

 (Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)

Pruebas y metas para cada año
Converse sobre estos temas importantes con su profesional
de salud por lo menos una vez al año
(Anote las fechas en este espacio)

Temas importantes	Fecha de la conversación							
Su estado emocional								
Nivel alto de azúcar (conocimientos y tratamientos)								
Nivel bajo de azúcar (conocimientos y tratamientos)								
Diabetes y el embarazo								
Cuidado dental								
Cuidado de los pies								
Cantidad de tabaco que masca o fuma								

Pruebas y metas para cada año

Converse sobre estos temas importantes con su profesional de salud por lo menos una vez al año

(Anote las fechas en este espacio)

96

Temas importantes	Fecha de la conversación							
Su estado emocional								
Nivel alto de azúcar (conocimientos y tratamientos)								
Nivel bajo de azúcar (conocimientos y tratamientos)								
Diabetes y el embarazo								
Cuidado dental								
Cuidado de los pies								
Cantidad de tabaco que masca o fuma								



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)

Pruebas y metas para cada año

Converse sobre estos temas importantes con su profesional de salud por lo menos una vez al año

(Anote las fechas en este espacio)

Temas importantes	Fecha de la conversación							
Su estado emocional								
Nivel alto de azúcar (conocimientos y tratamientos)								
Nivel bajo de azúcar (conocimientos y tratamientos)								
Diabetes y el embarazo								
Cuidado dental								
Cuidado de los pies								
Cantidad de tabaco que masca o fuma								

Pruebas y metas para cada año

Converse sobre estos temas importantes con su profesional de salud por lo menos una vez al año

(Anote las fechas en este espacio)

Temas importantes	Fecha de la conversación							
Su estado emocional								
Nivel alto de azúcar (conocimientos y tratamientos)								
Nivel bajo de azúcar (conocimientos y tratamientos)								
Diabetes y el embarazo								
Cuidado dental								
Cuidado de los pies								
Cantidad de tabaco que masca o fuma								

88



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)

Pruebas y metas para cada año

Pida a su profesional de salud que le haga estas pruebas por lo menos una vez al año

(Anote las fechas y los resultados en este espacio)

Pruebas	Fecha y resultados							
Análisis del nivel de los riñones-creatina	<u> </u> mg/dl							
Proteína o albúmina	<u> </u> mg							
Análisis de la circulación sanguínea-colesterol	<u> </u> mg/dl							
Electrocardiograma (ECG)								
Examen de la vista								
Examen de los pies (circulación sanguínea y nervios)								
Vacuna contra la influenza y la pulmonía								

Pruebas y metas para cada año

Pida a su profesional de salud que le haga estas pruebas por lo menos una vez al año

(Anote las fechas y los resultados en este espacio)

Pruebas	Fecha y resultados								
Análisis del nivel de los riñones-creatina	<u> </u> mg/dl								
Proteína o albúmina	<u> </u> mg								
Análisis de la circulación sanguínea-colesterol	<u> </u> mg/dl								
Electrocardiograma (ECG)									
Examen de la vista									
Examen de los pies (circulación sanguínea y nervios)									
Vacuna contra la influenza y la pulmonía									

06



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)

Pruebas y metas para cada año

Pida a su profesional de salud que le haga estas pruebas por lo menos una vez al año

(Anote las fechas y los resultados en este espacio)

Pruebas	Fecha y resultados							
Análisis del nivel de los riñones-creatina	$\frac{\quad}{\text{mg/dl}}$							
Proteína o albúmina	$\frac{\quad}{\text{mg}}$							
Análisis de la circulación sanguínea-colesterol	$\frac{\quad}{\text{mg/dl}}$							
Electrocardiograma (ECG)								
Examen de la vista								
Examen de los pies (circulación sanguínea y nervios)								
Vacuna contra la influenza y la pulmonía								

Pruebas y metas para cada año

Pida a su profesional de salud que le haga estas pruebas por lo menos una vez al año

(Anote las fechas y los resultados en este espacio)

Pruebas	Fecha y resultados							
Análisis del nivel de los riñones-creatina	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl
Proteína o albúmina	_____ mg	_____ mg	_____ mg	_____ mg	_____ mg	_____ mg	_____ mg	_____ mg
Análisis de la circulación sanguínea-colesterol	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl	_____ mg/dl
Electrocardiograma (ECG)								
Examen de la vista								
Examen de los pies (circulación sanguínea y nervios)								
Vacuna contra la influenza y la pulmonía								

92



(Corte aquí si solamente desea llevar esta página a su consulta.)