

2009년 신종 플루(H1N1)와 계절성 독감

독감 항바이러스 약물에 대해 알고 있어야 할 사항

항바이러스 약물이란?

항바이러스 약물은 몸 안에서 독감과 싸우는 처방 의약품(알약, 액상 또는 흡입 분말)입니다. 질병통제예방센터(CDC)에서 독감 예방에 가장 중요한 1차적 조치로 독감 백신을 권장하는 반면, 항바이러스 약물은 독감을 예방하기 위한 2차 방어선이라 할 수 있습니다. 항바이러스 약물은 일반 의약품으로 판매되지 않으며 항생제와 다릅니다. 의사나 헬스케어 제공자로부터 처방을 받은 경우에만 항바이러스 약물을 구할 수 있습니다.

이번 독감 유행철에 권장되는 항바이러스 약물은?

CDC는 이번 독감 유행철에 두 가지 항바이러스 약물을 권장합니다. 이러한 약물의 브랜드 이름은 Tamiflu®와 Relenza®이며 일반 이름은 각각 오셀타미비르와 자나미비르입니다. Tamiflu®는 알약 또는 액상으로 제공되고 Relenza®는 흡입 분말로 제공됩니다.

항바이러스 약물이 필요한 사람은?

중증 질환자(예: 입원 환자)와 심각한 독감 합병증(하단 글상자 참조) 발생 가능성이 높은 독감 환자의 경우 독감을 치료하기 위해 조기에 항바이러스 약물을 사용하는 것이 매우 중요합니다. 그외 다른 사람들도 이번 독감 유행철에 의사로부터 항바이러스 약물 치료를 받을 수 있습니다. 하지만 대부분의 건강한 사람은 독감에 걸려도 항바이러스 약물 치료를 받을 필요가 없습니다.

항바이러스 약물의 이점은 ?

이러한 약물을 사용하여 치료하면 환자 상태가 호전되고 독감을 앓는 기간이 1~2일 단축됩니다. 또한 심각한 독감 합병증을 예방할 수 있습니다.

치료를 위한 항바이러스 약물 복용 시기는?

연구 결과에 따르면 독감에 걸린 지 2일 이내에 독감 항바이러스 약물 복용을 시작할 경우 치료 효과가 가장 좋은 것으로 나타났습니다. 2일이 경과한 환자라도 심각한 독감 합병증(하단 글상자 참조) 발생 가능성이 높거나 특정 증상(예를 들어, 숨 가쁨, 가슴 통증/압박감, 현기증 또는 의식 장애)이 나타나거나 독감으로 인해 입원한 경우 항바이러스 약물로 치료하면 도움이 될 수 있습니다.

항바이러스 약물 복용 기간은?

독감 치료를 위해서는 대개 5일간 Tamiflu®와 Relenza®를 복용합니다. 하지만 독감에 걸린 입원 환자의 경우 5일 이상 동안 이러한 약물을 복용해야 할 수 있습니다.

아동도 항바이러스 약물을 복용할 수 있는가?

예. 아동도 항바이러스 약물을 복용할 수 있습니다

- 현재 Tamiflu®는 1세 미만을 포함한 모든 연령의 아동에게 투여 가능합니다. 이 약물은 아동용 액상 또는 캡슐로 제공됩니다.
- Relenza®는 7세 이상의 아동에게 사용하도록 승인되었으나 호흡기 질환(예: 천식) 또는 심장 질환이 없는 경우에만 사용 가능합니다. 이 약물은 디스크 흡입기 안에 포함된 흡입 분말로 제공됩니다.

3/

임산부도 항바이러스 약물을 복용할 수 있는가?

예. 임산부가 항바이러스 약물을 복용할 경우 임산부나 태아에게 해로울 수 있다고 보고하는 연구 결과는 현재 없습니다. 임산부가 독감에 걸릴 경우 심각한 질환이 발생하거나 사망에 이를 수도 있습니다. 항바이러스 약물을 복용하면 이러한 합병증을 예방할 수 있습니다. 현재 2009년 신종 플루에 걸린 임산부를 치료하는 가장 좋은 의약품은 Tamiflu®입니다.

항바이러스 약물의 부작용은?

부작용은 항바이러스 약물마다 다릅니다.

Tamiflu®는 1999년부터 사용되었습니다. 가장 일반적인 부작용은 대개 치료 시작 후 2일 내에 발생하는 메스꺼움 또는 구토입니다. 음식과 함께 Tamiflu®를 복용하면 이러한 부작용의 발생 가능성을 줄일 수 있습니다.

Relenza®는 1999년부터 사용되었습니다. 가장 일반적인 부작용은 현기증, 부비동염, 콧물 또는 코막힘, 기침, 설사, 구역 또는 두통입니다. 또한 Relenza®는 폐 질환 환자에게 썩썩거림과 호흡 곤란을 유발할 수 있습니다.

Tamiflu® 또는 Relenza®로 치료받은 독감 환자들 중에서 의식 장애 및 비정상적 행동으로 인한 부상이 드물게 관찰되었으며, 이들 대부분이 아동이었습니다. 독감도 이러한 행동을 유발할 수 있습니다. 하지만 이러한 약물을 복용 중인 환자들에서 비정상적 행동 또는 명확한 사고 능력의 결여가 관찰되는지 면밀히 주시해야 하며, 이런 행동이 관찰될 경우 헬스케어 제공자에게 즉시 알려야 합니다.

항바이러스 약물을 처방받은 경우, 약물 사용 방법과 발생 가능한 부작용에 대한 설명을 의사에게 요청하십시오.

4/

심각한 독감 합병증 발생 가능성이 높은 사람은 다음과 같습니다:

- 2세 미만의 아동*
- 65세 이상의 노인
- 임산부 및 임신 종료 후 최대 2주까지의 여성
- 특정 만성 질환자(예: 천식, 심부전, 만성 폐 질환)와 면역 체계가 취약한 환자(예: 당뇨, 인체면역결핍바이러스(HIV))
- 장기 아스피린 요법으로 치료 중인 19세 미만의 환자

*또한 2세 내지 4세 아동은 나이가 많은 아동보다 합병증 발생 가능성이 높지만 2세 미만 아동보다는 그 발생 위험이 낮습니다.

5/

2009년 10월 8일