



# رعاية الجروح في حالات الطوارئ بعد وقوع كارثة طبيعية

تزيد مخاطر حدوث إصابة خلال الإعصار والكوارث الطبيعية الأخرى وكذلك بعدها. وتشكل مياه الفيضانات والمياه الراكدة مخاطر مختلفة، بما في ذلك الأمراض المعدية والمخاطر الكيميائية والإصابات. يمكن أن تساعد الإسعافات الأولية الفورية في شفاء الجروح الصغيرة والوقاية من العدوى.

## العناية بالجروح:

- اغسل يديك جيدًا بالماء النظيف والصابون، إن أمكن ذلك.
  - تجنب لمس الجرح بأصابعك في أثناء معالجته (وإن أمكن، استخدم قفازات مخصصة للاستعمال لمرة واحدة).
  - انزع المجوهرات والملابس التي تحجب الجزء المصاب من الجسم.
  - اضغط مباشرة على أي جرح نازف للسيطرة على النزف.
  - نظّف الجرح بعد توقف النزيف.
- « افحص الجروح للتأكد من عدم وجود أي أوساخ أو أجسام غريبة.
- « اغمر الجرح برفق بالماء المعبأ في زجاجات أو بالماء الجاري النظيف (يُستحسن استخدام محلول ملحي إذا كان متوفراً).
- « نظّف الجرح برفق بالماء النظيف والصابون.
- « قم بتجفيفه ووضع ضمادة لاصقة أو قطعة قماش نظيفة وجافة.
- اترك الجروح واللدغات والتقوب غير النظيفة مفتوحة. يمكن أن تتسبب الجروح التي لم تُنظف على نحو صحيح في تراكم البكتيريا وتؤدي إلى العدوى.
  - قدّم مسكنات للألم قدر الإمكان.
  - فحص الجرح كل 24 ساعة.



## اتخذ الخطوات التالية لحماية نفسك وأسرتك:

تجنب ملامسة مياه الفيضانات إذا كان لديك جرح مفتوح.

حافظ على نظافة الجروح المفتوحة قدر الإمكان وذلك بغسلها جيدًا بالماء النظيف والصابون.

قم بتغطية الجروح المفتوحة النظيفة بضمادة مقاومة للماء لتقليل فرصة الإصابة بالعدوى.

اطلب الرعاية الطبية الفورية إذا ظهر على الجرح احمرار أو تورم أو نز أو علامات أخرى للعدوى النشطة مثل الحمى، أو زيادة الألم، أو ضيق التنفس، أو سرعة معدل ضربات القلب، أو الارتباك أو التوهان، أو زيادة معدل ضربات القلب.



## اطلب الرعاية الطبية في أقرب وقت ممكن إذا:

- وُجد جسم غريب (اتساخ أو خشب أو معدن أو أجسام أخرى) في الجرح؛
- كان الجرح ناجمًا عن لدغة حيوانية؛
- كان الجرح ناجمًا عن ثقب بجسم متسخ؛
- أصيب الجرح بالالتهاب (ألم وتقرح، أو تورم، أو احمرار، أو تصريف، أو حُمى)؛
- ظهرت عليك علامات الإنتان، مثل الارتباك أو التوهان، أو ضيق التنفس، أو زيادة معدل ضربات القلب، أو الحُمى أو الارتجاج، أو الألم الشديد أو عدم الراحة، أو تلطخ أو تعرق الجلد.

إذا كنت مصابًا بجروح، فيجب فحصك للنظر في إعطائك تطعيم ضد التيتانوس (الكزاز). إذا أصبت بجرح ثاقب أو جرح ملوث ببراز أو اتساخ أو لعاب، فاطلب من اختصاصي رعاية صحية تحديد ما إذا كان من الضروري استخدام معزز الكزاز بناءً على السجلات الفردية.



لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة:

[www.cdc.gov/disasters/woundcare.html](http://www.cdc.gov/disasters/woundcare.html)

