# Registro del instructor

Nombre _____

Al inicio del programa "PrevengaT2", decida cómo va a llevar el registro de los participantes.

Si lo hace en papel, haga una copia de esta hoja de registro y luego escriba el nombre de cada participante en la columna de la izquierda. Use esta hoja de registro para recolectar la información de cada sesión.

Si llevará el registro de manera digital, prepare un formato similar a este y tenga claro de qué forma lo archivará y cómo lo encontrará cuando lo necesite.

| Nombre del participante | Fecha | ¿Está presente? (sí/no) | Peso del participante hoy (libras/kilos) | Minutos de actividad física de la semana pasada |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |