



پس از یک طوفان در امنیت باشید

حتماً باید به خاطر داشته باشید که پس از پایان طوفان، هنوز خطر به شکل کامل رفع نشده است. برای امن نگه داشتن خانواده پس از یک طوفان، چند نکته بیاموزید.

در داخل امنیت داشته باشید

- اگر یک وسیله برقی خیس شده است، به هیچ وجه از آن استفاده نکنید. اگر دوشاخه آن داخل پریز است، فیوز و برق اصلی را قطع کنید. قبل از استفاده دوباره منتظر بمانید که تکنیسین برق آن را بررسی کند.
- اگر برق قطع شده است، از یک چراغ قوه به جای شمع استفاده کنید. اگر مجبور هستید از شمع استفاده کنید، حتماً آن‌ها را از وسایلی که امکان دارد آتش بگیرند، دور کنید. همیشه در نزدیکی شمع‌های روشن حضور داشته باشید.

مراقب ساختمان‌های نیمه تخریب شده باشید

به یاد داشته باشید که ممکن است طوفان به ساختمان‌ها آسیب بزند و باعث ناامنی آن‌ها شود. اگر به منزل شما یا یک ساختمان دیگر آسیب رسیده است، قبل از ورود از امنیت آن اطمینان پیدا کنید.

- اگر صدای جابجا شدن اشیاء یا صداهای غیرعادی شنیدید، فوراً ساختمان ناامن یا منزلتان را ترک کنید. ممکن است صداهای عجیب به معنای نزدیک بودن تخریب ساختمان باشند.

از مسمومیت مونوکسید کربن پیشگیری کنید

گاز یا تجهیزات سوخت زغال سنگ، مونوکسید کربن تولید می‌کنند. از جمله تجهیزاتی مثل ژنراتورهای، شوینده‌های فشاری، گریل‌های زغال سنگی و اجاق‌های اردویی. می‌توانید بوی آن را استشمام کنید یا آن را ببینید، اما اگر تجمع مونوکسید کربن در منزل شما می‌تواند بسیار خطرناک باشد. برای حفظ امنیت خانواده خود:

- هرگز از تجهیزات سوخت گاز یا زغال سنگ در داخل منزل، زیرزمین یا گاراژ استفاده کنید. آن را در محیط خارجی و با فاصله حداقل ۲۰ پا از پنجره‌ها، درها، یا دریچه‌های تهویه قرار دهید.
- در زمان راه‌اندازی ژنراتور یا هر وسیله سوختی دیگر، از دستگاه ردیاب CO که با نیروی باتری کار می‌کند استفاده کنید.
- هرگز یک خودرو را در داخل گاراژ متصل به منزل روشن نگذارید، حتی در حالی که در گاراژ باز است.
- هرگز برای گرمایش منزل از فرگازی استفاده نکنید.
- اگر دستگاه ردیاب مونوکسید کربن دارید و دستگاه شروع به بوق زدن کرد، فوراً از منزل خارج شوید و با 911 تماس بگیرید.

برای حفظ امنیت، یا علائم مسمومیت با گاز مونوکسید کربن آشنا شوید (<https://www.cdc.gov/co/faqs.htm>). اگر فکر می‌کنید که ممکن است گاز مونوکسید کربن باعث مسمومیت شما یا یکی از اعضای خانواده شده باشد، فوراً به یک پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر به مسمومیت مونوکسید کربن پس از یک فاجعه مراجعه کنید.

در خارج امنیت داشته باشید

از جریان آب سیل دوری کنید



- همیشه به هشدارهای مربوط به جاده‌های سیل‌زده توجه داشته باشید.
- جریان سیل را دور بزنید، از وسط آن عبور نکنید. ممکن است عمق آن بیشتر از تصور شما باشد. اگر باید در داخل یا اطراف محل جریان سیل حضور داشته باشید، جلیقه نجات بپوشید — مخصوصاً اگر سطح آب بالا می‌آید.

به یاد داشته باشید که جریان سیل حاوی مقدار زیادی میکروب است. در صورت تماس با آن، حتماً دستان خود را با آب و صابون بشویید. اگر آب و صابون ندارید، از پاک‌کننده‌های پایه الکل استفاده کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر به آب‌های سیل و آب‌های راکد

برای کسب اطلاعات بیشتر به <https://www.cdc.gov/healthwater/emergencv/flood/standing.html> مراجعه کنید.

از خطوط انتقال برق و مواد خطرناک فاصله بگیرید

- از دکل‌های برقی واژگون شده فاصله بگیرید. برای گزارش با شرکت برق تماس بگیرید.
- مراقب خطوط انتقال برق بالای سرتان باشید.
- اگر در نزدیکی مواد خطرناک حضور دارید، با تجهیزات مناسب — مثل ماسک تنفس — از خودتان محافظت کنید. غبار جمع شده در ساختمان‌های آسیب‌دیده ممکن است حاوی موادی مثل سرب، آزبست، سیمان یا کپک قارچ باشد. اگر با ماده‌ای مضر تماس داشتید، فوراً آن را از پوست خود بشویید.
- اگر اطلاعی از نحوه پاک کردن مواد مضر ندارید، از دیگران کمک بگیرید.

مراقب حیوانات و حشرات موذی باشید.

- سیلاب‌ها می‌توانند باعث ازدیاد پشه‌هایی شوند که حامل بیماری هستند. از دورکننده حشرات (اسپری حشرات) حاوی دی‌ای‌ای تی یا پیکاردین استفاده کنید. وقتی بیرون هستید لباس‌های آستین بلند، شلوار بلند و جوراب بپوشید. برای کسب اطلاعات بیشتر به پشه‌ها و طوفان‌ها (<https://www.cdc.gov/zika/vector/mosquitoes-and-hurricanes.html>) مراجعه کنید.

مطالب بیشتری درباره هاری مطالعه کنید (<https://www.cdc.gov/rabies/exposure>). a گاهی اوقات

بیماری‌ها از طریق گاز گرفتن حیوانات شیوع پیدا می‌کنند.

- پس از طوفان از حیوانات وحشی یا حیوانات ولگرد دوری کنید. با 911 یا سازمان بهداشت عمومی تماس بگیرید و آن‌ها را گزارش کنید.

