
Prévenir les risques de blessures après une catastrophe naturelle

Points importants

- Pour éviter une intoxication au monoxyde de carbone, utilisez uniquement les générateurs, les nettoyeurs à haute pression, les grilles, les réchauds de camping, ou autres combustibles à essence, propane, ou gaz naturel, ou les dispositifs à charbon de bois à l'extérieur, en prenant garde à les placer loin des fenêtres ouvertes, des portes et des bouches d'aération.
- Suivez les règles de sécurité pour l'emploi de tronçonneuses indiquées dans le manuel d'instructions.
- Évitez les animaux errants ou les animaux sauvages.
- Éviter d'utiliser des appareils et outils électriques en présence d'eau stagnante.
- Conduisez avec prudence, accrochez votre ceinture en permanence, ne buvez pas en conduisant et ne conduisez pas en cas de somnolence.

Pour obtenir plus d'informations et de documents concernant les questions spécifiques relatives à la prévention des blessures, telles que la conduite en toute sécurité, les chutes, la prévention de la violence et les « pieds de tranchées », consultez les [Ressources pour prévenir les blessures consécutives à une catastrophe naturelle](#).

Protégez-vous des dangers liés aux animaux et aux insectes

- Restez à l'écart des animaux sauvages ou errants et des insectes piqueurs.
- Contactez les autorités locales pour garantir la prise en charge des animaux.
- Débarrassez-vous dès que possible des animaux morts conformément aux consignes des autorités locales.
- Pour en savoir plus, contactez les services sanitaires ou les refuges, un vétérinaire ou la Société protectrice des animaux de votre localité pour obtenir des conseils quant au traitement des animaux de compagnie ou des animaux errants ou sauvages après la survenue d'une situation d'urgence.



Pour plus d'informations concernant les problèmes spécifiques aux animaux et insectes, consultez [Se protéger contre les risques liés aux animaux et aux insectes après la survenue d'une catastrophe.](#)

Évitez les intoxications au monoxyde de carbone

Le monoxyde de carbone est un gaz inodore et incolore, dont l'inhalation peut entraîner un brusque malaise et la mort de la victime. En cas de panne d'électricité lors de situations d'urgence telles que des ouragans ou des tempêtes hivernales, essayez d'utiliser d'autres sources d'alimentation en combustible ou en électricité comme mode de chauffage, de réfrigération ou pour la cuisine. Les émanations de CO provenant de ces sources peuvent s'accumuler dans votre domicile, votre garage ou votre installation de camping et intoxiquer toutes les personnes et les animaux qui s'y trouvent.

- N'utilisez jamais de générateurs, de dispositifs de nettoyage à haute pression, de grilles, de réchauds de camping ou d'autres appareils fonctionnant au mazout, au propane, au gaz naturel, ou au charbon à l'intérieur de votre maison, de votre sous-sol, de votre garage, ou de votre camping-car, ni à l'extérieur à proximité d'une fenêtre, d'une porte ou d'un conduit d'aération ouvert.
- Ne chauffez pas votre maison avec un four à gaz.
- Si vous avez trop chaud ou trop froid, ou si vous avez besoin de cuisiner, ne vous mettez pas, vous-même et votre famille, en danger de vous intoxiquer au CO. Tournez-vous vers vos amis ou vers un abri communautaire pour obtenir de l'aide.
- Si votre détecteur de monoxyde de carbone sonne, sortez immédiatement de chez vous et appelez le 911.
- Sollicitez immédiatement des soins médicaux si vous soupçonnez une intoxication au monoxyde de carbone, si vous ressentez un étourdissement, un malaise ou si vous souffrez de nausées.

Pour plus de conseils quant aux mesures de prévention contre les risques d'intoxication au CO, consultez [Intoxication au monoxyde de carbone après une catastrophe naturelle.](#)

Utilisez les tronçonneuses de manière sûre

- Maniez, réglez et soulevez la tronçonneuse conformément au mode d'emploi. Contrôlez et ajustez périodiquement la tension de la chaîne.
- Portez un équipement de protection adapté, notamment un casque de protection, des lunettes de sécurité, une protection auditive, des gants de travail et des protections contre les coupures au niveau des jambes.
- Évitez tout contact avec les lignes électriques.



