Trung Tâm Phòng Chống Bệnh
CDC 24/7: Cứu Mạng Sống, Bảo Vệ Con Người™

An Toàn Sau Bão

Phải lưu ý rằng nguy hiểm vẫn chưa hết kể cả khi bão đã tan. Hãy tìm hiểu các thủ thuật đảm bảo an toàn cho gia đình sau bão.

An Toàn Bên Trong Nhà

- Không được sử dụng thiết bị điện nếu nó bị ướt. Nếu vẫn cắm ổ điện, thì phải tắt nguồn điện ở công tắc tổng. Chờ đến khi thợ điện kiểm tra xong thiết bị đó trước khi sử dụng.
- Nếu mất điện, thì hãy dùng đèn pin thay cho nến. Nếu bạn chỉ có nến, thì phải đảm bảo không để gần bất cứ vật bén lửa nào. Luôn ở gần nến đang cháy.

Cẩn thận khi lại gần các tòa nhà bị hư hại.

Lưu ý rằng bão có thể gây hư hại các tòa nhà và khiến chúng trở nên mất an toàn. Nếu nhà của bạn hoặc một tòa nhà khác bị hư hại, thì phải đảm bảo chắc chắn là chúng vẫn an toàn trước khi đi vào bên trong.

- Ra khỏi nhà của bạn hoặc một tòa nhà khác ngay lập tức nếu nghe thấy âm thanh rung chuyển hoặc bất thường. Âm thanh lạ có thể là dấu hiệu của việc tòa nhà sắp bị sập.

Chống Nhiễm Độc Cacbon Monoxit

Thiết bị dùng ga hoặc than thải ra chất cacbon monoxit. Đó có thể là các máy phát điện, máy rửa áp suất, lò nướng than đá và lò du lịch. Bạn không thể ngửi hoặc nhìn thấy chất đó, nhưng nếu cacbon monoxit tích tụ trong nhà thì sẽ rất nguy hiểm. Để đảm bảo an toàn cho gia đình của bạn:

- Không sử dụng các thiết bị dùng ga hoặc than trong nhà, tầng hầm hoặc gara. Chỉ sử dụng thiết bị đó ở ngoài trời, cách bất cứ cửa sổ, cửa ra vào hoặc lỗ thông gió nào tối thiểu 20 foot (khoảng 6 mét).
- Sử dụng thiết bị cảm ứng CO chạy pin hoặc pin dự phòng mỗi khi bạn dùng máy phát điện hoặc bất cứ thiết bị đốt cháy nhiên liệu nào khác.
- Không khởi động ô tô hoặc xe tải bên trong gara thông với nhà, ngay cả khi cửa gara đang mở.
- Không dùng bếp ga để sưởi ấm nhà.
- Nếu thiết bị cảm biến cacbon monoxit phát tín hiệu bíp, thì hãy ra khỏi nhà ngay lập tức và gọi 911.

Để đảm bảo an toàn, hãy tìm hiểu các triệu chứng nhiễm độc cacbon monoxit (https://www.cdc.gov/co/faqs.htm). Nếu bạn cho rằng cacbon monoxit có thể đã khiến cho bạn hoặc người khác trong gia đình cảm thấy mệt mỏi, thì hãy đến gặp bác sĩ hoặc bệnh viện ngay lập tức.

Xem mục Nhiễm Độc Cacbon Monoxit Sau Thảm Họa để biết thêm thông tin.

An Toàn Bên Ngoài

Không Tiếp Xúc Với Nước Dâng Lên Do Bão

- Luôn làm theo các cảnh báo về các con đường bị ngập úng.
- Tránh xa các khu vực ngập úng, không lái xe qua chỗ đó. Phần ngập đó có thể sâu hơn bạn nghĩ. Nếu bắt buộc phải ở đó hoặc gần đó, thì phải mặc áo phao – đặc biệt là nếu mực nước đang dâng lên.

Phải lưu ý rằng nước ngập úng thường chứa các mầm bệnh. Nếu bạn tiếp xúc với nước ngập úng, thì phải rửa sạch tay bằng xà phòng và nước sạch. Nếu bạn không có xà phòng hoặc nước sạch, thì có thể dùng khăn tẩm cồn hoặc chất tẩy rửa để làm sạch.

Truy cập Nước Ngập Úng Do Bão hoặc Nước Tù (https://www.cdc.gov/healthywater/emergency/flood/standing.html) để biết thêm thông tin.

Tránh Xa Các Dây Điện và Các Vật Nguy Hiểm

- Không lại gần các dây điện bị rơi. Gọi cho công ty điện lực để báo cáo các trường hợp đó.
- Cẩn thận với các dây điện phía trên đầu.
- Đeo thiết bị bảo hộ – ví dụ như khẩu trang (dụng cụ hô hấp) – nếu bạn ở gần các vật nguy hiểm. Bụi trong các tòa nhà bị hư hại có thể chứa các chất như chì, a-mi-ăng, xi măng hoặc mốc. Nếu tiếp xúc với thứ gì có hại, thì phải rửa sạch da của bạn ngay lập tức.
- Nhờ người khác hướng dẫn nếu không biết phải xử lý như thế nào.

Tự Bảo Vệ Khỏi Động Vật và Sâu Bọ.

- Lũ lụt có thể mang theo muỗi mang mầm bệnh. Sử dụng chất diệt côn trùng (thuốc diệt bọ) có chất DEET hoặc Picaridin. Mặc áo dài tay, quần dài, và đi tất khi bạn ở bên ngoài. Truy cập Muỗi và Bão (https://www.cdc.gov/zika/vector/mosquitoes-and-hurricanes.html) để biết thêm thông tin.

  Đọc thêm về bệnh dại (https://www.cdc.gov/rabies/exposure). Bệnh tật đôi khi bị lây nhiễm qua vết cắn của động vật.

- Tránh xa các động vật hoang dã hoặc bị lạc sau bão. Gọi 911 hoặc sở y tế của bạn để báo cáo các trường hợp đó.

- Nếu thấy xác động vật, thì hãy báo cáo cho cán bộ địa phương.

Page last reviewed: August 25, 2017

Page last updated: August 31, 2017

Content source: National Center for Environmental Health (NCEH) (http://www.cdc.gov/nceh/); Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR) (http://www.atsdr.cdc.gov/); Office of Noncommunicable Diseases, Injury, and Environmental Health (ONDIEH); National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (NCCDPHP) (http://www.cdc.gov/chronicdisease/); National Center for Birth Defects and Developmental Disabilities (NCBDDD) (http://www.cdc.gov/ncbddd/)