CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

**Protéjase contra las mordidas de perros, el Virus del Nilo Occidental y la intoxicación por monóxido de carbono en las áreas afectadas por los huracanes**

**Prevención y cuidado de las mordidas de perros**

Cualquier perro que ande suelto podría estar perdido, asustado o lastimado, y tener más tendencia a morder. Incluso los perros que suelen ser amigables podrían morder si están asustados o lastimados.

- No se acerque a un perro desconocido ni le dé de comer
- No moleste a ningún perro que esté durmiendo, comiendo o cuidando de su cría
- Si se le acerca un perro desconocido, quédese tranquilo
- No corra ni grite; quédese parado "como un poste"
- Evite el contacto visual directo con el perro
- Si usted se cae o lo tumba un perro, acurrúquese como una pelota, con las manos en la cabeza y el cuello
- Protéjase la cara
- Trate de quedarse quieto y no grite.

Si lo muerde un perro:

- llame al 911 si necesita ayuda de emergencia
- atiéndase la herida dejada por la mordida:
    - antes de atenderse la herida, lávese bien las manos con agua limpia y jabón
    - quítese las joyas o cualquier prenda de vestir que le impida el acceso a la herida
    - si la herida está sangrando, aplíquele presión con un paño limpio para evitar que siga sangrando
    - cuando la herida deje de sangrar, con cuidado deje caer encima de la misma abundante agua embotellada o agua limpia del grifo; preferiblemente usar una solución salina si está disponible.
    - limpie cuidadosamente alrededor de la herida con agua y jabón
    - seque la herida con palmaditas, sin frotar, y cúbrala con una venda adhesiva o una toalla limpia seca
    - deje abiertas las heridas sucias
    - las heridas que no se han limpiado correctamente pueden retener bacterias y causar infecciones
- solicite a su doctor o departamento de emergencias del hospital información adicional sobre el cuidado de la herida y cómo proceder.
- reporte la mordida a la agencia de control de animales de su localidad
- dígale al funcionario de la agencia todo lo que sepa acerca del perro y hacia dónde se fue

**Protéjase contra el Virus del Nilo Occidental**

- Permanezca en sitios cerrados o cualquier otro lugar protegido con mallas contra los mosquitos al anochecer y en la madrugada.
- Si está afuera, use repelentes de insectos (DEET, picaridina o aceite de eucalipto limón) según las instrucciones del fabricante.
- Use pantalones largos y camisas de manga larga si está afuera.
- Elimine el agua estancada de recipientes o escombros que estén afuera.

**Evite la intoxicación por monóxido de carbono (CO)**

El monóxido de carbono (CO) puede matarlo o enfermarlo. El CO no puede ni verse ni olerse.

- Nunca use generadores en la casa, el sótano ni en garajes (sean abiertos o cerrados).
- Mantenga afuera y alejados de puertas, ventanas y entradas de aire tanto el generador como la máquina para lavar a presión.
- Instale cerca de los dormitorios un detector de monóxido de carbono que funcione con pilas.
- Busque ayuda médica de inmediato si usted o cualquier otra persona en la familia tiene síntomas de intoxicación por CO.
    - Dolor de cabeza
    - Fatiga
    - Mareo
    - Náusea/vómito
    - Confusión
    - Convulsiones
    - Desmayo