- Taillez toujours au niveau de la taille ou en-dessous.
- Assurez-vous qu'aucun passant ne se trouve à proximité immédiate de vos activités de découpage.
- Si vous utilisez une tronçonneuse électrique, faites preuve d'une extrême prudence pour éviter tout choc électrique.
- Prenez soin de tailler les arbres ou les branches qui ont été courbés, tordus, accrochés ou attrapés sous un autre objet à cause d'une rafale de vent. Si l'arbre ou la branche se décroche brusquement, la personne en charge de le tailler ou un passant peut se faire écraser.

Pour obtenir plus d'informations, consultez [Prévenir les blessures liées à l'emploi d'une tronçonneuse pendant les opérations de dégagement des arbres consécutives à une catastrophe naturelle.](#)

Évitez les risques d'électrocution

- Veillez à ne *Jamais* toucher de lignes électriques, même si celles-ci touchent le sol ou sont intactes.
- Ne traversez pas de l'eau stagnante avec votre voiture si des câbles électriques y sont tombés et s'y trouvent encore. Si un câble électrique tombe sur votre voiture pendant que vous êtes au volant, restez dans le véhicule et continuez à avancer pour vous dégager du câble.
- Ne coupez et n'allumez jamais le courant vous-même et n'utilisez jamais un outil ou un appareil électrique en présence d'eau au sol. Si les circuits et les équipements électriques sont mouillés ou proches de l'eau, coupez le courant au niveau du disjoncteur ou du fusible principal du tableau électrique. Si vous devez pénétrer dans de l'eau stagnante pour accéder à l'interrupteur principal, faites appel à un électricien pour couper l'électricité.
- Si vous constatez des câbles à nu ou des étincelles lorsque vous rétablissez le courant ou si vous sentez une odeur de brûlé (qu'un feu soit apparent ou non), coupez immédiatement le système électrique depuis le disjoncteur principal.
- Consultez votre société de services publics pour connaître le mode d'emploi et d'installation des générateurs.

Pour obtenir d'autres conseils, consultez [Se protéger des risques d'électrocution consécutifs aux catastrophes naturelles.](#)

Faites attention aux matières dangereuses

- Appelez les services de lutte contre les incendies pour effectuer une inspection ou un enlèvement des produits chimiques, des réservoirs de propane ou d'autres matières dangereuses.
- Portez des vêtements et des outils de protection (par exemple un masque de respiration si nécessaire) lorsque vous manipulez des



matériaux dangereux.

- Lavez la peau susceptible d'avoir été en contact avec des produits chimiques dangereux.
- Pour retirer la batterie d'un véhicule, portez des gants isolants et faites preuve de la plus grande prudence. Les batteries de voiture conservent une charge électrique même après avoir été immergées. Faites attention aux éventuelles fuites d'acide susceptibles de provenir de la batterie.

Pour de plus amples informations concernant les risques éventuels liés aux produits chimiques, consultez la page [Urgences chimiques](#). Pour de plus amples informations concernant les risques éventuels liés à la pollution provenant de grandes exploitations agricoles, consultez le site Internet des [CDC relatif aux Exploitations d'élevage intensif](https://www.cdc.gov/cafos/), (<https://www.cdc.gov/cafos/>).

Faites attention aux risques de noyade

- Évitez les eaux agitées, et ne vous fiez pas à leur profondeur ou à leur débit. Ne conduisez pas dans les rues inondées. Les voitures peuvent être entraînées par le courant ou tomber en panne. Respectez tous les avertissements qui vous préviennent de la présence d'eau sur la chaussée.
- Si vous devez travailler dans les eaux de crue ou à proximité, portez un gilet de sauvetage. Si vous êtes bloqué(e) dans un endroit où le niveau d'eau monte, portez un gilet de sauvetage, tenez ou conservez un autre type de dispositif flottant à portée de main.

Évitez les incendies

- Si possible, utilisez des lampes de poche ou autres lampes à piles à la place des bougies.
- Si vous utilisez des bougies, assurez-vous de les placer sur des bougeoirs sûrs, à l'écart des rideaux, des matières en papier et en bois ou de tout objet inflammable.
- Ne quittez jamais une pièce en y laissant une bougie allumée.
- Lors du nettoyage, assurez-vous de disposer d'au moins deux extincteurs, chacun devant comporter la classification Underwriters Laboratories (UL) d'au moins 10A, pour effectuer chaque travail de nettoyage.

Attention aux fuites de gaz

- Si vous sentez une odeur de gaz ou suspectez une fuite, quittez votre logement immédiatement. Avertissez-en les services d'urgence et abstenez-vous d'allumer la lumière, de craquer une allumette, de fumer ou de faire quoi que ce soit d'autre qui pourrait provoquer une étincelle.
- N'entrez pas dans la maison à moins d'avoir acquis la certitude que vous pouvez le faire en toute sécurité.

