Сведения об астме для пациентов и родителей пациентов

2 октября 2009 г., 15:00 по восточному поясному времени

- Астма повышает риск развития таких осложнений после гриппа, как, например, воспаление легких. Люди, страдающие астмой, как и все остальные, должны соблюдать изложенные ниже правила.
    - Чаще мойте руки с мылом, особенно после кашля или чихания.
    - Когда чихаете или кашляете, прикрывайте рот и нос салфеткой, которую следует выбросить после использования. Если ее не оказалось, прикрывайтесь локтем или плечом, но *не* голыми руками.
    - Старайтесь не прикасаться к глазам, носу и рту (микроорганизмы распространяются именно таким способом).
    - Если вы больны, выходите из дома только для получения медицинской помощи.

- Больным астмой следует придерживаться обновленного, разработанного совместно с врачами письменного плана мер по борьбе с нею. В нем должны быть описаны ежедневные действия для лечения астмы и контроля ее симптомов.

- Если астмой страдает ребенок, передайте его обновленный письменный план мер по борьбе с данным заболеванием в школу или

центр дневного ухода. Следите за тем, чтобы план и лекарства можно было легко достать, когда они потребуются.

- Больные астмой в возрасте 6 месяцев и старше должны каждый год делать прививки против сезонного гриппа. Детям в возрасте от 6 месяцев до 8 лет, которые ранее не проходили вакцинацию против сезонного гриппа, в первый раз требуется две дозы. Если же им уже делали соответствующую прививку, то необходима только одна доза. Лицам, страдающим астмой, *не следует* пользоваться ингаляционной вакциной FluMist®.

- Больные астмой в возрасте от 6 месяцев до 64 лет должны сделать прививку от гриппа 2009-H1N1, как только она станет доступной. Имейте в виду, что прививка от гриппа 2009-H1N1 - это *не* то же самое, что прививка от сезонного гриппа. В случае ограниченности поставок вакцины против гриппа H1N1, возможно, что некоторые группы людей не смогут сделать прививки прямо сейчас.

- Для борьбы с вирусом гриппа и предотвращения его размножения в организме выписываются определенные антивирусные препараты. Они помогают больным быстрее выздоравливать и предотвращают возникновение серьезных последствий, связанных с гриппом. Лицам, страдающим астмой, может быть выписан антивирусный препарат под названием Tamiflu (также известный как осельтамивир), который рекомендуется для лечения вирусной инфекции 2009-H1N1. Противогриппозные лекарства лучше всего действуют, если начать

их использовать в течение двух дней после начала заболевания. Это значит, что лицам, страдающим астмой, необходимо проконсультироваться со специалистом-медиком прямо сейчас и обсудить план действий на тот случай, если у них возникнут симптомы, напоминающие грипп.

- При гриппе также возможно заражение бактериальными инфекциями. Для их лечения требуется прием антибиотиков. О наличии бактериальной инфекции можно судить, например, по чрезмерной тяжести или длительности заболевания либо ухудшению состояния после временной поправки.

- Не давайте детям и подросткам, больным гриппом, аспирин (ацетилсалициловую кислоту). Он может вызывать редкую, но тяжелую болезнь, которая называется синдром Рея.

- Чтобы получить более подробные рекомендации и последние сведения, посетите веб-сайт http://www.cdc.gov/h1n1flu/ или позвоните в CDC по телефону 1-800-CDC-INFO.

- Ссылки: Профилактика пневмококковой инфекции как последствия сезонного гриппа и гриппа 2009-H1N1