

Consulte a su médico sobre la vacuna contra la enfermedad neumocócica, causante de la forma más común de neumonía. No hay peligro en administrarla junto con la vacuna contra la gripe, y para la mayoría de las personas una dosis tiene larga duración.

¿Dónde consigo la vacuna contra la gripe?

- Consulte a su médico, asistente médico o departamento local de salud para que le den fechas, horas y lugares de vacunación.
- La parte B del Medicare cubre el costo de las dos vacunas, contra la enfermedad neumocócica y contra la gripe.
- No deje de hablar con su médico antes de vacunarse.



Consulte a su médico hoy mismo sobre las vacunas para prevenir la gripe y la enfermedad neumocócica.

Porque, con diabetes, prevención es control.

Y con control, la vida continúa.

Prevención es control.

Un mensaje de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



y de su Departamento de Salud



Si tiene diabetes, una vacuna contra la gripe le puede salvar la vida.

La probabilidad de morir debido a

la gripe es más alta si usted

tiene diabetes.

Consulte a

su médico.

Salve su vida

Para las personas que tienen diabetes, la gripe puede significar más que simples dolores y molestias. La enfermedad puede ser prolongada, tal vez usted necesite ser hospitalizado, y hasta le puede causar la muerte. Esto porque la diabetes debilita el sistema inmune, haciendo que la gripe se convierta con más facilidad en un caso grave. Por cierto, la probabilidad de morir de gripe (influenza) o pulmonía es casi tres veces más alta entre las personas que tienen diabetes.

La vacuna contra la gripe es fácil de conseguir y es económica o gratuita. De hecho, la Parte B del Medicare cubre el costo. Además, puede conseguir la vacuna en consultorios médicos, clínicas, farmacias y supermercados antes de que comience la temporada de gripe en el otoño. Pero antes de vacunarse hable con su médico, pues algunas personas no deben ser vacunadas.

Tome las riendas

Considere sus probabilidades:

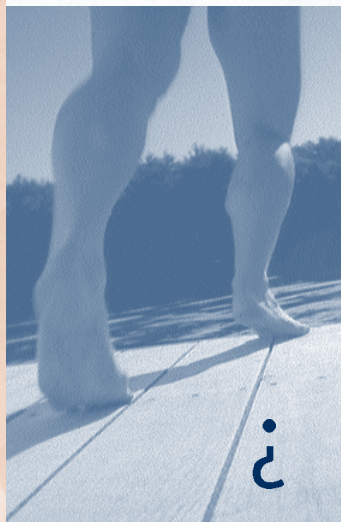
○ Cuando hay una epidemia de gripe, la probabilidad de morir entre las personas con diabetes aumenta entre el 5 y el 15 por ciento.

○ Las personas con diabetes tienen 6 veces más probabilidades de ser hospitalizadas por complicaciones de la gripe.



○ De 10.000 a 30.000 personas con diabetes mueren cada año por complicaciones de gripe o pulmonía.

Si usted vive con diabetes, es importante que cuide su dieta, haga ejercicio y visite a su médico con regularidad.



Ahora puede agregar la vacuna anual contra la gripe a sus actividades de rutina. Es una manera más de controlar su diabetes.

¿Puede dar la gripe si me vacuno?

No. La vacuna contra la gripe no contiene virus vivos, por lo tanto usted no se va a infectar.

Por coincidencia, algunas personas se acatarran una o dos semanas después de vacunarse. El catarro no se debe a la vacuna. La gripe no es un catarro.

Aun cuando usted se enferme de gripe después de haberse vacunado, la vacuna le ayudará a prevenir problemas del sistema respiratorio inferior y otras complicaciones secundarias, reduciendo así el peligro de hospitalización o muerte.



¿Tengo que vacunarme todos los años?

Sí. Los virus de la gripe cambian de un año para otro. Por eso, para tener la seguridad de estar protegido, es importante que se vacune todos los años.

¿Es necesario que mi familia también se vacune?

Sí. La gripe es sumamente contagiosa. Por eso es importante que su familia se vacune, no sólo para que se mantenga saludable, sino porque de esa manera usted reduce sus probabilidades de contagiarse de sus seres más queridos.

Así como los **Más** **Pulmonía: Aguas** turbulentas corren gran riesgo de contraer pulmonía.