Diminuez les risques liés aux températures

- Lorsque vous vous tenez dans de l'eau ou que vous travaillez en présence d'eau inférieure à 24 degrés Celsius (75 degrés Fahrenheit) :
 - Portez des bottes en caoutchouc.
 - Veillez à ce que les vêtements et les bottes que vous portez assurent une isolation suffisante.
 - Sortez fréquemment de l'eau.
 - Changez-vous souvent avec des vêtements secs.
- Prévenez les maladies liées à la chaleur :
 - Restez à l'intérieur des bâtiments climatisés.
 - Prenez des pauses dans des zones ombragées ou dans des pièces fraîches.
 - Buvez de l'eau et des boissons sans alcool.
 - Portez des vêtements légers, de couleur claire, et amples.
 - Accomplissez vos activités en extérieur durant les heures les plus fraîches de la journée.

Pour en savoir plus, consultez le site Web des CDC concernant les [Chaleurs extrêmes](#).

Évitez les chutes

Sécurité des échelles :

- Posez votre échelle sur un sol plat.
 1. Ne vous tenez pas au dessus des deux dernières marches de l'échelle.
 2. Tenez-vous au milieu des marches de l'échelle.
 3. N'utilisez jamais une échelle pliante si celle-ci est fermée. Ouvrez l'échelle et appuyez sur les verrous latéraux pour la positionner.
 4. Debout sur l'échelle, ne vous penchez jamais sur les côtés.
 5. Debout sur l'échelle, veillez à ne jamais rien tirer ou pousser.

Sécurité sur les toits :

- Pour monter sur un toit, utilisez une échelle dépassant d'au moins 90 cm le bord du toit.
 1. Faites attention à votre sécurité lorsque vous êtes sur un toit. Les toits sont souvent glissants, inclinés et très hauts par rapport au sol.

Conduisez prudemment

- Faites attention aux feux de signalisation tombés en panne ou aux panneaux arrachés.
 - Interprétez les croisements de route comme des arrêts à quatre temps.
- Ne conduisez pas dans des eaux de crue, surtout lorsque leur débit est élevé.
 - Quinze centimètres d'eau peuvent suffire pour vous faire perdre le contrôle de votre voiture ou de votre camion.
 - Cinquante centimètres d'eau suffisent à emporter la plupart des voitures.
- Ne conduisez pas dans des eaux stagnantes en présence de câbles ou de lignes électriques tombées dans l'eau.
- Lorsqu'un câble ou une ligne électrique tombe sur votre véhicule en mouvement :
 - continuez de rouler pour vous en dégager.
 - N'éteignez pas le contact, même si le moteur cale.
 - Restez dans votre véhicule jusqu'à l'arrivée des secours.
 - Ne laissez personne d'autre que le personnel des services d'urgence s'approcher de votre véhicule.
- Ralentissez et conduisez à une vitesse garantissant votre sécurité compte tenu des conditions routières et météorologiques.
- Attention aux ordures et aux débris qui encombrant la route.
- Gardez une distance de sécurité entre vous et les autres conducteurs.
- Mettez votre ceinture de sécurité en toutes circonstances.
- Ne conduisez pas si vous avez bu ou si vous avez sommeil.
- Assurez-vous que votre enfant soit installé sur un siège de sécurité pour enfant ou sur un coussin d'appoint, correctement placé sur le siège arrière, et ce, lors de chaque trajet.
- Conservez des denrées de base dans votre véhicule, comme de l'eau, de la nourriture, une couverture et une trousse de premiers soins.
- L'essence est extrêmement inflammable et dangereuse. Ne transportez pas de carburant supplémentaire dans votre véhicule. Si vous pensez que vous devez transporter du carburant supplémentaire, suivez ces conseils de sécurité :
 - Utilisez uniquement un récipient en métal ou en plastique homologué pour le stockage de l'essence.
 - Ne remplissez pas le récipient jusqu'au bord afin de permettre sa dilatation thermique.



- Pour réduire les risques d'électricité statique, remplissez les récipients portables sur une surface plane posée à-même le sol et non pas dans le véhicule.
- Après avoir rempli le récipient, serrez tous les bouchons, essuyez toute trace de carburant renversé et refermez bien les récipients pour éviter tout écoulement.
- Après avoir atteint votre destination, retirez les récipients d'essence de votre véhicule et rangez-les dans un endroit bien ventilé. Utilisez l'essence stockée dès que possible.

