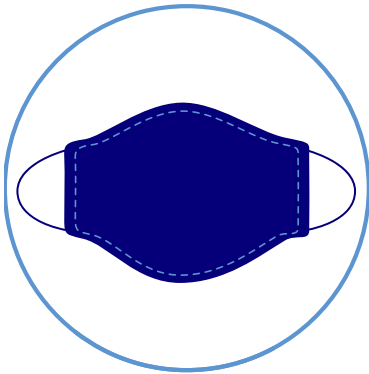


နတ်မနုန် မှတ်လအရဒိန်ဒိန်မး!

ဒီသဒါလီနုသးဒီး ပုအဂါတဖန်လတီးကွဒီး COVID-19
လသ့လ်လ်လီဆု (fall) ဒီးတဂီခါကတီအံ-



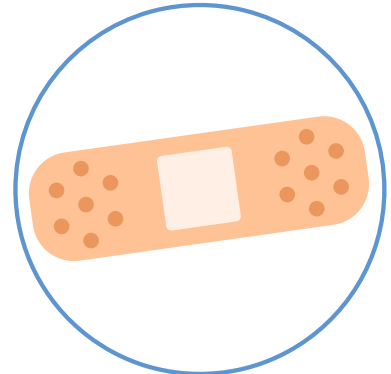
ဖျိန်နီကျါဘာမံ

ဖျိန်နီကျါဘာမံလါ
အကးဘာနနါဒီးထးခိန်တက့.
ဒီးဟ်တံဒုန်စါယံလီသးဒီးပု
အဂါ (အစုကတံ ၆ ခိန်ယီ)
ဖဲနမအီသ့တက့.



သ့နစု

သ့နစုလါဆးပုဒီးထဲခဲအံခဲအံတက့.
ဖဲဆးပုဒီးထဲမှတ်အိန်နု, စူးကါ
ကသိန်ထဲသ့ကဆီစုလါပုဃုဒီး
အဲလ်ကိန်ဟီ(လ) သံစိထဲတက့.



ဆဲးကသိန် ဒီသဒါ တံဆိတီးကွ

တံဆဲးကသိန်ဒီသဒါတံဆိတီးကွနု
မှတ်လအရဒိန်နု လါအပူကွန်နုလီ.
ပုကိးဂါဒဲးလါအသးအိန်
၆ လါဒီးဆူအဖီခိန်တဖန်
ကပြဲဆဲးကသိန်ဒီသဒါ တံဆိတီးကွလါ
တံအကတီ ကိးကတီဒဲးနုလီ.

တံဆဲးကသိန်ဒီသဒါတံဆိတီးကွ ဒီသဒါနု, ပုလါနအဲအံတဖန်,
ဒီးပုလါအမလဲကိးတံဒီးနုတဖန်လါတံဆိသ့နုလီ.
နဒီသဒါပုလါ အိန်ဘူးဒီးနုတဖန် သ့ခိဖျိတ်အိန်လါဟိန် ဖဲနမှတ်အိန်တဆူအခါနုလီ.

မလိန်အါထိန်တံဂံဖဲ [cdc.gov/flu](https://www.cdc.gov/flu)

#FIGHT FLU



CS319348-X