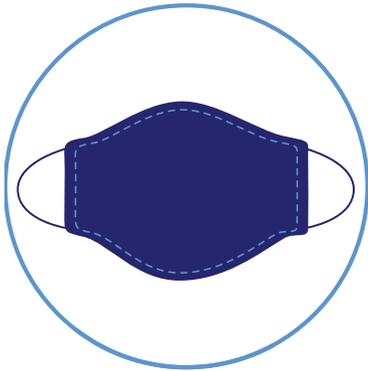


# Seu trabalho é fundamental!

Proteja a si mesmo e os outros contra a gripe e a COVID-19 neste outono e inverno:



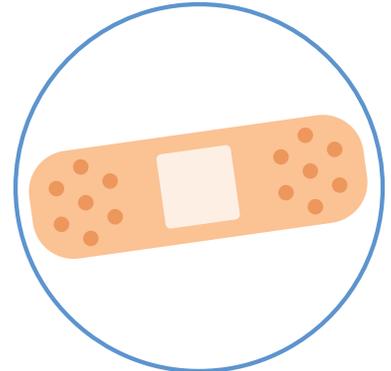
## USE UMA MÁSCARA

Use uma máscara facial que cubra o nariz e a boca. E mantenha distância (pelo menos 2 metros) das outras pessoas sempre que possível.



## LAVE AS MÃOS

Lave as mãos frequentemente com água e sabão. Se não houver água e sabão disponíveis, use um desinfetante para as mãos à base de álcool.



## VACINE-SE CONTRA A GRIPE

Vacinar-se contra a gripe agora é mais importante do que nunca. Todas as pessoas com mais de 6 meses de idade devem receber vacina contra a gripe todos os anos.

Uma vacina contra a gripe pode proteger você, seus entes queridos e seus colegas de trabalho contra a gripe. Você também pode proteger as pessoas ao seu redor ficando em casa se estiver doente.

Saiba mais em [cdc.gov/flu](https://www.cdc.gov/flu)

#FIGHT FLU



CS319348-Z