Évitez ou soignez les blessures

- Nettoyez toutes les plaies ouvertes et les coupures avec du savon et de l'eau claire. Couvrez en permanence vos blessures avec des bandages secs et propres, suffisamment grands pour les couvrir et en retenir l'éventuel pus ou drainage. Changez le bandage aussi souvent que nécessaire lorsque des écoulements de pus sont constatés. Contactez un médecin pour savoir si des soins supplémentaires sont nécessaires (comme un sérum antitétanique). Si une plaie devient rouge, enfle ou suinte, consultez immédiatement un médecin.
- Évitez les animaux errants ou les animaux sauvages. Sollicitez immédiatement une aide médicale si vous êtes mordu(e) par un animal. Si un serpent vous mord, essayez de l'identifier afin d'obtenir un sérum antivenimeux adapté à l'espèce de serpent. Ne tentez pas de couper la blessure ou d'aspirer le venin avec votre bouche. (Voir également le site Web des CDC concernant la Rage (<https://www.cdc.gov/rabies/>). Site Web, CDC Fièvre par morsure de rat (<https://www.cdc.gov/rat-bite-fever/>) Site Web, et Problèmes médicaux et considérations thérapeutiques relatives aux fourmis de feu importées (http://fireant.tamu.edu/files/2011/12/FAPFS023_2002rev_Medical.pdf))
- Si votre peau ou vos yeux sont susceptibles d'avoir été en contact avec des matières dangereuses, comme de l'acide provenant d'une batterie de voiture, rincez-les abondamment avec de l'eau décontaminée et consultez un médecin au besoin.
- En cas de plaies, il est nécessaire, comme pour toute autre forme de blessure, d'évaluer si une vaccination contre le tétanos est nécessaire. En cas de plaie due à une piqûre ou de plaie qui a été contaminée par des selles, de la terre ou de la salive, un médecin ou un responsable des autorités sanitaires devra déterminer si un rappel du tétanos est nécessaire sur la base du dossier personnel.

Pour plus d'informations, consultez Soins d'urgences en cas de blessures consécutives à une catastrophe naturelle.

Protégez-vous des autres types de blessures

- Restez à l'écart des structures ou des bâtiments endommagés tant que ceux-ci n'ont pas fait l'objet d'un examen et que l'absence de danger n'est pas certifiée par un expert en bâtiment ou toute autre administration gouvernementale. Pour éviter plus facilement les risques, il convient d'attendre le jour

pour pénétrer dans les bâtiments à la lumière du jour, en particulier lorsque l'électricité est coupée et que vous ne disposez pas d'éclairages d'appoint.

- Si vous entendez des bruits de glissement ou inhabituels indiquant que la structure pourrait s'effondrer, ou si vous sentez une odeur de gaz ou craignez une fuite, quittez immédiatement les lieux.
- Regroupez-vous par équipes de deux personnes ou plus pour déplacer les objets encombrants. Évitez de soulever les objets dont le poids excède 20 kg (50 livres) (par personne).
- Pour effectuer les tâches de nettoyage, portez un casque, des lunettes de protection, des gants de travail épais, et des bottes imperméables avec des embouts et semelles en acier (pas seulement des pointes en acier).
- Portez des bouchons d'oreille ou des oreillettes de protection pour réduire le risque de nuisance sonore due au matériel.
- Évitez de marcher dans l'eau. Du verre, des fragments de métaux et autres débris peuvent s'y trouver.
- Ne vous surmenez pas et obtenez de l'aide pour éviter tout épuisement physique et émotionnel.

Surveillez votre radio ou votre télévision pour prendre connaissance des actualités relatives à la situation d'urgence.



(<https://www.ready.gov/>)



(<https://emergency.cdc.gov/socialmedia/index.asp>)

Page last reviewed: September 7, 2017

Page last updated: September 7, 2017

Content source: National Center for Environmental Health (NCEH) (<http://www.cdc.gov/nceh/>)/Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR) (<http://www.atsdr.cdc.gov/>), National Center for Injury Prevention and Control (NCIPC) (<http://www.cdc.gov/injury/>)

Page last reviewed: September 7, 2017

Page last updated: September 7, 2017

Content source: National Center for Environmental Health (NCEH) (<http://www.cdc.gov/nceh/>)/Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR) (<http://www.atsdr.cdc.gov/>), National Center for Injury Prevention and Control (NCIPC) (<http://www.cdc.gov/injury/>)