

PANORAMA GENERAL

LA DIABETES EN LOS ESTADOS UNIDOS

DIABETES

34.2
MILLONES

34.2 millones de personas tienen diabetes



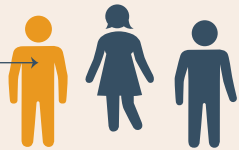
Eso es cerca de 1 de cada 10 personas



1 DE CADA 5 no sabe que tiene diabetes

PREDIABETES

88
MILLONES



88 millones de adultos —más de 1 de cada 3— tienen prediabetes

MÁS DE
8 DE CADA 10

adultos no saben que tienen prediabetes



Si tiene prediabetes y pierde peso



COMIENDO ALIMENTOS SALUDABLES



SIENDO MÁS ACTIVO FÍSICAMENTE

puede disminuir en la MITAD su riesgo de tener **DIABETES TIPO 2**



COSTO



\$327
MIL MILLONES

Costos médicos totales y pérdida de trabajo y salarios de las personas con diabetes diagnosticada

El riesgo de muerte temprana de los adultos con diabetes es

60 %
MÁS ALTO

que el de los adultos sin diabetes

Los costos médicos de las personas con diabetes son más del doble



2 VECES

de los de las personas sin diabetes

Las personas con diabetes tienen un riesgo mayor de presentar complicaciones graves de salud:



CEGUERA



INSUFICIENCIA RENAL



ENFERMEDAD CARDIACA



ACCIDENTE CEREBROVASCULAR



AMPUTACIÓN DE DEDOS, PIES O PIERNAS

TIPOS COMUNES DE DIABETES

TIPO 1

EL CUERPO NO PRODUCE SUFICIENTE INSULINA

- Puede presentarse a cualquier edad
- No hay una manera de prevenirla

En los adultos, la diabetes tipo 1 representa aproximadamente del

5 AL 10 %

de todos los diagnósticos de diabetes.



Más de **18 000 jóvenes** al año recibieron un diagnóstico en el 2014 y el 2015

TIPO 2

EL CUERPO NO PUEDE USAR LA INSULINA ADECUADAMENTE

- Puede presentarse a cualquier edad
- La mayoría de los casos se pueden prevenir

En los adultos, la diabetes tipo 2 representa aproximadamente del

90 AL 95 %

de todos los diagnósticos de diabetes.



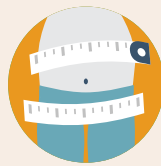
Se diagnosticó en casi **6000 jóvenes** al año en el 2014 y el 2015

FACTORES DE RIESGO DE LA DIABETES TIPO 2:

1.5

MILLONES

personas de 18 años o más recibieron un diagnóstico de diabetes en el 2018



TENER SOBREPESO



TENER ANTECEDENTES FAMILIARES



NO HACER ACTIVIDAD FÍSICA



TENER 45 AÑOS O MÁS

¿QUÉ PUEDE HACER?

Usted puede **prevenir** o **retrasar** la diabetes tipo 2



BAJE DE PESO SI LO NECESITA



COMA ALIMENTOS SALUDABLES



HAGA MÁS ACTIVIDAD FÍSICA

INFÓRMESE MÁS EN

<https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/prevention/index.html>
O HABLE CON SU MÉDICO

Usted puede **manejar** la diabetes



TRABAJE CON UN PROFESIONAL DE LA SALUD



COMA ALIMENTOS SALUDABLES



MANTÉNGASE ACTIVO FÍSICAMENTE

INFÓRMESE MÁS EN

<https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/living/index.html>
O HABLE CON SU MÉDICO

REFERENCIAS

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Informe Nacional de Estadísticas de la Diabetes, 2020. Atlanta, GA.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., 2020.

American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes—2019. Diabetes Care. 2019 Jan 1; 42

(Supplement 1).

American Diabetes Association. Economic Costs of Diabetes in the U.S. in 2017. Diabetes Care. 2018; 41(5):917-928.

La División de Diabetes Aplicada, de los CDC, trabaja para lograr un mundo libre de la devastación causada por la diabetes.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention