# Las comunidades toman medidas

## Creación de ambientes saludables

### *Voluntarios de "Extension Master Gardener"*

Voluntarios de "Extension Master Gardener" (EMGV, por sus siglas en inglés), en el condado de Orange, en Carolina del Norte, trabajaron por varios años para transformar un terreno lleno de maleza en el dinámico Jardín Comunitario Fairview, produciendo alimentos saludables para el vecindario. Desafortunadamente, con el tiempo, el Jardín Comunitario Fairview se deterioró. El agente local de extensión y los EMGV se unieron al Programa Carolinas Saludables, del Departamento de Salud del Condado de Orange, para crear e implementar un plan de revitalización. El proyecto ganó una subvención de transformación comunitaria de 40 000 dólares del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte.

### *Socios de los EMGV*

Los EMGV trabajaron con residentes de la comunidad en la construcción de arriates elevados, y para mejorar la tierra y controlar la maleza. Reclutaron a socios de corporaciones, de organizaciones sin fines de lucro y del sector de la educación, incluido The Home Depot, que ayudó a instalar un drenaje francés; Habitat for Humanity y los voluntarios de APPLES de la Universidad de Carolina del Norte, que ayudaron a instalar una cerca; la Universidad Técnica Comunitaria Durham, que construyó un sistema de bombeo solar; y la escuela secundaria superior Orange High School, que creó un refugio. También se instaló un sistema de captación de aguas y de irrigación. Los EMGV han ayudado a los residentes a formar y mantener asociaciones eficaces, las cuales han transformado otra vez el terreno lleno de maleza en un dinámico jardín que alimenta al vecindario.

**Figure 1 Hombre de avanzada edad y niños manteniendo un jardín communitaria.**

**Preguntas**

**Los voluntarios de "Extension Master Gardener" (EMGV, por sus siglas en inglés), en el condado de Orange, en Carolina del Norte, trabajaron para transformar el vecindario con la ayuda de miembros de la comunidad y partes interesadas para ayudar a crear ambientes saludables. Proveen frutas y verduras frescas y plantas, así como un trabajo gratificante, mejoras en el vecindario, sensación de pertenencia a la comunidad y conexión con el medioambiente.**

• • •

¿Qué podría dificultar que las personas con diabetes en su comunidad participen en actividades que ayuden a mejorar el acceso a alimentos más saludables?

¿Qué podría hacerlo más fácil?

¿Con qué otras organizaciones podría asociarse para que sea más fácil tomar decisiones más saludables?

Fuente: http://www.ncstategardening.org/extension_master_gardener/orange/need_success_story