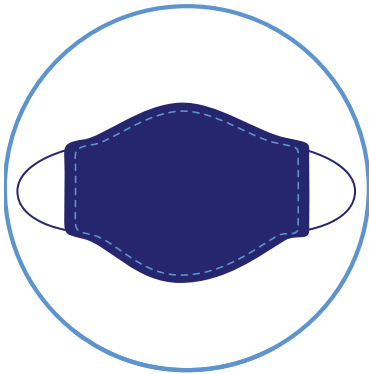


የእርስዎ ስራ በጣም ወሳኝ ነው!

እርስዎን እና ሌሎችን በዚህ ይል እና ዊንተር ከጉንፋን እና COVID-19 ይጠብቁ:



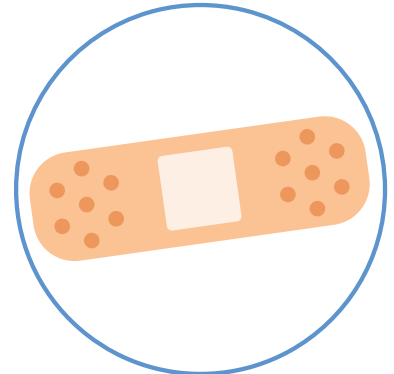
የፊት ማስክ ይልበሱ

አፍንጫዎን እና አፍዎን የሚሸፍን ማስክ ያድርጉ። እንዲሁም ሲቸሉ ከሌሎች ሰዎች ርቀትን ይጠብቁ (ቢያንስ 6 ሜትር)።



እጅዎን ይታጠቡ

እጆችዎን በሳሙና እና በውሃ አዘውትረው ይታጠቡ። ሳሙና እና ውሃ የማያገኙ ከሆነ፣ ከአልኮል የተሰራ የእጅ ሳኒታይዘር ይጠቀሙ።



የጉንፋን ክትባት ይውሰዱ

የጉንፋን ክትባት መውሰድ ከመቼውም ጊዜ በላይ ጠቃሚ ነው። እያንዳንዱ 6 ወር እና ከዚያ በላይ የሆነው ሰው በየወቅቱ የጉንፋን ክትባት መውሰድ አለበት።

የጉንፋን ክትባት እርስዎን፣ ወዳጆችዎን እና የስራ ባልደረቦችዎን ከጉንፋን ሊጠብቅ ይችላል።

ከታመሙ በቤትዎ በመቆየት በዙሪያዎ ያሉትን ሰዎች ከበሽታ መከላከል ይችላሉ።

የበለጠ ለማወቅ [cdc.gov/flu](https://www.cdc.gov/flu) ን ይጎብኙ

#FIGHT FLU



CS319348-T