



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)

Pruebas y metas para cada visita

Converse sobre estos temas importantes con su profesional de salud

(Anote los datos en este espacio)

Temas importantes	Fecha de la conversación							
Plan de comidas								
Actividad física/Ejercicio								
Prueba del nivel de azúcar en la sangre en su casa								
Problemas con el nivel de azúcar								
Medicamentos								
Control de la natalidad y planificación familiar								

Pruebas y metas para cada visita

Converse sobre estos temas importantes con su profesional de salud

(Anote los datos en este espacio)

Temas importantes	Fecha de la conversación							
Plan de comidas								
Actividad física/Ejercicio								
Prueba del nivel de azúcar en la sangre en su casa								
Problemas con el nivel de azúcar								
Medicamentos								
Control de la natalidad y planificación familiar								

78



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)

Pruebas y metas para cada visita

Converse sobre estos temas importantes con su profesional de salud

(Anote los datos en este espacio)

Temas importantes	Fecha de la conversación							
Plan de comidas								
Actividad física/Ejercicio								
Prueba del nivel de azúcar en la sangre en su casa								
Problemas con el nivel de azúcar								
Medicamentos								
Control de la natalidad y planificación familiar								

Pruebas y metas para cada visita

Converse sobre estos temas importantes con su profesional de salud

(Anote los datos en este espacio)

Temas importantes	Fecha de la conversación							
Plan de comidas								
Actividad física/Ejercicio								
Prueba del nivel de azúcar en la sangre en su casa								
Problemas con el nivel de azúcar								
Medicamentos								
Control de la natalidad y planificación familiar								

80



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)

 (Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)

Pruebas y metas para cada visita

Pídale al profesional de salud que le haga estas pruebas

(Anote las fechas y los resultados en este casillero)

Temas importantes	Fecha y resultados							
Análisis del nivel de azúcar	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl
Análisis de glicohemoglobina (A1C) (meta-%)	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %
Peso (meta _____ lb)	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg
Presión arterial (meta ____/____)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Examen de los pies								

Pruebas y metas para cada visita

Pídale al profesional de salud que le haga estas pruebas

(Anote las fechas y los resultados en este casillero)

Temas importantes	Fecha y resultados								
Análisis del nivel de azúcar	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl
Análisis de glicohemoglobina (A1C) (meta-%)	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %
Peso (meta _____ lb)	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg
Presión arterial (meta ____/____)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Examen de los pies									





(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)

Pruebas y metas para cada visita

Pídale al profesional de salud que le haga estas pruebas

(Anote las fechas y los resultados en este casillero)

Temas importantes	Fecha y resultados							
Análisis del nivel de azúcar	_____mg/dl	_____mg/dl	_____mg/dl	_____mg/dl	_____mg/dl	_____mg/dl	_____mg/dl	_____mg/dl
Análisis de glicohemoglobina (A1C) (meta-%)	_____%	_____%	_____%	_____%	_____%	_____%	_____%	_____%
Peso (meta _____lb)	_____lb/kg	_____lb/kg	_____lb/kg	_____lb/kg	_____lb/kg	_____lb/kg	_____lb/kg	_____lb/kg
Presión arterial (meta ____/____)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Examen de los pies								

Pruebas y metas para cada visita

Pídale al profesional de salud que le haga estas pruebas

(Anote las fechas y los resultados en este casillero)

Temas importantes	Fecha y resultados							
Análisis del nivel de azúcar	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl
Análisis de glicohemoglobina (A1C) (meta-%)	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %	_____ %
Peso (meta _____ lb)	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg	_____ lb/kg
Presión arterial (meta ____/____)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Examen de los pies								



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)