1/

2009 H1N1 和季节性流感

您应了解关于抗流感病毒药物的哪些信息

2/

什么是抗病毒药物？

抗病毒药物是对抗体内流感病毒的处方药（药片、药液或粉雾剂）。CDC 推荐将流感疫苗作为预防流感的首要措施，抗病毒药物则是第二道防线。抗病毒药物为处方药，不同于抗生素类药物。您只能凭医生或健康护理提供者开具的处方购买抗病毒药物。

本次流感季节推荐何种抗病毒药物？

当季，CDC 推荐两种抗病毒药物。这两种药物的品牌名称分别为 Tamiflu[®]（达菲）和 Relenza[®]（瑞乐沙）（通用名称分别为奥塞米韦 (oseltamivir) 或扎那米韦 (zanamivir)）。Tamiflu[®]（达菲）有片剂和液体两种形式，而 Relenza[®]（瑞乐沙）则为粉雾剂。

哪些人应服用抗病毒药物？

病情较重的患者（如住院治疗的患者）和患有流感并很可能引发严重流感并发症（见表框）的患者，需要尽早采用抗病毒药物进行治疗。其他患者在本季也可凭医生处方购买抗病毒药物进行治疗。但大多数感染流感的健康人，不必服用抗病毒药物进行治疗。

抗病毒药物有何疗效？

当用作治疗时，这些药物可缓解您的病情，将病程缩短一到两天，帮助您尽快康复，同时可预防严重的流感并发症。

何时应使用抗病毒药物进行治疗？

研究显示，患者在感染流感的前两天即开始服用流感抗病毒药物，疗效最好。若在患病的两天后服用，仍会有效，特别是对很可能出现严重流感并发症的患者（见表框）或出现某些症状（如气短、胸痛 / 胸闷、头晕、或意识错乱）的患者、或因患流感住院的患者。

抗病毒药物应服用多长时间？

为治疗流感，通常只需服用 5 天 Tamiflu[®]（达菲）和 Relenza[®]（瑞乐沙），但住院的流感患者可能需要服用 5 天以上。

儿童可否服用抗病毒药物？

可以。儿童可以服用抗病毒药物。

- 目前，**Tamiflu[®]**（达菲）可供所有年龄阶段的儿童服用，包括不到一岁的婴儿。**Tamiflu[®]**（达菲）有儿童口服液或胶囊两种形式。
- **Relenza[®]**（瑞乐沙）可供 7 岁及以上年龄阶段的儿童服用，但有呼吸问题（如哮喘）或心脏病的患者不能服用。它是装在吸入器中的粉雾剂。

3/

孕妇可否服用抗病毒药物？

可以。目前，未有任何研究表明孕妇服用抗病毒药物会对孕妇或胎儿造成危害。流感可导致孕妇身患严重疾病，甚至死亡。服用抗病毒药物可帮助预防有关流感并发症。目前，**Tamiflu[®]**（达菲）是治疗患有 2009 H1N1 流感的孕妇最有效的药品。

抗病毒药物有哪些副作用？

每种抗病毒药物的副作用各不相同。

Tamiflu[®]（达菲）自 1999 年投入使用以来，最常见的副作用是恶心或呕吐，这通常发生在服药后的头两天。饭后服用 **Tamiflu[®]**（达菲）可降低出现副作用的几率。

Relenza[®]（瑞乐沙）自 1999 年投入使用以来，最常见的副作用是头晕、鼻窦炎、流鼻涕或鼻塞、咳嗽、腹泻、恶心或头痛等症状。肺病患者服用 **Relenza[®]**（瑞乐沙）还可能出现哮喘或呼吸困难等症状。

极个别流感患者（大多为儿童）在服用 **Tamiflu[®]**（达菲）和 **Relenza[®]**（瑞乐沙）后有出现意识错乱及举止失常而导致伤害的情况。而流感本身亦可引发这些行为。但应密切关注服用这些药物的患者是否有反常行为或思维不清的问题。若有异常表现，应立即向健康护理提供者报告。

如医生为您开处抗病毒药物，请您询问医生如何服用药品及可能出现的任何副作用。

4/

容易出现严重流感并发症的人群包括：

- 2 岁以下儿童*
- 65 岁及以上的成人
- 孕妇及妊娠结束后 2 周内的女士
- 患有某些慢性疾病（如哮喘、心力衰竭、慢性肺病等）的人群及免疫系统虚弱（如患有糖尿病、携带人体免疫缺陷病毒 (HIV) 等）的人群
- 19 岁以下长期接受阿司匹林治疗的人群

*请注意，尽管 2 至 4 岁的儿童比 2 岁以下的儿童出现流感并发症的风险较低，但相比年长的儿童，他们出现流感并发症的风险依然较高。

5/

2009 年 10 月 8 日