



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)

Registro diario de una persona con diabetes

Registro Diario

Semana del 8 Mayo 2008

Días	Desayuno		Almuerzo		Cena		Noche		Otro		Notas
	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	
Lunes		108		118		121		112			
Martes		112		109				*151			* No caminé por la tarde. ¡Empezaré de nuevo mañana!
Miércoles		125		122		130		121			
Jueves		114		129		185		*242			* Enferma de gripe, tomé refresco dietético. Cetonas son negativas.
Viernes		156		148		135		130			Me siento mejor hoy.
Sábado		128				125		*151		122 11 p.m.	* El jugo que tomé de más me subió el azúcar.
Domingo		120		119		*168		133			* Almuerzo en la iglesia.

Registro diario de una persona con diabetes

Registro Diario

Semana del _____

Días	Desayuno		Almuerzo		Cena		Noche		Otro		Notas
	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	
Lunes											
Martes											
Miércoles											
Jueves											
Viernes											
Sábado											
Domingo											

94



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)

Registro diario de una persona con diabetes

Registro Diario

Semana del _____

Días	Desayuno		Almuerzo		Cena		Noche		Otro		Notas
	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	
Lunes											
Martes											
Miércoles											
Jueves											
Viernes											
Sábado											
Domingo											

Registro diario de una persona con diabetes

Registro Diario

Semana del _____

Días	Desayuno		Almuerzo		Cena		Noche		Otro		Notas
	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	
Lunes											
Martes											
Miércoles											
Jueves											
Viernes											
Sábado											
Domingo											



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)

(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)

Registro diario de una persona con diabetes que usa insulina

Registro Diario

Semana del 8 Mayo 2008

Días	Insulina-tipo	Desayuno		Almuerzo		Cena		Noche		Otro		Notas
		Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	
Lunes	R	8 20	121	3	187	4	118	8	105		*63 10:00 a.m. 90 10:15 a.m.	<i>*Hice ejercicio por más tiempo de lo que acostumbro. Tomé jugo de naranja.</i>
	N/L											
Martes	R	8 20	112	2	104	4		8	130			
	N/L											
Miércoles	R	8 20	109	3	158	4		4 8	*242	155 10:00 p.m.		<i>*Cené fuera. Tampoco hice ejercicio por la mañana. Cetonas son negativas.</i>
	N/L											
Jueves	R	8 20	111	2	114	4		8	113			
	N/L											
Viernes	R	8 20	102	2	112	3		8	115	*61 2:00 p.m. 85 2:15 p.m.		<i>*No comí mucho. Tuve un día ocupado. Tomé jugo de naranja.</i>
	N/L											
Sábado	R	8 20	124	3	161	4		8	122			
	N/L											
Domingo	R	9 20	*175	2	99	4		8	109			<i>*Dormí tarde.</i>
	N/L											

Registro diario de una persona con diabetes que usa insulina

Registro Diario

Semana del _____

Días	Insulina-tipo	Desayuno		Almuerzo		Cena		Noche		Otro		Notas
		Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	
Lunes	R											
												
Martes	R											
												
Miércoles	R											
												
Jueves	R											
												
Viernes	R											
												
Sábado	R											
												
Domingo	R											
												



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)

Registro diario de una persona con diabetes que usa insulina

Registro Diario

Semana del _____

Días	Insulina-tipo	Desayuno		Almuerzo		Cena		Noche		Otro		Notas
		Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	
Lunes	R											
	 /L											
Martes	R											
	 /L											
Miércoles	R											
	 /L											
Jueves	R											
	 /L											
Viernes	R											
	 /L											
Sábado	R											
	 /L											
Domingo	R											
	 /L											

Registro diario de una persona con diabetes que usa insulina

Registro Diario

Semana del _____

100

Días	Insulina-tipo	Desayuno		Almuerzo		Cena		Noche		Otro		Notas
		Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	Dosis	Azúcar en la sangre	
Lunes	R											
Martes	R											
Miércoles	R											
Jueves	R											
Viernes	R											
Sábado	R											
Domingo	R											

(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)

